

时事开讲

“特种兵式吃喝”背后 是大写的忧

1

五一期间,一天吃八顿的“特种兵”大学生,把自己“干”出了肠胃炎。在旅游的最后一站,和朋友互相搀扶着打卡当地医院的消化内科。

5月6日,市场监管总局召开制止餐饮浪费专项行动新闻发布会。主题是:倡导社会共治,制止餐饮浪费。我国制止餐饮浪费国家标准体系已基本建立,标准兼顾了堂食、外卖等不同用餐形式。各地制订修订制止餐饮浪费相关地方标准共61项;相关行业协会制订制止餐饮浪费团体标准20余项。

这是两则看似不相连的新闻,但都与吃有关。一个是满足口腹之欲,结果用力过猛进了医院;一个是致力于消除“舌尖上的浪费”。

中国,作为一个以美食闻名的国家,对吃这件事向来不含糊。所以,网上关于吃的短视频也是深受欢迎。美食介绍、做菜介绍、原料介绍,甚至美食的源头,怎么种菜、怎么养殖、怎么捕捞等,都会有一票人看得津津有味。

但是有一类吃播视频,争议不断,这就是一系列让人看了不适的过当吃播视频。

那些曾经的大胃主播很多自食其果,有的因为暴饮暴食导致猝死,有的因不当饮食患了重病,更多的则患上了肥胖、骨质疏松等疾病,还有的因为做吃播,欠下巨额饮食费。杭州一位女生直到现在还没有还清做吃播时欠下的巨款。

之前因为网络清朗行动,有一类极端的大胃吃播视频消失了。但如今,吃播再度热闹。

比如一些自称是健身达人的UP主,号称因为健身所以可以大吃大喝。所谓“特种兵式吃喝”夸张版指的就是这些人。

这个大吃大喝是超出人们认知常理的吃喝。比如一天吃八顿,一顿吃下几十只螃蟹、几十碗杨枝甘露等等。

我们都知道,关于健身或者减肥的一项原理就是热量守恒原理。在除去基础代谢后,吃进去多少热量就必须消耗掉多少热量。否则最终的结果就是伤身。很多健身教练教给大家的第一课一定是要学会自己计算每一餐的卡路里和消耗的卡路里。

同学们在小学的科学课上就学到过关于人体营养的基本常识,学过关于饮食的健康构成。所以都可以判断出这其中的不科学。

但就有这些博主,为了流量,甚至不惜摧残自己。比如一刻不歇地生吃20个小米辣、10个独头蒜,一边被辣得眼泪汪汪、鼻涕直流,一边还要强作笑脸说“太好吃了”。有一位被称为“辣姐”的吃播在直播时当场辣得昏倒,被送进了医院。

更有甚者,将主意悄悄地打到了孩子的身上,让未成年人出境!比如利用孩子的无知,拼命塞吃的,3岁娃被催肥到70斤,无良父母还笑称马上要达到100斤。

这些视频本质上和那些大胃吃播一样,其实是粮食浪费。

本报记者

郭闻

2

不知道同学们是否察觉,这几年来,关于粮食安全、遏止餐饮浪费的话题与新闻很多。常识上,一个经常提到的问题,说明必须要重视,而且形势严峻。

这几年来,因为疫情、极端气候,以及“世界粮仓”俄乌间的冲突,让世界的粮食供应处于不稳定的状态,不但各国出口量减少,价格还不断上涨,联合国粮农组织多次发出“缺粮”警报,全球有20亿人陷入粮食危机。

这些事看似遥远,但与我们密切相关。虽然我国是世界第一产粮大国,并且我国粮食能够自给自足,人均粮食占有量超过480公斤,高于人均400公斤的国际粮食安全的标准线。但在吃饱的前提下,我国也是全球的粮食进口大国,主要进口强筋弱筋小麦、泰国大米等,满足个性化、多样化的消费需求以及吃得好的需求。全球粮食危机,比如产量不足、各国出口减少、涨价等问题,势必会影响我国的粮食进口,进而影响到餐桌的丰富性。

如果从经济价值来衡量,餐桌上的浪费,倒掉的就不仅是基本口粮那么简单。我们虽然实现了全面脱贫,但从人均看,人民生活水平尚没有达到发达国家标准,整体实力仍处于发展中国家之列。无论是国家财富还是个人财富,都经不起这样的浪费与消耗。

这在历史上是有深刻教训的。

古罗马晚期时,随着社会经济不断发展,财富积累到一定程度,罗马人的生活水平达到一个较高的地步。但与此同时,享乐主义盛行,奢靡之风日胜一日,特别是对餐饮的讲究和排场蔚然成风。到后来,一年之中,罗马人超过一半的时间都在吃喝,导致原本最强大的军事力量不断下降,社会风气受到了严重影响。后来虽然执政者意识到问题的严重性,几番出台政策进行挽救,但已于事无补。马克思在论古罗马的衰亡中,曾指出:“如果一个时代的风尚、自由以及优秀品质都受到损害或是完全堕落了,贪婪、奢侈、放纵则充斥着整个社会,那么这个时代则不能被称为是幸福的时代。”

我们的国家走到今天,十分不易。百年沧桑、百年奋斗、百年巨变,未来的生活势必更为富足,这份富足不是大家浪费与抛散的资本与底气,而是走向未来的基础。

3

我国每年餐饮浪费掉多少粮食?答案是:人均食物浪费量为每人每餐93克,浪费率为11.7%;大型聚会浪费率达到38%;学生盒饭有三分之一被扔掉……据测算,我国城市餐饮业仅餐桌食物浪费量就在1700万吨至1800万吨,相当于3000万人至5000万人一年的食物量。

对于一个拥有14亿人口的大国来说,任何微小的浪费都是一个惊人的数字。

已故袁隆平院士曾痛心批评浪费现象:“我们国家人口这么多,人均耕地这么少,国家投入很大。我们辛辛苦苦钻研提高产量,水稻产量每亩提高10斤、5斤都是很难的,提高了之后又被浪费了。我参加过好多宴会,一二十种菜,大家每一样蜻蜓点水吃了一点,剩下的全部倒掉。我建议政府出台法规政策,把浪费当成可耻的行为,当成犯罪的行为来限制它。”

如今,我们国家已经制定了《反食品浪费法》,弘扬传统美德、保障粮食安全,防止食品浪费从此有法可依。

减少餐桌浪费,实际上就是减少了粮食需求,进而减轻了粮食供给的压力,就可以提高田地的利用率。所以,如果吃喝大手大脚、肆意浪费,会造成什么结果呢?那就是原本可以提供吃饱的那部分土地,出产的粮食就不够了,需要增加土地来生产更多的粮食。相应的,为改善生活而种植经济作物的那部分土地就得缩小。

这会造成本人们的营养不均衡和缺乏微量元素,就是通常说的“隐性饥饿”,造成整体国民身体素质的下降。

如今短视频越来越深入我们的生活,打开手机,总会有一些吃播视频蹦到我们面前,想来同学们也都看到过,也肯定会看得乐呵呵。

但是如果这样的视频越来越多,却是令人深思的。



成长读本

chéng zhǎng dú běn