

近视矫治、脊柱侧弯、生长发育……

暑期未至,热门儿童门诊科室被“锁定”

本报记者 孙燕
通讯员 张弛 金薇薇

孩子们最悠长的假期——暑假,又即将到来。除了学习、旅游外,医院里的小患者也会比平日里多。杭州各大医院一些儿童常见病的科室,已经被一些家长提前“锁定”,只要孩子大考一结束就将直奔医院。家长最关注孩子哪些健康问题?近日,钱江晚报记者采访了浙江省中西医结合医院(杭州市红十字会医院)的相关学科专家,给大家讲讲如何利用暑期长假,为孩子的健康加分。



诸力伟主任给小朋友做斜视检查



儿科护士为小朋友做扶正阳气治疗助长高



詹强院长给小朋友做脊柱检查

11岁男孩中医护理四个月 视力恢复正常

每个学期,很多学校会组织青少年体检,其中家长最烦心的问题之一便是孩子的视力。看到缓慢下降的视力,都会手足无措。

11岁的男孩豆豆(化名),今年初筛查发现右眼有75度近视,但他不想戴眼镜,“因为我还看得清黑板上的字。”

但任其发展下去,很有可能导致度数加深。这时,有朋友建议,可以考虑试下中医穴位按摩。豆豆父母找到了杭州市红会医院,这是一家中西医结合医院,挂的是眼科主任诸力伟的号。

诸力伟医师具体询问了豆豆最近的用眼情况,并给豆豆做了进一步检查,考虑还是因为用眼过度导致的假性近视,所以除了给豆豆讲了些用眼的常识外,还制定了中医护理治疗方案,包括眼部周围的穴位按摩、敷贴、眼罩热熏、耳穴压豆,一周做1~2次,一次二三十分钟。但豆豆的学业压力较大,一周只能做一次中医护理治疗,主要是敷贴贴在耳穴处后,每天自己按压,晚上睡觉时再戴上中药眼罩。四个月,视力真的恢复正常了。

“假性近视主要就是用眼过度,睫状肌痉挛后出现的暂时性视力下降,通过减少用眼、增加户外活动、

药物、中医穴位的辅助治疗等,可以得到缓解,使视力得到改善。”诸力伟说,“对于真性近视,则难以逆转,但通过中医的辅助治疗手段可以起到一定的防止视疲劳、延缓进展的作用。随着中医越来越受重视,中医护理眼睛如今也越来越受欢迎,就连成人也喜欢,比如中药熏蒸治疗干眼症、视疲劳等就是成人的最爱。

在杭州市红十字会医院的眼科门诊中,儿童青少年占30%左右,一到周末会增至60%~70%。来看眼病的从1个月龄开始到全年龄段,其中三四岁孩子来筛查视力、斜视弱视的较多见,五六岁的孩子除了斜视弱视外,开始出现相关的屈光问题,八九岁后的孩子则是近视问题逐渐增多,临近高中毕业的孩子则大多来咨询屈光手术。

诸力伟说,青少年防控近视的方法,首先就是尽量保证每天2~3小时的户外活动,如果已经开始近视了,就要配镜、ok镜、低浓度阿托品滴眼液,结合中医护理治疗来尽可能延缓近视的发展。

另外,杭州市红会医院眼科是杭州市斜视弱视诊疗中心。斜弱视的发病率为3%~4%,会影响孩子生理、心理的发育,应早发现、早治疗,根据不同的类型,可以采取配镜、弱视训练、手术治疗等。

4岁女孩身高落后同龄人 经干预后两年长了17厘米

如今,越来越多的家长为孩子长不高而犯愁,暑期是儿童青少年看生长发育的高峰期。

4岁4个月的朵朵因为比同龄人矮一些,便由妈妈带着来到杭州市红会医院小儿生长发育外治门诊。

医生详细问了朵朵的生长趋势后发现,足月出生的她体重虽然正常,但出生时身高就只有48厘米,第一步就比正常宝宝落后2厘米,那时妈妈没太在意,随后每年体检身高较正常都落后,直到就医时已落后5.5厘米,明显比其他小朋友矮,这才引起妈妈的重视。

