



护士节·探访

从ICU到日间手术病房,还支援过荆门 看这名“男丁格尔” 上演铁汉柔情

本报记者 杨茜 通讯员 李文芳

梁寅一身白褂,大家都以为他是医生。

他浅浅一笑,纠正道:“我是护士。”

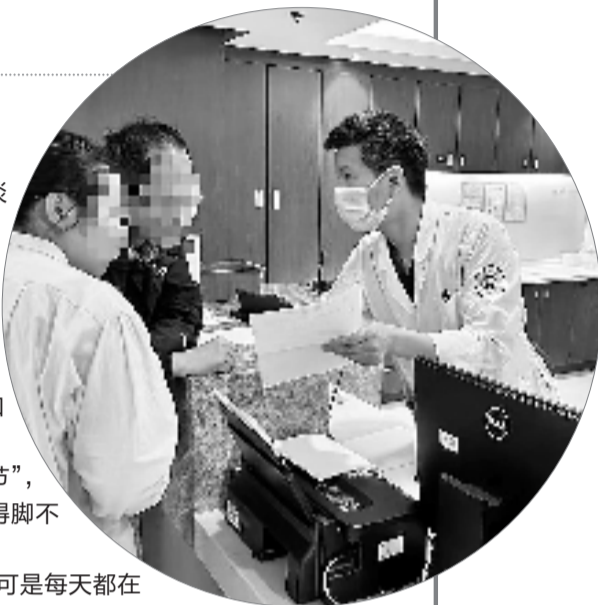
跟刚工作时候的羞怯相比,如今的他云淡风轻了很多,坦然接受了“男护士”这个标签。

从不分白天黑夜地深耕重症监护室11年,到如今日间手术病房的护士长,梁寅的每一步都走得很踏实。

身为“男丁格尔”,他的内心始终保持着一份骄傲。这份骄傲源于对职业的认可和忠诚。

对于即将到来的专属于自己的“护士节”,他觉得和任何一天无异,依然在病房里忙得脚不沾地,依然需要和患者紧密沟通。

“如果用忙碌来形容这一天的话,那我可是每天都在过着护士节呀。”清瘦的梁寅身上还带着一股少年感,浅浅的笑容总是挂在脸上。



每个月进出约1000名患者 “短平快”对护理提出更高要求

浙江大学医学院附属邵逸夫医院日间手术病房里人来人往。

早上7:30,梁寅已经到岗。又是忙碌的一天。

前一天的病人要做交接,刚来的新病人要做登记,对病情特殊和需重点观察的病人进行查房。

针对近期环境的变化,他会嘱咐同事和病人家属,“最近口罩还是要戴一戴,保护自己的时候也要谨防院内感染。”“探视的时候控制一下人数,毕竟是病房,病人需要足够的休息。”

虽然已是护士长,除了增加不少案头的文字工作之外,梁寅依然喜欢扑在临床上。

他说,这是护士的“本”。

病人需要打针、拔针,他马上熟练地去操作;块头大的病人需要起身,他当即充当主力;患者家属有疑问有焦虑,他上前解释清楚并安慰。

之前在重症监护室,每天面对的基本上都是戴着呼吸机的重症患者,医护人员为了抢救生命做着各种积极的治疗手段。梁寅说,这是一种团队作战,常常为了拯救一名病人大家齐上阵,对体力和专业技能都有很高的要求。

而在日间手术病房,需要在24小时内安排患者住院、手术、恢复出院的需求,追求的是“短平快”。这对医务人员的综合能力提出了新要求,除了专业知识,还要有较强的沟通能力。

一名男护士长带领着19名护士,负责着整个病房的护理工作。每个月,病房里进出约1000名患者。

梁寅适应起来游刃有余,一张少年的脸,一副温柔的嗓音,捕获了不少患者和家属的心。“随着男护士人数的增加,越来越多的人接受了男护士,而且比起技术,男护士不差,比拼体力,我们还有优势,所以不少大伯大妈更爱找我们。”

重症监护室里的“人间世” 护士也有柔软的另一面

长期深耕在临床,梁寅见过太多太多的“人间世”。

住在重症监护室里的患者,基本上都是危重病人。

他会真心为每一个成功转出的病人高兴,也会为无力回天的患者惋惜难过。

60多岁的大叔因为脑出血,住在重症监护室里5年多。一年365天,老伴儿能够364天都来医院帮着擦身,放一会儿收音机,有一搭没一搭地说说话,尽管只有半小时,尽管她收不到任何回应,她还是风雨无阻地来。

