



赵向阳主任医师在给患者手术

六分钟手术,术前检查为何这么久

近视手术大揭秘

暑期摘镜专享“补贴”来了

患者需四道验光检查
专家亲自上阵精细测量

作为手术前最重要一环的验光检查,在浙江省眼科医院之江院区有个“雷打不动”的习惯:最终手术的度数确定,患者需要经历四道验光检查。

手术时间短,术前为何要花这么大的精力呢?

“度数的偏差直接影响手术质量与安全。”对于赵向阳副院长来说,团队医生坐镇验光是再平常不过的事情了。

“我们的验光全是眼视光专业的研究生以及高级职称的医生在做,验光在不同的时间点可能会存在细微的偏差。而这细微的偏差非常考验医生的专业水平及经验,手术当天的最后一次复核能最精准地反映眼睛的状态,细微的偏差都要考虑进去,投入成本虽然很高,但这对于手术有重要指导意义。”赵向阳副院长介绍。

来医院的患者都要经历电脑验光、验光师综合验光、散瞳验光环节,再由医生复检验光,才能进行最终度数确定。如果前后两次验光偏差50度以上,就会请职称更高的医生再次进行核对,就是这样的严谨性,让这家医院成为了手术医生也要进行术前验光的“少数派”。

此外,赵向阳副院长表示,一些患者还可能存在角膜像差,尤其是配戴隐形眼镜、特殊角膜等的情况存在,如果术前没有被测量出来,手术容易发生偏差。在做近视激光手术前,我们也会进行角膜像差和前节OCT检查,精准测量角膜像差和上皮厚度,如果形态不规则会建议个性化的摘镜术式。这项检查对于手术非常重要,目前只有少数几家医院在进行精细测量。

两只眼睛相差200度以上
家长要引起重视

人体很多部位不是完全对称的,在近视检查时经常会发现有的患者一只眼睛200度,一只眼睛500度,这种情况被称为“屈光参差”。

这一类也是屈光手术的重点对象,赵向阳副院长解释,长时间放任不管,可能把好的眼睛视力也“拉垮”,生活质量直线下降。

门诊当天,他接诊了一个留美学生,女孩双眼近视分别为400度和75度。“双眼各自成像后经过大脑合成,有了立体视,如果一只眼清晰,另一只成像模糊,就会出现融合困难,大脑会把不清晰的成像屏蔽掉,变成了单眼视。”

赵向阳副院长表示,单眼长期不使用就会变成“懒惰的眼睛”,小时候可能出现弱视,成年后不常用的对侧眼视力也会越来越差,甚至出现废用性外斜的情况,不仅影响美观,拖久了视力可能难以挽回。

“这个女孩因为度数较低,更适合全激光手术,考虑先把400度的眼睛通过手术矫正,恢复视力,另一侧眼睛则根据手术日验光情况决定。”赵向阳副院长表示,屈光参差的患者较为常见,通过手术及早干预很关键。他提醒,一些患者刚开始抵触框架眼镜,配镜矫正后虽然视野清晰,但是左右成像大小仍然存在不一致,这个时候可以考虑通过手术解决。

本报记者 郑佳颖
金薇薇

小小的眼镜容易藏污纳垢,看起来非常不舒服,运动一出汗眼镜滑动就容易甩出去,好不容易化妆了,鼻托和镜片成了卡粉利器……即使是明星,也有来自近视眼的烦恼,在某档综艺节目上,迪丽热巴在看题板时眼睛都眯成了一条线,戴着厚厚的眼镜片画画,脸几乎贴到了桌子上,甚至透露自己在吃炒米粉时辣到隐形眼镜掉出来的经历。

“摘镜潮”来临,暑假第一周,就有一个高考班的同学接连来摘镜。刚结束高考的小林(化名)早早就做了功课,“我真的苦恼框架眼镜很久了,听说激光手术10分钟就可以让视力变清晰。”小林所在的班级,许多同学想法与他并不谋而合。

据了解,浙江省眼科医院之江院区的摘镜福利已经开启。“今年暑期对近视摘镜手术人群重点补贴,全飞秒、半飞秒、全激光表层手术等多个术式均有不同程度的优惠,尤其是热门的全飞秒手术,单人入院就可以直接享受16800元起的暑期特惠活动价格,上周有不少高考结束准备步入大学生活的学生前来医院咨询。”浙江省眼科医院之江院区副院长、屈光中心主任赵向阳主任医师介绍。

摘镜手术如何选择
选择适合自己的更好

随着医学技术的进步,越来越多的摘镜手术方式走入公众的视野,近视矫正手术如何选择?

