

亚运读本

杭州2022年第19届亚运会



身边的亚运

HANGZHOU

“双减”叠加“亚运”，这个体育公益夏令营太火了

现在忙着运动的娃 赛场上都是懂行的小先生

本报记者 李颖 王琼/文 林云龙/摄

亚运脚步临近，全杭城的运动热情都在升温。今年暑假，全国的天气热出新高度，浙江最老牌的体育公益夏令营再次如约火热开练。

2023浙江省全民健身中心体育公益夏令营7月10日开启，21日结束，包含篮球、足球、游泳等7大项目，210个名额通过官方渠道和潮新闻平台，面向在杭中小學生免费送出。

这个已经持续了10多年的暑假里的体育公益夏令营，是浙江公益品牌活动的标杆。今年公益夏令营第一次在冠军摇篮——浙江体育职业技术学院教工路校区举行，“双减”叠加“亚运效应”，记者发现，杭州家长对孩子运动这件事“越来越上心”。



身边的亚运

讲述老百姓自己的运动故事

名额和亚运门票一样难抢 杭州人最爱游泳和篮球

2023浙江省全民健身中心体育公益夏令营项目包含篮球、足球、游泳、羽毛球、乒乓球、体适能、中考体育达标，这是经过前期家长意见征询，选出的7个得票率最高的项目。

夏令营由专业教练制定适龄、适度、适量的训练计划，通过为期两周的公益训练，提升青少年的健康水平，提高运动兴趣，帮助他们掌握适合自己又能终身受益的运动技能，助力孩子们度过快乐、安全的假期。夏令营也被杭州家长称赞为“最实打实的公益夏令营”。

这个夏令营有多热？可以和杭州的高温比。就连主办方都没想到。

“游泳名额最抢手，5分钟之内就被一抢而空，这个热度简直就是和杭州亚运会游泳比赛的门票热度相似；‘手慢无’的还有篮球，有家长全家三个手机一起抢，才幸运抢到名额。”省全民健身中心相关负责人介绍道，经过十多年的扎实推进，暑假里的浙江省全民健身中心体育公益夏令营成为最受杭州家长期待的暑假公益活动，今年的热度再创新高。

同时，亚运热也更加提升了这个老牌体育公益夏令营的热度。在夏令营现场，很多家长都不约而同谈到了即将在9月举行的杭州亚运会，“现在先练起来，到时候去看比赛也能当个专业小观众，提升孩子的体育专业素养和观赛水平，而不仅仅是去看个热闹。”

篮球班不再是男生的专利 女生比例首次近50%

因为体育场路153号浙江省全民健身中心正在重建升级中（总建筑面积23万平方米，未来将成为国内规模最大的全民健身中心），2023浙江省全民健身中心体育公益夏令营首次移至教工路49号、浙江体育职业技术学院教工路校区举行，这里和体育场路153号一样同样是“冠军摇篮”。

篮球馆、乒乓球馆、游泳馆……这些专业运动员的训练场馆如今也成为周边居民的运动健身打卡地。

35℃+的盛夏，公益夏令营7大项目，从早上9点持续到晚上8点，依次火热开练。

“这么热的天，几乎没有一个娃迟到！”教练点赞。

4楼的篮球馆，宽敞通气，也是夏令营训练场面最热闹的地方。

“篮球在杭州的基础特别好，这次报名的火爆程度和游泳并列，是很多家长的首选。”体育夏令营总教练王俊伟向记者介绍道。以前报名篮球班的女生可能只是个位数，但今年30个孩子中女生占到近一半。

天杭实验学校五(04)班的陈梦瑜，就是这些女生中的一员。

“我们先在这里打篮球，然后还要去浙工大练游泳，今年横渡钱塘江陈梦瑜幸运中签，这将是一个运动的夏天。”陈梦瑜妈妈说，她身边不少家长和她们一样，暑假安排最多的是运动项目，“让孩子轻松点，强健身体，运动长个子。也借机锻炼锻炼孩子的独立性。从闸弄口到教工路，今天认了路后，我准备以后就让她自己坐公交车过来。”



世界冠军、前CBA球员执教 孩子们在“冠军摇篮”上“冠军课”

在今年体育公益夏令营现场，记者发现了两位明星教练：一位是2017年世界田径赛女子撑竿跳冠军李超群，另一位大个子是浙江稠州男篮前队员隋晓龙，李超群给参加中考体育项目的孩子们上田径课，而隋晓龙则是篮球课主教练。

这样豪华的明星教练阵容，被家长们点赞“公益课比几千元的商业培训更专业”。

体育公益夏令营总教练王俊伟说：“今年的公益课相当于是在‘冠军摇篮’给孩子们上‘冠军课’，相信很多孩子的体育梦想会在这里萌芽。经过10天的专业培训，不少孩子可以掌握项目入门技术，初步掌握体育项目竞赛规则，进而激发对体育运动的兴趣和爱好，提升身体素质。”

游泳教练俞鹏感受到了杭州家长对孩子运动这件事的热度，“这几天从早上8点到晚上9点，游泳馆排满了课，我一天要上五六节，多的教练一天有8节课。”

杭州孩子的运动风在这个暑假越刮越猛了。你家娃暑假开练了吗？



撑竿跳冠军李超群(左2)