

暑期儿科,和天气一样火爆

与过去相比,小孩子的疾病有些减少了,有些却增加了
儿童疾病谱重排座次,背后是社会的进步和健康意识的增强



暑期特别报道
关注现代儿童疾病图谱

本报记者 隋雪 杨茜
通讯员 祝姚玲 施总颖 陈岩明

将近40℃的高温,杭州的伏天就是这么不友好。

36岁的李谦已经在浙大儿院滨江院区外逗留了15分钟,依然没有车位。为了不耽误看门诊,老婆和丈母娘领着8岁的儿子匆匆忙忙进了医院,留他一人等位。

一家四口,从丽水一路北上来到杭州,就是为了解决儿子腺样体肥大的问题。

前段时间的“热搜”效应,让李谦夫妻俩特别紧张。儿子有张着嘴巴呼吸的习惯,一直没当回事。这次正好趁着放假,夫妻俩特意请了假赶到杭州来看毛病。

随着暑假的到来,不少和李谦一样的外地家长带娃来杭就医。与此同时,杭州当地的儿童也选择暑期到医院看看不那么紧急的毛病,比如近视、龋齿、发育迟缓等。

儿童医院和综合医院的儿科,就和这天气一样火爆。

在浙大儿院互联网医学中心,智慧大屏不停滚动着。挂号人数噌噌上涨,就快破万,挂号前十名的科室中,耳鼻喉科、呼吸内科、内分泌科、眼科、皮肤科等都榜上有名。

近年来,随着社会经济的发展和人们生活水平的提高,人们越来越重视儿童的健康成长。儿童健康,范围越来越广,划分越来越细。

“事实上,近几年,儿童疾病谱也悄悄发生着变化。随着产前筛查、产前诊断的普及,新生儿出生缺陷疾病的发生率明显下降。像有呼吸道疾病、生长发育等问题的患儿越来越多,家长也是越来越重视。”浙大儿院门诊办公室主任、大内科主任兼呼吸内科副主任医师王颖硕说。

近日,潮新闻·钱江晚报记者特意走进了几家医院。

呼吸道疾病长期保持高位 过敏的孩子明显变多了

新冠感染、甲流、呼吸道合胞病毒感染……似乎每隔一段时间,孩子们就要遭受一波病菌的侵袭,一轮轮交战中,首当其冲的就是孩子敏感脆弱的呼吸道。

王颖硕主任介绍,近两年医院的门诊接诊人次中,急性上呼吸道感染、急性支气管炎、过敏性鼻炎稳居前三甲。

其中,前两者属于呼吸道感染性疾病。基于感染性疾病的流行特点,且孩子的抵抗力本身就弱,免疫系统、呼吸系统发育不够完善,呼吸道感染在儿童各类疾病的发病中长期处于高位。而以过敏性鼻炎为代表的过敏性疾病,则是在近年来开始越来越多地走入人们的视野。

很多家长有这样的感受,似乎自己小时候身边并没有这么多容易过敏的小伙伴,可为什么现在的过敏宝宝有这么多?

王颖硕主任介绍,无论是从国际还是国内来看,社会发展水平越高,过敏性疾病的发病率越高,这是共同的规律。“在学界有一种‘卫生假说’,是说在儿童早期接触到的细菌感染减少以后,会对人体的免疫调节产生影响。越洁净的环境,越容易导致人体的免疫功能向过敏这个方向去偏移,日后发展成过敏性疾病的机会就越大。这是造成过敏性疾病发病率逐年上升的最主要原因。”

内分泌科门诊患儿翻倍增长 八成聚焦肥胖、矮小、性早熟

进入暑假后,浙大儿院内分泌科门诊量迎来爆发式增长。候诊区里熙熙攘攘,放眼望去,小胖墩儿占了“半壁江山”。

“湖滨、滨江两个院区,平时是4个医生出门诊,暑假期间我们安排了十二名医生,每天的门诊量都有六七百个病人。”浙大儿院内分泌科主任董关萍主任医师告诉记者,“大部分都是来看生长发育方面的问题,比如性发育、肥胖和矮小,加起来占了约八成。还有一些特殊的,像糖尿病、甲状腺疾病,或者一些钙磷代谢的问题。”

在董关萍主任看来,生长发育门诊热的背后,一面是现代生活方式所致的肥胖、性早熟患病率的上升,另一面是“身高焦虑”的家长。

国家卫生健康委2020年发布的《中国居民营养与慢性病状况报告》显示,我国城乡各年龄组居民超重及肥胖率呈持续上升趋势,其中6-17岁儿童青少年超重肥胖率接近20%,6岁以下儿童已达10%。

“随着社会发展水平的进步,儿童肥胖的发病率逐年上升,与之相伴的儿童性早熟的问题,也越来越多地涌现出来。其中,多吃、少动、睡眠不足等不健康的生活习惯是主要原因。”董关萍主任说道。

“生长发育迟缓、矮小的发病率虽然没有显著上升趋势,但家长对于孩子身高的关注度提高了,其中也不乏过度焦虑的家长。”董关萍主任表示,来看身高问题的孩子中,只有约1/3是病理性的,需要临床治疗。大多数孩子都是生理性的,通过生活方式干预就能达到较好的效果。还有10%~20%可能只是比同龄孩子稍微矮了些,但其实都处于正常范围内,不需要干预。“所以,家长真的不用过度焦虑。”董关萍主任说。

手术室灯火日夜不熄 扁桃体、腺样体肥大手术增速

让人意外的是,耳鼻咽喉头颈不仅门诊量飘红,手术量也位居全院外科手术中的榜首,且增长速度飞快。

其中扁桃体、腺样体肥大占据首位。根据2022年浙大儿院住院人次数据统计,大约每十台手术中,就有一台与扁桃体、腺样体肥大有关。

晚上八点多,浙大儿院耳鼻咽喉头颈科主任付勇主任医师刚刚下了一台手术。稍作调整,后面还有一台手术做着准备。

对于他而言,加班加点出门诊,日夜兼程上手术,已成了一种常态。

付勇主任介绍,“门诊中,因为扁桃体、腺样体肥大来就诊的打呼、口呼吸或者是鼻窦炎、中耳炎的患儿占了近半数。另外,仅六月份一个月,我们就做了490余台手术,其中扁桃体、腺样体手术占到60%~70%,进入暑假后就更加忙碌。”

近年来,随着医院规模、人员的扩张,浙大儿院耳鼻咽喉头颈科门诊、手术量持续增长,但常常还是会出现“一号难求”的景象。为啥会有这么多孩子来看耳鼻咽喉头颈科?

付勇主任医师介绍,这主要与家长对于孩子口呼吸、睡眠问题关注度的提高有关。“过去很多家长对于孩子睡觉打呼可能不在意,现在家长的健康意识普遍提高了,很多家长过来,担心孩子口呼吸会变成腺样体面容,或者睡不好影响生长发育,所以更加倾向于积极治疗了。”

“除了家长更加重视外,腺样体肥大和过敏性鼻炎也有一定的相关性。过敏性鼻炎发病率的上升,可能也是导致腺样体肥大患儿增加的原因。”王颖硕主任进一步补充道。

转 15 版

