

医

不管在赛场上还是赛场下,运动员们都表现得很顽强,这可能就是亚运精神之所在吧。

健康读本

杭州亚运会进入倒计时,“亚运医生”们也已各场馆备战,他们说—— 运动员摔倒时,我的心也跟着揪起来

本报记者 孙燕 梁婧娴 隋雪
通讯员 王蕊 方序 李文芳 杨陶玉 许紫莹

杭州亚运会进入倒计时,各项筹办工作已进入全力冲刺、决战决胜的关键阶段。我省多家大医院也正全力以赴,不仅派出多名经验丰富的临床医生及护理人员进驻各场馆,更是全方位构建医疗保障服务网,为亚运会的顺利召开保驾护航。

盛夏时节,让我们走近几位承担医疗保障重任的医生代表,提前来感受一下成为“亚运医生”是种什么样的感受。

进驻拳击馆 就怕运动员受伤

“下周我有亚运相关医疗保障任务,周二门诊就停了,不过我会在周六补门诊。”这几个月,浙大一院心内科主任医师高丹忱坐诊专家门诊时,时常会向他的老病人们“温馨提示”。

原来,高丹忱主任医师是杭州亚运会场馆医疗保障人员之一。从2016年的G20杭州峰会,到近年来的浙江省两会,高丹忱参加各种医疗保障任务已不下10次。不过,像参加今年这样高规格的体育赛事的医疗保障还是头一次,且这次他还担任了杭州体育馆(拳击)的场馆医疗保障组长。

今年5月,“韵味杭州”2023年全国拳击锦标赛(第三批)在杭州体育馆开赛,这也是一场亚运会场地测试赛。他和7名同事提前进驻赛场。

运动员打完每一局比赛后有一个简单的健康体检。“我们发现有一名运动员眉毛上方两三厘米处有伤口,本来想给他缝一两针,但他坚持不缝,进一步沟通才得知,缝合伤口后对比赛有影响,那时整场比赛还没结束,只能忍到比赛完才作处理。”高丹忱说。

6月,他和同事们还参加了“韵味杭州”2023年全国残疾人硬地滚球锦标赛医疗保障。这同样是杭州亚残运会硬地滚球比赛的测试赛。

有朋友知道高医生参加亚运会的医疗保障,有点羡慕能这么近距离地看拳击赛。“其实,我并不能进入赛场,只能在场馆的医务室,跟大家一样隔着屏幕观赛。”他笑笑说。以前不太懂拳击,因为要保障,所以最近经常会看看资料。在现场,他总是精神高度紧张,紧盯屏幕,“一旦有情况,我得作出预判,随时可能会启动医疗保障。”碰到现场处理不了的情况,门口待命的救护车便会迅速将运动员等送往医院进行救治。

“我的强项是做心肺复苏,但我希望在赛场上不需要我们出动,更不要用到救护车。”高丹忱笑着说,“如果不可避免,我们浙大一院亚运医疗救援保障团队也都准备好了。”



在游泳馆当“卫士” 每天都汗如雨下

前一天泡在手术室里“精雕细刻”,半夜12点才结束全天的手术,第二天5点半起床,踏着晨光赶往杭州奥体中心游泳馆,开启一天的医疗保障工作……在骨科医生和亚运医疗保障人员的双重角色中无缝切换,对浙大二院骨科副主任医师柳萌来说并不是一件轻松的事。

作为G20杭州峰会医疗保障定点单位及驻点单位,以及美国等近十国元首首选定点保障医院,浙大二院积累了丰富的医疗保障经验,还曾圆满完成三国外长会议、世界互联网大会、联合国世界环境日主场活动等具有国际影响力活动的医疗保障工作。而这,更让柳萌和一起参与此次亚运医疗保障的同事们感受到肩负的责任之重大。

近期,杭州奥体中心游泳馆热闹非凡,游泳比赛、跳水比赛、花样游泳比赛、残疾人游泳赛接踵而来。柳萌也变得异常忙碌,在医院和游泳馆之间连轴转。“场馆内只要有运动员在,FOP(竞赛区)医疗点工作人员就必须在岗。一般情况下,我们必须在7点前到达,晚上10点后离场。”每天“超长待机”超15小时,中途没有午休,午餐和晚餐只能轮替就餐,好在常年奋战在手术室,柳萌早已练就了5分钟解决一顿饭的本领。

唯一的挑战可能是游泳馆“反常”的温度,因为需

要开着热空调保温保湿。“我们每天都汗如雨下。”

游泳、跳水等项目看似没有激烈的碰撞,其实暗流汹涌,运动员在训练和比赛过程中稍有不慎就可能发生擦伤、韧带拉伤、骨折等意外。

“就在前不久举行的全国青年跳水锦标赛中,一个少年俯冲时手腕扭了一下,当即就肿了起来,他自己也觉得疼痛难忍,而且活动受限,我初步判断有骨折或者脱位可能,马上联系了120急救车把他送到浙大二院滨江院区,拍片显示腕掌关节脱位,医生给他复位、打石膏,应该不会有太大问题。”