阿姨和监护室里的医护人员都熟悉了,逢年过节还会送点水果和零食。

大叔走的那天,监护室里的气压都很低。梁寅盯着那张突然空了的病床,空落落了很久。

“其实很多人都觉得,我们每天都会看到生老病死,已经麻木了。其实不是的,在专业工作的时候,我们必须保持冷静和理性。可是我们也有脆弱和柔软的时候。”梁寅是个积极乐观的人,会自我调节。他说,这也需要感谢自己的爱人。

爱人也是一名护士,两个人相互扶持走过了漫长时光。他们惺惺相惜,彼此理解。“每个在岗位上辛勤工作默默奉献的人都值得尊敬,也值得被记住。护士节,不仅仅是一个节日,更是激励护士们未来的每一天都做好本职工作。”

助产士: 守护生命摇篮 不分昼夜

本报讯 5月8日晚,夜幕降临,一轮圆月高挂在医院外的天空,寂寥无声。

在浙江大学医学院附属妇产科医院的分娩室里,却全然是另外一番景象:走廊里灯火通明,不时有助产士和麻醉医师匆匆走过;待产室里,等待分娩的产妇大都躺在床上抵御着宫缩阵痛,偶有几位起身在周遭缓缓踱步;产房里头不时传出婴儿的啼哭声,掺杂着助产士和产妇之间轻声细语的交谈。一切都在紧张而有序地运转着。

这样的画面,对于27岁的朱佳乐来说,是再熟悉不过的工作日常。

“深呼吸”“加油”“恭喜”

朱佳乐是浙大妇院分娩室的一名助产士。“深呼吸”“加油”“恭喜”,是朱佳乐平时与产妇的对话中,出镜率最高的三个词。

而这三个词,也诠释了一名助产士日常工作的缩影。

从规律宫缩开始,直至胎儿、胎盘娩出结束,在医学上被分为三个产程。对于产妇来说,整个分娩产程中都离不开助产士的帮助和陪伴。

第一产程,在待产室对已经有阵痛的产妇进行产前处置时,朱佳乐说得最多的就是“深呼吸”。

比如时下流行的无痛分娩,在施行麻醉注射时,需要产妇在助产士的协助下,弯成一个“虾”的姿势,然后由麻醉医师把镇痛药物打进产妇的腰椎管内。“但是这个过程中也可能伴随着宫缩的来临,这个时候就需要我们去陪伴她,握着她的手,让她保持体位,然后不停地引导她放松、深呼吸。”

第二产程,从宫口开全到胎儿生出,朱佳乐最常讲的就是“加油”,指导产妇掌握憋气用力的时机,给产妇安慰和鼓励。

随后的第三产程,就到了宝贝出生时的那句“恭喜”。而每每迎接新生命的诞生,也成了朱佳乐工作中最幸福的时刻。

护佑母婴安全,不分昼夜

每六天中,都会有两个夜晚,朱佳乐是和产妇们一起度过的。

“一般前夜班是最忙的时候,几乎就是不停地接生,不停地写病历,有时候连喝口水、上个厕所都顾不上。”朱佳乐回忆道,“最忙的时候,我们小组当班的8个小时里,接生了24名宝宝,相当于每20分钟就生一个。”

不同于普通病房护士,作为浙大妇院的助产士,常常还要面临危急重症产妇的处置,这也练就了朱佳乐强大的心理素质和出色的抢救能力。“遇到分娩特别快的,或者产后出血特别多的,还有一些其它突发紧急情况时,只要一喊帮忙,大家都会围上来,一起团队作战。”

正因如此,每一次安全、顺利地帮助产妇完成分娩,都让朱佳乐觉得弥足珍贵。“因为对我们来说可能只是一份工作,但是对于产妇和她们的整个家庭来说,可能一辈子就只有一两次这样的经历。我们不仅要保护宝宝,还要保护妈妈,两个人的生命都寄托在自己手里,感觉自己身上的责任重大。”

本报记者 隋雪 通讯员 孙美燕



怎么避免“二阳”?扫一扫二维码,浙大二院护理部常务副主任宋剑平有妙招。



到ICU探视时要注意什么?扫一扫二维码,听听浙江省中医院ICU护士长王兰芳的建议。



如何早期发现前列腺癌?扫一扫二维码,浙江省人民医院泌尿外科护士长王莉萍来支招。

