

昨天杭州低调亮相,接受本报专访

张文宏这回 不说新冠说结核



钱报记者独家专访张文宏教授 杨子宸 摄

“在中国,结核的疾病负担蛮重,而浙江作为一个经济大省,人员流动大,结核病的防治有必要引起高度重视。”昨天,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授带领团队,现身浙江省中西医结合医院(杭州市红十字会医院、浙江大学医学院附属杭州市胸科医院)。

这一回,张文宏不说新冠,而是提醒大家,尤其是年轻人,关注结核病的防治。

本报记者 何丽娜 杨子宸 通讯员 张驰

张文宏教授说,新冠后时代,无论是政府还是大众对公共卫生事业的关注度都大大提升。结核病是种流行性疾病,一旦形成流行,消除需要一定的时间,所以提高人群的知晓度和识别能力,防治在前,任重道远。

这次由张文宏教授领衔的国家传染病医学中心团队来杭,正是为了与浙江省中西医结合医院共建临床研究基地,未来将重点聚焦结核病诊治方面的科学研究和技术攻关。

“未来会有更多国家级的项目与临床研究基地产生交叉。我们也将为浙江乃

至全国的公共卫生防控贡献力量。”

在采访中,张文宏教授还特别与记者聊到了当下不少年轻人得了结核病的问题。他认为,年轻人的活动范围大,聚集度高,所以一人有结核很多人就会同时生结核。

“我们特别关注校园结核,这是年轻人结核的一个缩影,在校园出现,在同学间传播,会对学生造成较大的影响,有的学生甚至得休学。”张文宏教授说,结核病生病比较隐秘,有的等发现时已经咯血、肺也有毁损,此时再去治疗,哪怕治好了,劳动能力也会受到影响。因此,他呼吁大众也要更加关注年轻人的结核。

至于学会识别结核病的早期症状,张文宏教授讲到了有的年轻人怎么也吃不胖的现象。《红楼梦》中的林黛玉、小仲马小说《茶花女》中的茶花女,都是典型的结核病面容。

中国大概有1/5的人感染过结核,但不一定都发病,这就与个人的抵抗力有关,而抵抗力归根结底还是营养的问题,所以营养不好是结核病的主要原因之一。

因此,张文宏教授提醒,提高营养增强免疫力很重要。尤其是要吃优质蛋白,以白肉为主,总量要调配好,这样抵抗力才会上去。



扫一扫
查看详情

中国新任驻美大使谢锋抵美履新

当地时间23日,中国新任驻美大使谢锋抵美履新。据公开信息显示,谢锋有着长期对美外交工作的经验。曾担任驻美利坚合众国大使馆公使、外交部北美大洋洲司司长等职。2021年任外交部副部长。

《鬼吹灯》作者宣布加盟 “重启天涯” 进入倒计时

3版

杭州一公司的招聘广告亮了 只招45岁以上 还尽量不加班

11版

买家迟到一小时,房东仍无奈等待 房东们的焦虑: 我的二手房卖不掉

12版

