

赛事持续8个月,赛场遍布20个县市,省第八届老年人运动会启幕

# 江山这场运动会,演绎何为“老当益壮”



本报记者 李文瑶  
通讯员 毛武俊 陆一帅 郦琪琛

五月江山,繁花争妍。5月18日,浙江省第八届老年人运动会开幕式在衢州江山市虎山运动公园体育馆举行。这是江山自1月1日举办全国新年登高健身大会以来,上演的第6场省级以上规模的赛事,也象征着时隔六年之后,浙江省内规模最大的老年人体育盛会——省老年人运动会回来了。

## 老运会报名爆满,很多参赛者等不及了

自1988年以来,浙江省老年人运动会已举办七届,赛事获得了老年群体的广泛关注与喜爱。本届老运会由省体育局、省老龄委、省老干部局、省人社保厅、省体总、省总工会、省妇联和省老年体协共同主办,共设20个大项、23个小项。

与上届相比,本届老运会增加6项,来自11个市及省级各行业体协3000余人参赛,总人数较往届有所增加。赛事将持续8个月,赛场遍布全省20个市县。此外,本届省老运会开幕期间还将举办全省老年体育成就图片展、召开浙江省第八次老年体育科学研讨会。闭幕式将于11月在金华东阳举行。

受疫情等因素影响,四年一届的老运会延迟至今,不少老年运动爱好者都“等不及了”,因此出现了参赛队伍早

早报名、参赛选手满员的井喷现象。所以,组委会将比赛项目升级扩容,新设迷你气排球、木球、兜球、快乐舞步健身操等项目,既新颖有趣、喜闻乐见,又满足了老年朋友高涨的参赛热情。

省老年体协相关负责人介绍,本届老运会将延续淡化锦标、淡化金牌原则,主张“参与、交流、健康、快乐、安全”,项目设置更加适老,也更加注重突显地域文化及体育传统。

对于体育运动,运动老将们的热情可丝毫不输年轻人。来自杭州的徐莉参加了本次赛事柔力球比赛,她曾5次代表浙江队参加全国性赛事,并获得冠军,她表示,老运会提供了老年人展示风采的舞台,队友们很珍惜此次比赛机会。

## “江山阿甘”也来了,1988年杭马冠军今天还在跑

开幕式现场,各主办单位、承办单位领导与来自全省各地的2000余名老年朋友齐聚一堂。《美丽中国》《山河一脉》《美好生活》等七大演出轮番上演,结合柔力球、排舞展演等老年人热衷的体育健身运动,以富有激情的运动身姿展现老者活力,极具科技感的舞台融合江山特色带来不一样的视听盛宴。

值得一提的是,当地的非遗特色节目——江山手狮舞亮相舞台,将现场气氛推向高潮。

老运会也吸引了“江山阿甘”——1988年杭州马拉松冠军,如今已63岁的严善井到场。严善井是江山市贺村镇高路村人,1981年,江山体委举行马拉松选拔赛,临时参赛的严善井一举夺得一万米跑的冠军,就此与跑步结下了不解之缘。

几十年来,老严一直跑在路上,大至国际马拉松比赛,

小至江山环城跑比赛,只要与跑步有关,他都愿意去试一试,“我现在每天都会就近跑上20公里,每个月会从村里跑到市里,来回大概60公里。”

在老严心里,杭州马拉松是他每年必参加的比赛,不仅因为他曾拿过1988年杭州马拉松冠军,更是因为那年的比赛上,他第一次穿上了跑鞋跑步。“在那之前都是赤脚跑的,所以第一次穿鞋跑起来,非常新鲜。”严善井回忆,那双跑步鞋当时花了他近一年的积蓄,并陪伴他在次年日本静冈县的樱花杯国际马拉松比赛上夺得了银牌。

赛事的完善和健身设备的提高,是老严跑步几十年来最深的印象。前段时间,他咬咬牙买了双两千三百元的跑鞋,“穿起来确实不一样。”他笑道。“现在的马拉松比赛每隔五公里就有补给,设备也更加先进,这都在促进老年人运动蓬勃发展,我也会一直跑下去的。”

## 江山80%的老年人参与体育运动,幸福指数超高

数据显示,到2025年,我省人均预期寿命达到82.5岁左右,经常性参加体育活动的老年人占比达到25.5%,老龄产业走在全国前列。体育,是老年人老有所健、老有所乐、老有所为的助推器。

除了老运会这一重头戏,今年,省老体协将推出以“喜迎杭州亚运会盛会、共享民生和谐快乐”为主题的各类老年健身活动,丰富老年人的业余生活,让老人们真正实现“老有所乐”。

此次省老运会开幕式,吸引了全省数十支队伍,上千人赴江。开幕式也是举办地江山虎山运动公园大型活动的“首秀”。而在这场活动之前,这里早已是江山全民健身运动的聚集场所和老年人日常体育锻炼的地方。

江山市老年体协常务副主席、秘书长赵江平告诉记

者,江山目前共有15万的中老年人口,百分之八十以上都积极投身在各类体育项目中,这不仅与江山“处处都有健身点”的硬件特色密不可分,更与江山市政府从上到下的重视和推广息息相关。

赵江平表示,江山已做到了“村村有老年人体育组织,队队有老年健身指导员”,只要你想动起来,既有教练又有队员,真正带动江山中老年人爱上体育运动。本次老运会上,江山将组队参加气排球、象棋赛、乒乓球等5个大项的比赛。而三天后,江山还将代表浙江省参加全国第四届老年人健身展示会上的气排球比赛,“江山作为中国村歌发源地,我们已经把江山村歌编排成了舞蹈并推广出去,既锻炼身体,又从中感受江山的风土人情,把体育运动与本土文化深度融合。”