如果运动员受伤严重,不适宜继续比赛,必须由医疗点的医生开出“放弃比赛证明”才行。“然而,这张证明销路惨淡,几乎所有运动员都避之不及。”一名小伙膝关节受伤,咬着牙一瘸一拐地走过来,柳萌以为他是来开“放弃比赛证明”的,没想到小伙恳求医生在评估他的实际身体状况后,为他开一张“可以继续比赛”的证明;一个小女孩训练时后背大面积擦伤,又红又肿,伤口消毒后马上又下水了,全程没喊一句痛。这是柳萌第一次近距离接触运动员,他们身上的拼搏精神令他深受感动。



从ICU到绿茵场 身为杭州“土著”我很荣幸

2016年,曾在G20杭州峰会西湖-岳湖晚会医疗保障工作中协调各方、运筹调度,带领团队圆满完成现场保障任务,荣获浙江省G20杭州峰会工作先进个人的高建平,这一次,又将站在家门口的绿茵场上,作为医疗保障组组长,负责杭州亚运会足球场馆的医疗保障工作。他直言:“亚运盛会不仅是一场大型赛事,更是向世界展示杭州的窗口。作为一名土生土长的杭州人,能参与其中,倍感荣幸。”

高建平是浙江大学医学院附属邵逸夫医院重症医学科的一名副主任医师,也曾有过5年的抢救室工作经历,对于急诊抢救和危重症病人的救治有着非常丰富的经验。

高建平介绍,他所在的足球场馆医疗站点包括FOP(竞赛区)医疗点、观众医疗点和医务室,可以满足现场突发状况的抢救工作和基础医疗操作。此外还配置了

两辆救护车,用于发生复杂情况时将病人转运至定点医院进行进一步救治。

“足球赛事有其自身的特点,一是运动过程激烈,球员在比赛过程中容易发生碰撞,造成擦伤、扭伤、骨折等外伤,甚至还有可能发生气胸、心脏骤停等;二是现场观众数量多,有可能发生挤压、中暑等情况,很多观众还有基础疾病,加上观赛比较激动,发生晕厥的可能性也有。”高建平说道,“作为一名ICU医生,我们平时接触的都是各种各样复杂病症的患者,常常要抢救危急重症患者,这其中涉及到多学科、多病种的交叉,需要综合考虑处置。这些经验可以帮助我们更好地对大型赛事中的一些突发复杂情况作出迅速的判断和反应。”



残疾人运动员小伙 让我深切感受到了亚运精神

杭州亚运会期间,淳安赛区承担自行车、铁人三项、游泳三大项赛事,共计将产生25枚金牌,是除杭州主赛区外承办赛事最多的县市区。淳安赛区医疗顾问、浙江省人民医院骨科主任毕擎介绍,医院选派30余位医务人员参与杭州亚运会淳安赛区的医疗保障工作,涵盖了骨科、外科、内科等各科室中有创伤救治经验的优秀医生跟护士。“从4月份开始,几乎每个月都有一两个礼拜,要来到淳安进行培训、演练,全面备战。”

从2022年初报名选拔,通过语言考核和技能培训,到正式成为杭州亚运会医疗保障人员,身临淳安赛区铁人三项和自行车测试赛现场,为受伤运动员急救处置,这些经历对于省人民医院急诊医学科医生、国家紧急医学救援队(浙江)队员许利明来说,“太难得了”。

在4月初举行的铁人三项测试赛中,作为医疗保障队的一员,他凌晨三点半起床出发,伴着星光前往竞赛现场,领取物资、检查设备、布置医疗保障点位……

一切准备就绪后,天才蒙蒙亮。“在千岛湖边,从刚到的时候一片漆黑,然后雾气一点点散开,湖面慢慢露出来,渐渐地整个山头露出来,这种体验还是非常特别的。”

尽管作为急诊科医生,每天都要面临各种各样的紧急情况,但真正置身于激烈的赛事现场,还是让许利明倍受触动。在执行残疾人场地自行车测试赛的现场医疗保障任务时,一名只有一条腿的残疾人运动员小伙儿,给他留下了深刻的印象。

“他在上午的比赛中就摔伤了,包扎了膝关节。下午的比赛中,他比完准备从赛道上下来的时候,又跟上场的运动员撞到一起了。看到他又摔倒时,我的心也跟着揪起来了。”许利明说道,“我给他处理时,看到他上午擦伤的地方还肿着,腿上还有瘀青,下午又添了新的伤。不管在赛场上还是赛场下,运动员们都表现得很顽强,这可能就是亚运精神之所在吧。”

