



8岁女孩10厘米肝脏增生,12岁女孩10厘米乳腺纤维瘤 这么大肿瘤,难道从天而降?

如果孩子早做体检,或可幸免

本报记者 杨茜 通讯员 施总颖

养育一个健康的孩子,有多难?

咳嗽了、过敏了、营养不良了、发育迟缓了、不合群了……家长总有操不完的心。

一旦碰上重大疾病,简直“天崩地裂”。

8岁的枫枫,因为上呼吸道疾病去医院检查,竟意外发现一颗直径达10厘米的肝内肿块,在她的身体里滋长着,好在最后手术证实为良性肿块,肝脏局灶性结节增生(FNH)。

“怎么会突然有这么大的一颗肿瘤?”焦急的妈妈怎么也想不通。

追根溯源,枫枫有四五年没有做身体检查了,没有及时发现也在情理之中。

“如今的家长非常关注孩子的健康成长。但由于缺乏相关的医学专业知识,有时候会盲目地接受一些信息,这样反而容易走入误区。”杭州市儿童医院党委书记蒋之华每每说起就不免揪心。

他想通过潮新闻·钱江晚报告诉家长们,孩子和成年人一样,需要定期体检。甚至,比成年人的健康更需要频繁关切,而且不同成长阶段有必要做针对性筛查。

儿童体检未被重视 多种疾病藏得很深

在不少父母、长辈的概念中,孩子只要活蹦乱跳,就是健康的。事实上,很多疾病“藏”得很深。

14岁的桦桦,父母在外工作,一直跟着爷爷奶奶生活,人越来越胖。

这个年纪,身边的女同学陆续来了月经,只有她,一直没有动静。

“每个月我都会肚子疼,疼上几天,又好了。”女孩对此懵懵懂懂。

因为这个毛病,难得回家的妈妈把她带到医院做检查。

“阴道闭锁”这四个字赫然摆在母女面前。医生解释,因为这个缺陷,每个月本该来的月经排不出来,堵塞在肚子里,形成了一个七八厘米的肿块,所以桦桦的小腹越来越大,只是本身较胖,所以看着就不那么明显。

手术不难,将闭锁阴道口切开即可。但是这对已经14岁的女孩来说,是一个难以磨灭的印记。

芊芊被诊断出单侧乳腺纤维瘤时,只有12岁,肿瘤直径达到10厘米。

“单侧乳房已经这么大了,家长为什么没有早早发现呀?”医生问。

妈妈也很后悔,“这么大的姑娘了,洗澡都不让我进去,平常也很少去观察她身体的变化。正好是发育的年纪,想着胸大一点也正常啊,谁能想到肿瘤呀。”

乳腺纤维腺瘤“威力”不大,手术切除即可。可是因为体积较大,已经对正常乳腺组织造成了压迫,“以后双乳会有明显的不对称,女孩子应该会蛮在意的。”医生叹息。

血淋淋的事实证明,疾病距离孩子很近。

“当下,成年人的体检已比较普及,而儿童体检则以幼儿园、中小学的基础体检为主,项目包括身高、体重、视力、听力等,以听诊、看诊为主。因为缺乏超声等医学影像学的检查,有些疾病不可避免漏诊,延长了对脏器的压迫时间,导致脏器功能受损。如果早检查早发现,对孩子的影响也能小一点。”杭州市儿童医院特检科副主任蒋贤辉感叹道。

生长发育是个持续过程 不同年龄需做针对性筛查

暑假到了,杭州市儿童医院健康管理中心比往常忙碌了一些。比如升学前来做体检的初中生,运动比赛前来体检的特长生。

“很多家长的态度就是,特定检查是必须的,自费的日常体检能省就省。”杭州市儿童医院健康管理中心副主任杨佳讯说。

儿童的身体正在快速发育,一些身体健康问题可能不容易被察觉。通过定期的儿童体检,可以尽早发现体形异常、生长发育延迟等身体问题,及时采取相应措施纠正和治疗。

“生长发育是一个连续的过程,不同年龄段,生长发育和心理行为发育的特点不一样。”她建议,0~1岁的宝宝,正常情况下需要进行4次健康体检,体检时间



建议在3月龄、6月龄、9月龄、12月龄。因为此阶段是生长发育最快的时期,做好先天性、遗传性等疾病的筛查,可早期发现、干预、治疗,还要关注喂养、营养、生长及各系统的发育情况。

1~3岁,建议每半年一次体检,这个阶段是孩子语言、动作、思维、神经、精神发育较快的时期,关注发育进程,语言、运动及整体发育状况,可以尽早发现是否有营养性贫血、营养不良等情况,及时进行干预。

3~18岁,孩子各方面能力进一步发展,有必要每年进行一次体检。注意常见病的筛查,如近视、龋齿、贫血、脊柱侧弯等,关注学龄期营养、心理、行为情况以及青春期整体发育状况。例如家长关心的孩子性早熟,通过定期健康体检,可在早期发现并干预。

送出千份儿童健康大礼 并“量身定制”体检项目

一切为了儿童的健康。蒋之华告诉潮新闻·钱江晚报记者,杭州市儿童医院作为杭州市儿童保健中心,始终为践行呵护儿童健康的使命而不懈努力着。

为满足多层次人群需求,提供更优质的健康管理服务,医院健康管理中心依托丰富的专科资源和上海交通大学医学院附属新华医院全面合作,不断实践总结出以“临床医疗+健康管理”为特色的新型医疗模式,融入家庭式人性化服务元素,从新生儿到青春期的全面的健康管理服务。

在健康管理中心,对儿童进行体格生长、营养评估、体质辨识、全身体检等全面健康评估,问诊、抽血、检验、检查等“一站式”完成,对于不同年龄段的孩子,制定了有针对性的体检项目,满足不同年龄段的需求,为0~18岁孩子提供儿童全周期的医疗健康服务。

而在体检之后,家长可以得到专业医生的建议和和指导,例如如何保证孩子的营养摄入、如何进行规律的运动锻炼、如何管理孩子的健康等问题,提高家长对子女的健康管理能力。

因此,为了让每一个孩子拥有最佳的人生开端,能健康快乐成长,那就从定期体检开始吧。这个暑假,潮新闻·钱江晚报联合杭州市儿童医院给孩子们送出千份健康大礼,有需要的家长可以扫描下方二维码进群,开盲盒领大礼,还有专业的儿童健康管理专家在线为你答疑解惑。

