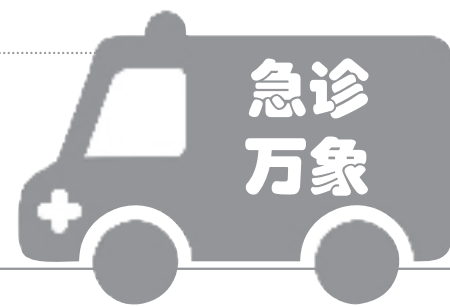


每隔几天鼻子就出血,毛巾都能湿透 高温天,有人穿了12条裤子求医

本报记者 吴朝香 谢孜毅

天气一热,陈女士的妈妈就“起病”频繁:动不动就鼻腔流血,一流就是一小瓶牛奶的量,至少200毫升,但心惊肉跳20分钟左右,又会自动止血……同样十分奇怪的是,芒种这天,杭州气温逼近30摄氏度,浙中医大二院神经内科主任医师徐彬的诊室里,来了一位患者,腿上穿的裤子,薄的厚的套在一起,仔细一数,整整有12条!虽然都不是要命的病,但给日常生活带来无穷烦恼不说,健康的隐忧在心里无限放大,焦虑到夜不能寐。



口鼻大出血,每周来一次

陈女士的妈妈今年70多岁,大概30多年前,患上口腔癌,做过手术、复发过,前后经历了4次放疗。

“最近一次放疗是在2015年,我妈其实身体挺虚弱的,但她很坚强,挺了过来。”陈女士说,长时间的治疗对妈妈的身体有损伤,“她的鼻腔里面都是空的,平时吃饭、喝水,时不时会有食物从鼻腔里出来。”

但2015年,最后一次治疗后,陈女士的妈妈情况还算平稳,一直没有出现大的问题,直到去年8月份。

“那天是8月19日,下午四五点,我妈觉得头有点胀痛,不太舒服,就用手拍了后脑勺两下。”陈女士对当时的情形印象深刻:妈妈的鼻腔里喷出大股大股的鲜血,干毛巾捂上,很快湿透,因为治疗造成内部腔道的特殊性,捂住鼻子后,血就从嘴巴里涌出,“血迹、水渍,当时家里的地上一片狼藉。”

被吓蒙的陈女士当即带妈妈就近去了浙大邵逸夫急诊科,但是刚到医院,妈妈的血就止住了,“前后也就20多分钟时间。”

医生给陈女士的妈妈做了相关检查,没有发现

什么异常。

“我们只能带她先回家。”陈女士说,从那天开始,妈妈差不多7到10天就会突然流血,每次都是大量出血,每次都是持续20分钟左右,“我们先后跑了4次医院,还叫过救护车,每次都是快到医院,血就止住了。”

今年6月1日下午,陈女士接到妈妈的电话,再次鼻腔出血,情形和去年的几次一模一样。

急诊值班的是浙大邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科的医生齐杰。

“齐医生当时看到我妈的出血情形,就判断她可能是假性动脉瘤,建议立刻进行介入手术,找到出血点。”

齐杰的判断很准确,陈女士妈妈做完血管造影后,证实了他的诊断。之后通过介入手术,陈女士妈妈的出血问题终于从根子上消除了。

怕冷“怪病”,根源出在心理上

患者赵阿姨(化名)江苏人,今年65岁。前几年,她随儿子来杭养老,作为“杭漂老人”,一直不太适应新的生活环境。去年开始,她突然患上了一种怕冷的“怪病”,即使在炎热的夏天里,也要穿好几件

衣服出门,晚上睡觉经常要盖四五条被子。

赵阿姨家人感到非常奇怪,身边的亲戚朋友里从来没有人得过这种病。于是带着她四处求医,查来查去,一直没有找出什么大问题。越是找不到病因,赵阿姨就越焦虑,人也日渐消瘦。

机缘巧合,近日赵阿姨家人打听到有个类似的病例,也是怕冷辗转求医,结果在浙中医大二院神经内科治好了。于是,他们火速带赵阿姨前去就医,此时她腿上竟穿着12条裤子。

神经内科主任医师徐彬接诊,经全身性检查后,他判定,赵阿姨并不是得了什么罕见的“怪病”,而是由心理因素以及主观不良情绪导致的“躯体形式障碍”。徐彬解释,“像赵阿姨,虽然她不停说感觉‘很冷’,可她整个身体其实是‘热的’。据了解,老人年轻时比较强势,退休后又换了环境,有一定失落感,怕冷的自述在一定程度上是为了引起家人关注。”

对于如何预防该病、如何正确就医?徐彬建议,内心敏感的人需多培养兴趣爱好来分散注意力,多尝试交朋友,通过多聊天、多沟通疏导不良情绪。如果“心里痛苦”的感觉持续两个星期以上得不到缓解,或者出现没有脏器性问题的怪异行为时,应尽早前往神经内科或心理科等就医。

