

即将上线! 现代家长的育儿新宝典来了!

潮新闻·钱江晚报请来浙大儿院各科专家,将推《医问》儿童健康系列短视频

本报记者 隋雪 通讯员 祝姚玲 王玥云

儿童健康,事关千家万户的幸福,也关乎着国家和民族的未来。而儿童健康水平的提升,离不开医疗卫生事业的发展。

曾刷新亚洲新生儿应用ECMO的最小体重纪录,脱机率、存活率等各项指标保持领先;在国内儿童医院中最早引进达芬奇机器人手术,超1900名患儿受益;获得心脏、肝脏、肾脏3项儿童人体器官移植资质,率先开展儿童人工心脏植入手术……

作为首批儿科学国家重点学科单位,浙大儿院拥有儿科领域全部国家临床重点专科,新生儿、小儿呼吸、小儿消化、儿科重症、血液肿瘤等多个专科达到国内领先水平。

除了聚焦“高精尖”领域,在疑难未知领域展开攻坚,浙大儿院面向广大家长和患儿,在强化健康理念、提高健康素养方面,也在积极发挥自身优势,开拓医学科普新局面。

高温天锻炼躺进ICU 乱吃保健品拔苗助长

近年来,家长对于孩子生长发育的关注度越来越高。但不少父母都曾在养育孩子的过程中踩过大大小小的“坑”,甚至由于缺乏相应的健康育儿知识而误入歧途,酿成无可挽回的后果。

就在暑假刚开始没几天,一名小学生因热射病被救护车紧急送往浙大儿院。

原来,这名小学生因为体重偏重、锻炼不足,

暑期一到,爸爸妈妈就为他制定了减肥计划,带他晨练。当天早上,气温很高,环境也非常闷热,但为了鼓励孩子坚持锻炼,在没有做任何防暑措施的情况下,减肥计划照旧。结果,就发生了惊险一幕:在晨跑、爬梯等运动后,孩子突然倒地不起。父母赶紧把他送到附近医院,一量体温,已经达到41℃的超高温,心跳200次,血液高度浓缩,属于典型的热射病症状。

由于病情过重,当天下午,孩子被转送到浙大儿院ICU。“当时幸好处理及时,否则对孩子的影响就比较大了。”浙大儿院PICU副主任杨子浩给孩子做完检查后表示,尽管经过治疗,孩子的体温已经恢复正常,但肾脏、心脏以及肝脏功能还是受到了一定影响,中枢神经也有一定程度的损伤。

浙大儿院急诊科主任吴秀静表示,“热射病是最严重的中暑类型,是一种致命性急症。但很多家长有一个误区,以为只有长期在太阳下暴晒的体力劳动者才会得热射病,其实儿童长期处于闷热环境中,或者在高温下持续运动超过自身极限,也有患此病的可能。”

临床中,浙大儿院内分泌科主任董关萍主任医师也常常遇到一些过度焦虑、用力过猛的家长。“有的孩子明明处于正常发育阶段,家长觉得有问题来找医生开药,甚至担心孩子长不高,给孩子自行服用各种保健品,或者贸然给孩子打生长发育针。”

“所以我们也是经常在做科普工作,目的就是为了解偏,让广大家长能了解到哪些是疾病,要尽早干预的,哪些是正常情况,不要太过焦虑的,最终让小朋友和家长能够受益。”董关萍主任说道。

《医问》系列科普短视频 打造现代家长的育儿新宝典

孩子发烧了,要不要立马送医院?怎么判断孩子包皮是否过长,要不要割?经常感觉孩子注意力不集中怎么办?发现孩子O型腿,影响美观,能矫正吗……

在儿童的成长过程中,面对孩子的成长发育、疾病与康复等诸多问题,家长往往存在各种各样的疑惑和误区,需要得到专业的指导和帮助。为了更好地全方位、全周期守护儿童健康,帮助家长更加科学地养育孩子,潮新闻·钱江晚报将联手浙大儿院,推出《医问》儿童健康守护系列科普短视频。

该系列短视频将涵盖儿童保健、内外科常见疾病以及康复等范畴,针对家长们最关注的儿童保健知识和常见病的预防、干预方法等,邀请浙大儿院各科室专家进行权威科普。

浙大儿院党委书记舒强教授表示,“作为备受群众信赖的三级公立医院和国家赋予重任的国家儿童健康与疾病临床医学研究中心、国家儿童区域医疗中心,我们希望通过医学科普,提高家长和孩子们的健康意识,推进疾病防控的关口前移,让健康理念辐射至更广泛的人群。”

