

浙江最老牌的青少年体育公益夏令营来了,赶紧留言拼手速

暑假学运动技能,本报送免费名额

本报记者 李颖 王琼/文 林云龙/摄

暑假马上开启,很多杭州家长在等的“浙江最老牌的体育公益夏令营”,也将重磅回归。

一年一度,家长们又迎来了拼手速的时候。

今年,体育公益夏令营将推出篮球、足球、游泳、羽毛球、乒乓球、体适能、中考体育达标七大热门项目,免费面向中小學生推出。潮新闻·钱江晚报给家长和孩子们送出大礼:评论留言晒出你家娃的暑假运动计划,我们将精选出其中十位,送出为期两周的体育公益夏令营最后的参与名额。



扫码留言晒暑假运动计划,潮新闻送出免费夏令营名额



最老牌的体育公益夏令营 这个夏天如约而至

本报记者从浙江省全民健身中心获得确切消息:2023年浙江省全民健身中心·体育公益夏令营将从7月10日正式开练,项目包含篮球、足球、游泳、羽毛球、乒乓球、体适能、中考体育达标,时间为7月10日~21日(周末15日、16日休息),每个项目限额30人,成功报名的青少年,将获得10次课程(每次课2小时,其中游泳为1个半小时)的免费专业训练,中小學生均可报名。

连续10多年举行的浙江省青少年公益体育夏令营,是浙江最老牌的体育公益夏令营,已是省内公益体育服务的标杆。

“作为浙江省老牌的体育公益夏令营,虽然体育

场路153号浙江省全民健身中心正在升级施工中,但持续了10多年的公益夏令营不会停。今年的上课地点在教工路49号,也就是浙江体育职业技术学院教工路校区,这里同样是我们浙江奥运冠军的摇篮。今年夏令营项目涉及篮球、足球、游泳等7个热门项目,将由专业教练制定适龄、适度、适量的训练计划,通过为期两周的公益训练,提升青少年的健康水平和提高运动兴趣,帮助他们掌握适合自己又能终身受益的运动技能,助力孩子们度过快乐、安全的假期。”省全民健身中心相关负责人介绍道。

名额一上线就被秒空 本报送出最后名额

本次体育公益夏令营零元报名,中小學生都可报

名,7个项目总计210个名额,昨天一上线就被抢空。

“杭州真的是游泳之都,游泳报名是最火爆的,一上线就秒没。”浙江省全民健身中心的工作人员说,家长们的热情太高了,后台人员忙到不敢离开办公室一秒。抢到的家长开始晒幸福:“给大娃报了足球,十次专业训练课相当于为我们家长省了上千元,这个公益培训真的是超级福利。”

手慢的在拼命刷报名链接,“太快了吧,大家都是坐在路由器上抢的吗?”

没抢到的家长们,好消息来了:本报为大家送出最后的十个参与名额!

参与方式很简单,扫描本文左上角二维码,进入潮新闻App,留言晒出你家娃的暑期运动计划,就有机会拿最后的名额。留言时间:即刻起——6月27日下午3点。温馨提醒,避开热门项目,更有可能入选。



图片FIBA官网提供

身高出众身体素质强悍 内线甚至被称为“中国约基奇” 这拨最强小子 能不能撑起中国篮球未来



本报讯 U19男篮世界杯正在匈牙利火热开打,6月25日晚,中国男篮二队小组赛第二轮以79:88负于加拿大U19男篮。此前,他们在第一轮小组赛中,以63:83不敌法国队,这支球队目前的小组赛成绩是两连败,考虑到他们接下来的对手是小组最强的西班牙队,所以连败应该还在路上。

中国篮球最强U19阵容

在这支被称为中国男篮二队的U19球队中,身高2米16的杨瀚森作为这个年龄段国内最强内线,已经预定下赛季将征战CBA。此前在U19亚洲杯上他展现出了在攻防两端的巨大作用,而且视野开阔有很强的策应能力,将来中国男篮内线支柱已经呼之欲出。在FIBA这次对于他的报道中也用上了“中国约基奇”的称号。来自意大利联赛赵维伦,17岁的年纪就已经在意甲联赛的俱乐部效力了。

耐高联赛总决赛MVP淡厚然,曾经的全国最强高中生(奇同谢)李永炜,确定就读NCAA一级联赛大学旧金山大学的王俊杰,获得蔡崇信篮球奖学金就读美国高中的李信仪,除了刘礼嘉、刘金羽等球员因为伤病没有来,这支球队集中了中国篮球目

前这个年龄段中来自各个方面的最强人选,而且无论是身高还是身体素质都普遍强于亚洲其他几个球队,达到和欧美队伍抗衡的水平,被一些篮球评论员称为最强U19也在情理之中。

此次世界杯,中国男篮二队被分在了死亡之组,小组赛前两轮,他们对上届亚军法国和季军加拿大,下一个对手是小组里最强的西班牙队。

遇上法国队时,这支中国二队一直缠斗了三节,第三节结束仅仅落后4分,只不过最后一节突然崩了盘。面对加拿大时,虽然被对手将分差拉大到10分以上,但是在下半场中国男篮二队两次打出进攻高潮,而且在第四节也一度将分差缩小到个位数。

其实这两场比赛大部分时间中国男篮二队还是有竞争力的,并没有早早缴械。

来自浙江的球员表现出色

杨瀚森和赵维伦这一内一外,展现出了他们的能力。杨瀚森的全能实力让他在面对欧洲大个子时丝毫不落下风,作为控卫,赵维伦表现出超出年龄的成熟和传控能力,和杨瀚森能够做出非常高效的连线,这也是中国队能够在第一场对法国队缠斗三节

的关键。到了第二场比赛,在杨瀚森碍于体能(两场比赛间隔只有20小时)火力不够,只能在防守端发挥作用时,赵维伦展现出了强大的得分能力,24分钟砍下25分,在第四节单节7投7中,拿到18分,一度让球队有了追上比分的希望。这个1米85的小个子让大家看到了中国后卫线的希望。

从这两场失利,依然能看到这支年轻球队的闪光点,而两位来自浙江中学的球员也非常值得一提。

王俊杰一改在海亮外语中学的核心打法,在这支球队成为了防守尖兵,在第一场对法国的比赛中,他的防守让对方已经预定NBA选秀前排的明星锋线得分没有上双,第二场比赛他在进攻端找到感觉,在第四节关键时刻命中三分,全场拿下11分。

来自耐高联赛冠军球队回浦中学的淡厚然,这次来到了另一个高度的赛场,虽然缺少一些国际大赛的经验,作为杨瀚森的替补,他依然表现积极强硬,飞起扣篮还展现出优秀身体素质。所以不要害怕输球,这原本就是让这些年轻人在国际大赛上历练的难得机会,学习总结,继续成长,跟上世界篮坛发展的脚步别掉队,将来的中国男篮还要依靠这些年轻人。

本报记者 曹林波