

这个5月,很多学生都在面临选择,有的小学生在纠结小升初要不要摇号,有的初中生在思考中考是拼裸考还是走分配生,有的高中生则在努力为留学做准备。

最近,一年一度的AP考试即美国大学先修课程(Advanced Placement)正在进行,很多家长在“知留学”公益交流群咨询,孩子需不需要参加AP考试?这个考试对申请美国大学有什么影响?如何选择适合自己的考试科目?考试要注意什么?记者采访了刚参加完AP考试的同学以及相关专家。



本报记者 姜贻
通讯员 李佳璐

知留学



扫二维码加小助手
进入
“知留学”朋友圈

专家建议

AP考试 更适合学有余力的学生

面对38门AP课程,学生常常感到眼花缭乱,对此,杭州美愿教育创始人张荣老师建议:第一是选取相对容易拿高分的科目,如微积分、宏观经济学等。这种高分对于大学申请是有帮助的,它能够证明学生拥有出色的学习能力。最关键的是,学生可以在大学中用AP成绩兑换学分,从而节省学制并减轻学费负担。第二是选课尽可能地涵盖不同学科领域,避免偏科选择。多样化的选课能体现学生学术探索和个性特点,能够吸引招生官的关注,提升申请的竞争力。

AP考试需要准备多久呢?

张老师认为,对于那些在学校没办法学习AP课的学生来说,最好花费一年时间来准备。“这类学生需要一边顾好学校内学习,一边利用课外时间到机构接受相关培训。”张老师建议,学生最好在高三前完成AP考试,“因为国外大学的申请通常会在国内高二下学期或高三上学期开始。而AP考试每年只有一次,如果学生在高三的5月才参加AP考试,对于申请学校来说已经来不及了,最多只能用AP考试成绩来抵扣将来大学的学分。”

张老师特别提醒,并不是每个打算去美国读大学的学生都要准备AP考试,这更适合学有余力的学生。“大学申请包括托福成绩、社会实践、科研经历等,AP成绩要每门课达到4-5分,才会在申请时比较有竞争力,如果为了准备AP考试,而忽略了其他方面的学习,就显得得不偿失了。”

一年一度的AP考试本月进行 38门学科到底怎么选 杭州高一女生分享小窍门

AP考试有啥用 抵扣大学学分,增加录取机会

先来了解下AP考试,这是由美国大学理事会在高中阶段开设的具有大学水平的课程,主要适合计划在美国就读本科的高中生学习,在全世界范围内(包括美国本土)均可授课。也就是说,如果你打算去美国读本科,那么这个考试还是相当重要的。

上周,就读于杭州某重点高中高一的小龚,刚刚结束了自己的AP考试。她选择了微观经济学和微积分BC两门科目。考试采用传统的笔试形式,包括选择题和自由回答问题。每门考试约需三个小时左右。

去年11月,小龚第一次了解AP考试。当时学校针对有意参加考试的学生创建了一个专门的群组,分享备考信息。“我那个时候知道AP考试跟我以后申请美国的大学是有关系的,就专门去了解一下,发现它很有用。”

小龚告诉记者,AP考试有两大好处,第一,考试成绩可以在就读美国高校相关专业时抵扣学分,“这意味着,如果能够顺利通过AP考试取得优异成绩,我可以减少在美国大学的学习时间,轻松地跳过一些基础课程,直接进入更高级别的学习阶段,还能把节省出的时间用在更感兴趣的专业领域。”第二,美国的高校非常重视学生的学术素质和挑战性课程的修读情况,通过参加AP考试,小龚可以向招生官员展示学习能力,增加被理想大学录取的机会。

在一番深入了解后,小龚决定报名今年5月的AP考试。

怎么选考试科目 先选性价比高的,再选感兴趣的

AP课程涵盖了38门学科,分为7大类,包括艺术类、英语类、历史与社会科学类、数学与计算机科学类、自然科学类、世界语言与文学类等。国内的AP考试每年一次,通常在5月进行。考试成绩评定为1-5分,其中5分为满分。学生可以自由选择报考科目,并没有数量限制。然而,考虑到学习精力和考试费用等因素,学生需要选择适配自己学习能力的科目和数量。

选几门?怎么选?这是小龚首先要考虑的问题。

在咨询了家长和专业老师的意见后,她打算考5门,“高

一阶段先考2门,我今年选的微观经济学和微积分BC是许多国内考生常选的课程之一。这两门都是比较基础的学科,而且5分率较高,可以通过短时间高强度学习获得高分”。这次,小龚班里有三位同学参加了AP考试,其他两位同学也选择了微积分和微观经济学课程。

剩下的3门,小龚打算选择与自己兴趣相符的科目,目前确定了一门是艺术设计课程。“我也喜欢一些人文社科方面的课程,比如心理学、政治学。我打算先去了解下,再选择。”

如何进行复习 每周上AP课,弄清每道错题

自去年11月报名AP考试开始,小龚就投入到了AP课程的学习中。她选了一个培训机构,每个周末上一两次课,每次课程时长3小时。机构针对考试科目,编写了专门的教材,有各种练习册和讲义。每次上完课,老师会布置课后作业,她会利用课余时间完成,并在下一次上课前提交。“对于我来说,这样的学习强度不会耽误我学校里的课业。”

五一小长假期间,与不少同学选择外出游玩不同,临近考试的小龚全身心地投入到两门考试的复习中,每天早上8点起床,9点准时到达机构,一直学习到晚上9点,除去吃饭、上厕所的时间,基本都在学习。“主要是集中突击微观经济,两天刷了五套真题,一套真题花费大约三小时,我会把每一道错题弄清楚。”

第一天刚开始刷题时,小龚60道选择题里错10道。“当时压力挺大的,学习时间有限,两门考试的报名费花了两千多,我当然是希望能够考出好成绩的。”虽然一开始状态不理想,但她并没气馁,通过持续不断的刷题和整理错题,到第二天晚上,她的选择题正确率已经能控制在95%左右了。

AP考卷是全英文,小龚本身英语水平较好。“但是AP考卷中会涉及到许多专业领域的词汇和术语,我就特意去背了这些专业词汇。”

考试结束后,小龚感觉微积分第一部分的选择题有点难,但整体考试难度跟以往差别不大。现在,她正在等7月份成绩公布,“我希望在高中阶段就能够尝试不同的AP课程学习,培养自己的学术兴趣和能力,为未来的大学学习和职业发展打下坚实的基础。”

面向中小学生,适合周末亲子阅读
chéng zhǎng dú běn

成长读本

类别	数量	单价	总价
英语	2	45.00	90.00
数学	1	95.00	95.00
科学	1	100.00	100.00
历史	1	100.00	100.00
艺术	1	100.00	100.00
其他	1	100.00	100.00
合计	7		585.00

科目	数量	单价	总价
英语	1	45.00	45.00
数学	1	95.00	95.00
科学	1	100.00	100.00
历史	1	100.00	100.00
艺术	1	100.00	100.00
其他	1	100.00	100.00
合计	6		540.00

科目	数量	单价	总价
英语	1	45.00	45.00
数学	1	95.00	95.00
科学	1	100.00	100.00
历史	1	100.00	100.00
艺术	1	100.00	100.00
其他	1	100.00	100.00
合计	6		540.00

不要
让手机
充斥餐桌

谈江晚报·公益