

健
硕

59岁浙江跳远老将 一跃打破全国纪录

目标是跑到80岁,成为“超级老将”

本报记者 金檬 施雄风

赵环春从远处走来,身穿一套轻薄的运动服,个子高挑,身材纤瘦。他走路带风,像年轻小伙子一般轻快。而实际上,他已经59岁,是来自浙江丽水景宁的一名体育老将。

老将虽迟暮,宝刀刀犹锋。不久前,在韩国首尔举行的全北亚太大师赛中,他以5米32的成绩打破全国55-59岁男子组跳远纪录,获得比赛第一名。

近日,本报记者来到浙江景宁,听这名不服输的老将讲述金牌背后的故事。

景宁体育中心坐落于群山环抱之中,这是一座现代元素与畲族风情相融合的体育场,这里是赵环春工作和训练的地方。

记者见到赵环春的时候,他正在400米跑道上慢跑,每次训练前,他都要进行这样的热身运动。

而就在上周,他在韩国参加了全北亚太大师赛55-59岁男子组跳远、4×100米接力、100米和200米四个项目,分别拿下两枚金牌和两枚铜牌。据了解,全北亚太大师赛是一项国际综合体育赛事,这也是赵环春第一次参加国际性的比赛。

前几年,他在国内参加过两次全国老将田径锦标赛。“第一次参加是在2016年,当时抱着试一试的心态报名了,没想到获得了50-54岁男子组跳远第四名的成绩。”赵环春回忆道。

通过三年的针对性训练,2019年,他再次参加全国老将田径锦标赛,获得了55-59岁男子组跳远第二名。

此后,赵环春参与田径比赛的频次更高,在赛场上的状态也渐入佳境。这次,他带着打破纪录的决心报名了全北亚太大师赛,最终在55-59岁男子组跳远比赛中,如愿跳出了5米32的最佳成绩。

赵环春现在是景宁体育中心的一名教练员,主要负责运动员的带队训练,有时候也会去学校帮忙带学生。“带学生的时候经常会看到一些‘好苗子’,就希望多为体育事业培养一些后备人才。我们每年都会为省市运动队输送一批运动员,我的学生在全国体育比赛中也拿了不少数理想名次。”说到这里,赵环春颇感欣慰和骄傲。

明年,赵环春就要退休了,“还是想坚持体育运动、带学生,去参加更多的国际性比赛,打破更多的纪录,不断挑战自己。”

在全北亚太大师赛中,赵环春清晰地记得赛场上有一个特别的组别——80岁以上年龄组,当这些“超级老将”比赛时,全场响起了热烈的掌声。这其中还有一名81岁的中国选手,他获得了该组别跳高和100米比赛的金牌。

“我希望我也能像他们一样,跑到80岁。”赵环春说。



受访者供图

帅
气

黄临风同学 你帮老人推车的样子真帅



本报讯 “下班路上看到这一幕,觉得这种助人为乐的精神特别让人感动!”近日,慈溪市民南先生下班路过宁波行知中等职业学校,看到同向车道上,一名中学生模样的小伙子正帮助一位老人推着三轮车,而且一推就是好久,南先生当时就用手机拍了下来。“事情虽小,可也是满满的正能量,想借助媒体表扬一下这个小伙子。”

照片显示,这位身穿校服的小伙子身高约莫175厘米,很有可能就是当地职高的学生。经过行知职高老师一番查找,终于找到了这名男同学,他就是该校建工系22建筑装配班学生黄临风。

“确实有这么一回事,但感觉没什么大不了的,没想到被拍下来了。”接受采访时,黄临风有些腼腆地说道。

那天下午放学,黄临风像往常一样来到学校对面的公交站,打算坐公交车回家。这时,他看到一位老人正非常吃力地推着一辆电动三轮车,慢慢地往前挪动。

眼看公交车还有两分钟就到站了,错过了这趟就要再等好一会儿……没多想,黄临风决定先帮老人一把。

黄临风仔细观察了路况,在确保安全的前提下,走到三轮车后方,弯下腰来帮助老人推车。刚开始,老人连连摆手说“不用”,但在

黄临风的坚持下,老人接受了他的帮助。

推了一会之后,原本扶着车头的老人大概有点体力不支,黄临风就主动提出和老人换了位置。就这样,两人一前一后,慢慢地将三轮车推到了前方的路口,将车停在路边。

“三轮车没电了,老人年纪又很大了,我就去搭了把手。”黄临风说,当时三轮车上还装了一些物品,比较重,推起来有点吃力,他帮着推了大约有15分钟,距离估计有五百米左右。

三轮车推到了路边,可还是没有电,怎么办?

黄临风顾不上累,又跑到附近的加油站,想问问能不能充个电,可是加油站并不提供充电服务。老人感谢了黄临风,说自己等会再想想办法,黄临风这才转头离开。

“老爷爷知道我错过了公交车,还想给我钱让我打车回家,被我拒绝了。”黄临风笑着说。

班主任施嘉诚介绍,黄临风是一位安徽籍学生,从小在慈溪长大,性格有些内向,但是心地善良,为人也很热心。“如果不是拍下了照片,我们还真不知道有这么一回事。小伙子值得大家学习!”

本报记者 翁云霁 通讯员 戎志虎

暖
心

头晕目眩跌入河中 幸亏遇到这位河道保洁员

本报讯 “最近身体感觉怎么样,恢复得还好吗?”昨天上午,符水龙经过金月华家门口时,关切询问。

“好多了!那天真是感谢你救了我!”金月华再次真挚地向符水龙道谢。

59岁的符水龙是宁波余姚泗门镇水阁周村的村民,也是村里的河道保洁员。事情发生在5月21日。

当天早上四点多,符水龙像往常一样起了个大早,划着小船在河道内清理水面漂浮的杂草和垃圾。就在此时,不远处传来呼救声,符水龙赶紧划着船过去,一眼就看见仰面漂浮在河水中失去意识的金月华。河边埠头上,金月华的丈夫正在焦急呼喊,可是因为时间太早,周围并没有其他村民。

符水龙赶紧划着船向金月华靠去,但因金月华身材较为高大,符水龙用尽力气也无法将其拉到小船上。符水龙只好一只手拖着她、

一只手划船,在埠头靠岸后,才在陆续赶来的村民帮助下,一同将已陷入昏迷的金月华抬上了岸,并立即送往余姚市第四人民医院。

经抢救后,金月华脱离了生命危险,符水龙这才了解到事情的完整经过。

原来那天凌晨,69岁的金月华起了个早,从自家的小卖部出发回家。沿着河道行走时,有脑梗病史的金月华忽然感到头晕目眩,不慎在没有护栏的埠头处落入水中。丈夫第一时间下到埠头试图将她拽回岸边,但心急之下反倒使得金月华向河道中心漂去,不会游泳的他只能高声呼救,幸好符水龙出手相救。

面对金月华一家的感谢,符水龙表示,这是自己应该做的:“当时只有我在附近,遇到这么危急的情况,搭把手义不容辞!”

本报记者 陈醉
通讯员 黄庐锦 徐珊珊 劳超杰