一天最多要看200多个病人 这位老中医的门诊允许“插队”

本报讯 在杭州孙泰和国医馆,资深中医专家傅才祥医师深受患者信赖,他的门诊也与众不同:找他看诊的患者来自全国各地,门诊一天最多要看200多个号子;患者不用开口,通过搭脉,他能基本了解患者的病情;患者之间不忌讳讨论病情,候诊时甚至会主动让他人“插队”。

近日,本报记者走近这位满头银发的宝藏专家,记录医患故事,在他的妙手回春下,许多走投无路的患者看到了病痛缓解、治愈的希望。

肺癌晚期无法手术的她 状态一周好过一周

三个月前,张女士的母亲孙阿姨被当地医院诊断为肺癌晚期,无法手术,子女们隐瞒了病情,也不愿放弃任何希望,四处打听,慕名找到了杭州孙泰和国医馆傅才祥医生。

“傅主任的医术真当好,第一次看病时,我们什么话都没说,检查报告也没给他看,他只通过把脉,就把我老妈的病说得一清二楚。”

陈女士描述,初诊时,孙阿姨眼神迷离,脸色晦暗发黑,乏力胸闷,站也站不住,尽管不知道自己患癌,从交谈中,傅医生也读出孙阿姨对病情的绝望,他鼓励孙阿姨,信任医生,对症治疗,肯定会好起来的。

经过三个月的口服中药调理,孙阿姨的状态越来越好。“傅主任看病拉家常闲聊,每次都把我妈逗得很开心,我妈妈每周来看病,状态都比上一周要好,现在整个人看着都很有生气。”

本报记者顺着陈女士手指的方向,看到在人群中交谈的孙阿姨,面色饱满,气定神闲,很难看出她是癌症患者。

70岁奶奶原来要吃一把药 现在只需吃半颗

来找傅医师看诊的患者里,疑难杂症患者和各类肿瘤患者占了九成,一般来说,病人的情绪都会很凝重,不过,他的诊室里却没有沉重感。

这样的场景经常上演:傅医生坐在诊桌前,一边把脉,一边和患者攀谈,从天气变化到化验指标,从饮食喜好到家长里短,几句玩笑后,愁眉紧锁的患者逐渐露出笑容……

“我这个人爱生气有点悲观,但是找傅医生看病,我心情很好,我身上大大小小的毛病他都有办法!”这段朴素的夸奖,来自70岁的杭州城西居民蔡奶奶,曾经的抑郁症患者。

“人家‘三高’,我‘六高’,血糖、血压、血脂、胆固醇、血小板、尿酸指标都高,原来每天吃七八种药,人都抑郁了。”蔡奶奶幽默地说,以前她每天吃药,不知怎么脸黑得像包公,还经常失眠,半年前,儿媳妇在傅医生这里治好了顽疾,也劝她来试试中医调理。

没想到,对症治疗三个月后,蔡奶奶检验报告上的“升高箭头”被逐个消灭,六项指标基本都稳定了,现在,她每天只需要吃半颗降压药。

采访时,老人家兴致勃勃地从手机里翻出血压测量结果,向本报记者展示:“你看,120/78,很标准吧!”

半天要看100多个号子 门诊竟然允许“插队”

本报记者采访时,还遇到了从余杭来看病的周大姐。周大姐今年53岁,这几年一直被更年期综合征困扰,晚上睡觉盗汗,还要起夜数次,整个人失眠焦虑,感觉老了许多。

“女性更年期雌激素水平突然下降,出现这些症状,都是正常的,中药通过体质辨识辩证论治,对缓解更年期综合征很有优势。”傅医生为周大姐开出了补肾安神的中药,服药三天后,周大姐就感到潮热、盗汗的情况好转了,一个月后,更年期症状都消失了,她又能一觉睡到天亮。

这次,周大姐是带着妹妹来看病,早上七点多来挂号,十点多还没轮到她看病,本报记者感到疑惑的同时,发现她在候诊时偶尔会起身,把座位让给其他患者,或者主动让高龄患者“插队”在她前面看诊。

本报记者问她为什么如此谦让,她笑着说:“这是傅医生倡导的,多照顾老弱病残患者,让他们先看病,我们年轻一点病情轻的,等候时间久一点,还能听他多说说医学科普知识呢。”

原来,傅才祥医师的门诊定了个不成文的“规定”,呼吁大家让年纪大的、路途远的、病情重的人先“插队”看诊,而他自己也以身作则,他一天要看200多个号子,为了服务好所有患者,他每天早上七点多开诊,一直忙到下午两点才吃午饭,下午的门诊最晚看到了半夜十二点,患者们既心疼又感动。

本报记者 刘干 通讯员 金薇薇