浙大儿院院长傅君芬表示,“经过70多年发展,浙大儿院已经从小小的巷子医院,成长为实力一流的儿科‘国家队’,在新的起点上,我们有责任、有使命帮助孩子成就更好的自己,迎接更广阔的未来,科普可以发挥重要作用。”

上接 16版

过敏、抽动症、发育迟缓 成为了中医儿科常见新病种

浙江中医药潮鸣智库首批成员专家、浙江省国医名师、中医儿科专家俞景茂,在儿科领域深耕了60年,坚持每周坐门诊,就是要和病患面对面接触。对于儿童疾病的变化和发展,他深有体会。

多年前,来看中医儿科门诊,“呼吸道、消化道疾病是排在最前面的。”俞老说,“家长担心化学药品的毒副作用,所以带着毛毛头来看,希望用中药来治病。”

他就碰到过一个2岁的宝宝,查出来对鸡蛋和牛奶过敏,只要吃进去,就会出现呕吐和腹泻。这两样可是这个年龄段宝宝的主要食物,也是蛋白质的主要来源。

这可怎么办?孩子不能不吃。家长便带着孩子来看中医。俞老开出方子,帮助调理孩子的脾胃。“中医的汤药不会那么立竿见影,但是会让人的肠胃耐受并且增加吸收,逐步去适应食物。”俞老说,基础方子是五味异功散,再根据每个宝宝体质不同做加减法。

如今,每周一次的坐诊,俞老发现,来看神经系统方面疾病的患儿多了起来。“以前差不多排在

第五第六的位置,现在一下子上升到了第三位。”

疾病以多动、抽动障碍为主。中医认为,多动症的发生与肝气郁结、脾虚失运、肾精亏虚、心神不宁等有关。因此,治疗多动症应在调整体质、平衡阴阳、通畅经络、安定心神等方面入手。“通过行针手法和汤药,双管齐下,是有效果的。”俞老说。针对小健儿服药苦难的问题,中医专家选用小儿可接受的药材,减少苦味。

正逢暑期,来中医寻求生长发育帮助的家长也增多了。“现在孩子的成长并不止步于‘吃饱穿暖’了,对于外在的追求也越来越高了。以前就不会有那么多要求,现在希望孩子长得高,生得俊,花样毛多嘞。”说起来,老专家也是一脸无奈。虽然有先天因素的限制,但是中医并不是不能“稍作修饰”。“很多孩子长‘不好’是因为病了,厌食、熬夜、锻炼少,有这些毛病会长得好吗?所以还是要从内里调整。”俞老也不忘提醒家长,健康美才是真的美。

“免疫负债”下手足口病增多 各大医院推出优质医疗服务

在走访中,不少医院儿科门诊都出现了扎堆就医的情况。几乎每一个细分科室都很火爆。

杭州市儿童医院门诊部副主任、副主任医师赵伟介绍,三年的新冠疫情防控,减少了民众感

染新冠病毒,但同时也造成了群体缺乏对常见病毒和细菌的免疫力,即所谓的“免疫负债”。“这三年,在‘免疫负债’下,整体人群对手足口病免疫处于较低水平,目前比较担忧的是,今年一旦有传染源引入的话,该疾病发病率可能会出现反弹。”就目前来看,今年手足口病流行强度有回归到疫情前趋势。医院里近期手足口病的患儿增长明显,因此,做好手足口病防控至关重要。

与此同时,趁“热”割包皮的患儿也是越来越多。

近几年随着儿童疾病谱的悄然改变,加上暑期这个特殊时段,儿童已经成为了医院的“主力人群”。

一直以来,国家高度重视儿童事业发展,先后制定实施三个周期的中国儿童发展纲要,多措并举促进儿童健康。经过几十年的发展,我国儿童健康事业已从“量的累积”转向“质的提升”。

在浙江,各大医院都推出了优质高效的医疗服务,提升儿童健康发展的水平。比如说杭州市妇产科医院针对语言发育迟缓的宝宝推出的公益讲座,增强对自闭症宝宝的关注;比如说杭州市儿童医院推出健康大礼包,从儿童体检这个源头上助力儿童的健康成长;再比如说浙江省中医院创新开展中医治疗青少年脊柱侧弯,创新脊柱侧弯“五脏偏倾”理论及中西医结合分期论治方案。