

# 创意路跑第9年,要跑出仪式感的人越来越多 西湖边这朵“玫瑰” 吸引全国跑友来打卡

本报记者 李颖 王琼

刚刚过去的周六是520,被网友称为最有爱的日子,这个特别的日子,在杭州被挤爆的除了婚姻登记处,还有西湖边。

当天一大早,西湖天地大草坪就已经人头攒动,1000人规模的第九届西湖玫瑰跑在这里开跑。

九年时间,这朵由杭州跑友创作的浪漫玫瑰花,已经成为杭州路跑文化的符号之一,更成为互联网时代深受年轻人喜欢的杭州休闲运动新名片。

## 9年从200人到1000人 西湖玫瑰跑火了

国内有各式各样的轨迹跑线路,但在杭州,这条跑步轨迹得天独厚——西湖是花瓣,孤山是花蕊,虎跑路是花茎,莲花峰路、满觉陇路是花枝,这些杭州人最熟悉不过的道路,连在一起,成了一朵“玫瑰”,那模样,独一无二。

“玫瑰跑线路其实在杭马线路中就有一个雏形,2015年有跑友又去优化了一下,诞生了现在的玫瑰跑线路。”西湖玫瑰跑负责人元晓娟说。

也就是2015年的11月22日,因一条轨迹,诞生了一场比赛——第一届西湖玫瑰跑。元晓娟说,那时候的西湖玫瑰跑只是一个品牌小活动,“当时赞助费才3万块钱,人数规模200人,报名免费,名额直到第二天下午才报满。”

谁都没想到,西湖玫瑰跑越跑越热闹,比赛时间从下半年的11月,挪到了更有仪式感的上半年“520”这一周;人数规模也从最初的200人,扩大到了千人级。

今年的5月20日,恰好是周六,第九届西湖玫瑰跑开跑,比赛名额1000人,报名费52元,名额一上线瞬间被抢光,“负责报名技术后台的人都说,实在太火了。”元晓娟说,报名满额之后,她的手机微信也被挤爆了,都是来要求加名额的。

520这一天,对杭州的跑友来说,就像过节一般——这一天,跑一朵玫瑰,成为一种惯例,西湖边从早到晚都超级热闹。

## 外地人从小红书慕名而来 玫瑰跑成为西湖旅游新玩法

赛事办了9年,元晓娟说,参与的年轻人越来越多了,甚至吸引了很多外地跑友,“有一个上海的年轻女孩特别喜欢玫瑰跑,她通过公众号加上我的微信,抽了一个周末,专程来跑玫瑰,就连微信头像都改成了这条玫瑰轨迹。”

而感觉到玫瑰跑热度的,不光是赛事的组织者,还有一些普通的杭州跑友。

“其实玫瑰跑刚诞生的时候并没有这么火,是2018年、2019年突然火起来的。”常年在西湖边跑步的西湖跑团团长罗剑城说,就是从那个时候开始,他在抖音、小红书上经常会刷到玫瑰跑,他时不时还会收到一些外地陌生跑友私信,请他带着一起跑跑这条玫瑰线路,“可能是这条线路太适合晒图了”。

社交媒体的兴起,让杭州玫瑰线路飞速走红。

“这些跑友来自全国各地,多是来杭州出差或者旅游的,有的甚至只在杭州呆两天,也会抽出一个早上去跑一朵玫瑰。”小罗说,到杭州出差、旅游,顺便带走一朵“玫瑰”,成为西湖和杭州一种新的打开方式。

有自来打卡的外地跑友,也有专程组团过来的。

嘉兴南湖跑团团长郑春儒去年7月组织了团里20多人专程来跑“玫瑰”,“以前到杭州出差,我经常跑西湖环湖,但一次我在网上刷到了西湖玫瑰,就联系了杭州的跑



团,想来跑一次。”郑春儒回家后,在群里组织报名,“大家报名特别热烈,一下子来了20多人,周六开了四五辆车过来,在杭州住了一晚,第二天一大早就跟着杭州跑友刷了这朵玫瑰。”

到杭州这么多次,这是他第一次跑玫瑰,意犹未尽,他说,还想再来跑一次。

## 不光是一场比赛 还成为一种生活方式

对外地跑友来说,跑一朵西湖玫瑰,让他们又多了一个来西湖的理由,而对本地跑友来说,跑西湖玫瑰,则成了一种生活方式。

元晓娟不光是玫瑰跑的负责人,还乐呵呵地当起玫瑰跑的客服,“玫瑰跑不光每年有一次大活动,每周还有一次例跑,每次例跑人数上限150人,除非天气特别恶劣,风雨无阻。”所以,现在她的微信上好友有8000多,过半都是玫瑰跑的跑友,和玫瑰跑有关的群聊更是有七八十个。

2022年8月开始,西湖玫瑰赛道和滨江最美跑道、京杭大运河绿道等33条线路一起入选体育局的精品赛道,而在这33条线路中,它是为数不多的创意跑线路。线路在西湖沿线的柳浪闻莺、平湖秋月等地,设置了5个打卡点,跑友可以通过浙里办,完成点位打卡,虽然目前还在试运行阶段,但排行榜榜首跑友进行了1300多次打卡。

榜一大哥是跑友黄永波,他说他家就住在西湖边的罗马广场附近,他不光是打卡次数最多的,也是第一个进行打卡的跑友。“我们家住得近,原来我每天都会晨跑,现在有这个打卡我就更有动力了,近一年来几乎一天不落。”老黄说,打卡已经成为他每天的习惯,哪怕没有任何奖励,他还是动力满满,每天一大早五点多出门,跑一圈回家,七点多再赶着去上班。

跑红一条赛道,带动一群人,影响一座城市。

元晓娟说,希望有一天,浪漫的西湖玫瑰跑,可以和杭州马拉松、女子马拉松一样,成为一场两三万人的赛事,邀请全国的跑友都来跑。



爱要有仪式感。主办方供图



南湖跑团组团来打卡。由受访者提供



5月20日,西湖天地大草坪人头攒动