“全飞秒全程采用的是飞秒激光,半飞秒则需要先用飞秒激光制作角膜瓣,再进行准分子激光扫描,由于全飞秒手术切口仅有2mm,操作困难,所以全飞秒的学习曲线更长。”赵向阳副院长表示,成熟的主刀医生可以游刃有余地将双眼全程手术时间缩短到6分钟,其实每只眼睛真正的手术时间仅需要1分钟就能完成。

全飞秒手术取透镜前,医生需要手动操作机器完成眼睛中心的匹配,这个过程就像是瞄“靶”一样,只是这个靶是患者的眼睛,是动态的。对于拥有五万多例手术经验的赵向阳副院长来说,从瞄准-负压环吸附眼球-激光切削-取透镜,整个过程双眼只要6分钟。

“全飞秒手术切口很微小,半飞秒激光治疗的手术切口相对大一些,在20mm左右,直观地看,半飞秒手术是在角膜上方呈现了一个近乎圆形的切口,这个就是角膜瓣,需要掀开后再进行准分子激光切削度数,这一步机器可以扫描跟踪。半飞秒手术更适合角膜不规则、大散光的人群。”

“半飞秒也有着一些缺点,因为需要制作20mm切口的角膜瓣‘活扣’,不仅上皮异物容易钻进去,角膜也比较脆弱,在制瓣过程中,会有切歪切偏的风险。”赵向阳副院长说,随着全飞秒技术的广泛应用,公众往往容易忽略其他术式,是手术都有利弊,每个人角膜和度数情况不同,通过严格的术前检查,由经验丰富的主刀医生进行评估,选择最适合自己的手术方式更重要。”

全飞更消耗角膜组织吗
不少患者存在误区

在门诊经常有一些患者存在顾虑,全飞切是否比半飞切削得多呢?“不能一概而论,目前来医院的患者大多是500~800度的近视,一般来说,600度以上高度近视,全飞和半飞的切削厚度是差不多的。而全飞秒在做低度近视时,确实会消耗更多的角膜组织。由于低度近视切削的透镜仅有15~25微米,为了防止在取镜过程中出现破损风险,会在透镜上加一个15~20微米的无度数垫片,所以就造成了低度近视切削较多。”

赵向阳院长解释,“有研究文献证实在高度近视人群中,同样度数同样光区的情况下,全飞秒与半飞秒切削的角膜厚度相近,但全飞秒术后实际光区会更大,视觉效果会更好。”

当然,不是所有近视患者都能选择心仪的全飞秒术式,角膜厚度也是评估的重要标准之一。综合患者的近视度数,如果全角膜厚度低于460um,会更推荐患者进行ICL晶体植入手术。

“我们发现,尤其是一些爱美女性,配戴隐形眼镜时间越长,角膜变薄的可能性越大,隐形眼镜滑动容易造成角膜的磨损,角膜炎、角膜溃疡等一些比较严重的眼病也可能导致角膜变薄,需要特别引起重视。而视频终端综合征引发干眼问题的患者也需要将眼病控制到符合手术指征再进行近视手术。”

在浙江省眼科医院之江院区,全飞秒手术的患者占了一半,而手术量占比三成的SMART手术也有着举足轻重的作用。部分高度近视患者想要当兵无法接受ICL手术,还有一些屈光参差的特殊人群则更倾向于全激光表层手术。“度数越高,表层手术的挑战越大,我院对表层手术进行优化,弥补了800~1200度人群的表层手术空白,满足了这部分人的摘镜需求。”



扫一扫
添加管理员
入群咨询