那年春天,朵朵开始在红会儿科的中医外治门诊接受了无痛激光针灸+生长贴穴位贴敷+生长膏外用涂抹,配合每天的简易家庭推拿按摩。除中医治疗方案外,医生还提出了综合性干预方案,像跳绳、游泳、坐位体前屈等运动,还需要注意睡眠、饮食。朵朵坚持了两年,长高了17厘米。

杭州市红会医院儿科主任詹璐介绍,孩子身高70%左右由先天遗传决定,还有30%受环境因素影响。可再好的遗传基因,如果没有后天的科学饮食、运动加以强化以及良好的睡眠,个子也未必能长高。因此,坚持治疗、坚持良好运动作息习惯十分重要。

学校排查出的脊柱侧弯 这里有一套正骨“独门秘技”

如今,不少学校在给孩子做的体检单上,都有一项脊柱侧弯筛查。根据前些年的情况,暑期去医院看脊柱侧弯的青少年也不少。

有位妈妈怀疑女儿半个多月前拍的脊柱X光片有误,挂了浙江省级名中医、杭州市红十字会医院院长詹强的号。

女孩高一时就喊腰疼,但因为学习紧张,就没把这事放在心上。高考结束后,就想着上医院看看“老毛病”。通过查体和全脊柱X线检查,都显示她有严重的脊柱侧弯。

詹强帮她做了一次特色手法治疗,并提醒回家天天要做相关锻炼,一周后到门诊继续治疗。可小姑娘出去毕业旅行,错过了门诊,妈妈便拿着詹强医生治疗之前检查的X光片,带女儿去别的医生处问诊。

“侧弯都20多度了,得住院上支具了。”接诊医生看了片子后确定地说。然而,小姑娘入院后还没治疗,先做一次检查,事情却发生了神反转,新的X片显示,她的脊柱是直的。此时距离接受詹强医生治疗仅短短2个多星期,难道20多度的脊柱侧弯就直了?这位妈妈把原因归结为上一次拍的X光片有误。

经过一番仔细回溯排除出错报告的可能。事情再一次反转后,这位妈妈直呼:“不可思议!”

杭州市红会医院推拿科主任汪芳俊告诉记者,近年来,青少年儿童脊柱侧弯问题倍受关注,有数据显示,我国青少年患脊柱侧弯的几率高达2~3%,这

意味着,每50个孩子中就有一个患病。

怎样帮助孩子重新挺直脊梁?詹强院长带领他的团队摸索出了一套中医药特色疗法,尤其是他首创的平秘正骨推拿整复手法,对脊柱侧弯的小患者有独特的疗效,使不少家长领着孩子慕名而来。

“脊柱侧弯其实不是一个单纯的骨科疾病,而是涉及全身多个系统和脏器的生长发育疾病。”詹强发现,10岁以下脊柱侧弯的孩子中,有将近40%同时存在近视和过敏性鼻炎,其实这些就是脾胃虚弱在身体各个部位的不同表现,通过手法外治和中药内服,激发人体的自愈力,从而让身体进行自我调节,逐渐回归到阴阳平衡。

为了消除小患者就诊时的恐惧心理,推拿科平时还经常备些小点心、小零食和小玩具,使得越来越多的小患者喜欢去杭州市红会医院,因为这里不仅能治病,还特别有温度。

红会医院有一片红楼,追溯历史,詹强院长说,这是仁爱医院旧址,也是杭州市红十字会医院百年院史的见证。红会医院始终致力于将自己打造为一家有情怀、有温度的人文医院,“人文是医学发展的灵魂,是医院精细化管理的基础,是成为一名好医生的关键。除了加强医护人员的专业能力外,还要培育出色的共情能力,给患者以有温度的治疗。”詹强院长说,医院还将深化中医药传承新发展,突出中西医结合特色,从而更好地守护大众健康。