

亚运读本

杭州2022年第19届亚运会



三伏天运动

HANGZHOU

三伏天我们向往的泳池消暑,对从业者来说就像农村的“双抢”

每天水里泡10个小时 有许多外人想不到的烦恼

本报记者 高华生

稍微动下就汗出如浆的酷暑,泳池显然是很多人的首选运动场所。

不过对于从事游泳培训行业者来说,成天泡在游泳馆可不是大家想象中的“最舒服”职业。随着杭州进入三伏天,杭城大大小小的游泳馆、泳池挤满了来消暑、学游泳的人群。这是一年中游泳培训行业最重要的收获季节,也是游泳教练员(救生员)、游泳馆最忙碌的时候。

每天手脚都皱巴巴 经常要去拔火罐

1

“收、翻、并腿、换气!”

“太慢了,手要伸直,再快点!”

类似这样的声音此起彼伏响彻在杭城大大小小的游泳馆,这也是游泳教练员每年暑期最熟悉的场景。联系到桐乐体育负责人郑桐的时候已经快晚上10点,忙了一天游泳培训工作的他刚刚到家歇下,嗓子已经嘶哑到不太想说话了。

曾经多次获得横渡钱塘江公开水域组青年组冠军的郑桐是原浙江游泳队队员,2007年进入浙江省游泳队,比温州老乡徐嘉余还要早一年。退役之后郑桐没有离开自己钟爱的游泳,创立了桐乐体育,在杭州从事游泳培训,目前他和团队一起在滨江一家游泳馆从事培训工作。

随着杭州进入烧烤模式,最近游泳馆里的泳客越来越多,被父母送来参加培训的孩子也越来越多,他的团队成员,包括作为老板的他,下水的时间自然也越来越长。

“要抽点时间,去拔个火罐了。”

郑桐说,游泳馆一年四季恒温,夏天温度比室外要低得多,但同样湿度也要高很多。作为教练员,每天反复下水、上岸,在水里时间长了感觉身上湿气越来越重,大家都喊着抽空一起拔火罐除湿气,这已经成了职业习惯。其实教练员自己也想了很多小招式除湿防护:比如

每天下水之前涂抹药膏预防皮肤长时间泡在水里导致溃烂;穿上防护鞋;饮食也吃得很清淡,菜单上增加了薏米等这类据说有祛湿功能的食物。

虽然包括自己在内,团队成员都是小年轻,但由于每天长时间泡在水里,身体还是感觉到了不适。因为参加培训的都是孩子,为了更好指导孩子们准确完成动作,教练员都不得不经常弯腰手把手教,8-10个小时下来颈部和腰部都非常疲劳。“很多前辈提醒我们,一定要注意腰椎和颈椎保护,他们年轻时候吃过亏。”

“每个教练都差不多,每天在泳池里的时间差不多8-10个小时,很多人觉得游泳馆内比室外凉快,我们工作环境很享受,其实时间长了真受不了。”郑桐告诉本报记者,由于皮肤长时间浸泡,刚出水的时候大家经常都不敢看自己的手脚皱巴巴的惨状,一个夏天下来褪皮是不可避免的。

他们经营的泳池在一家星级酒店内部,20×8(米)的非标准泳池并不算大,早上从八点半开始开业,晚上到九点半结束。长训班、培训班、私教课等不同内容的培训课程,100多个孩子,只有加上他一共五名成员的团队负责培训工作,每个人都是满负荷工作。

从事游泳培训已经5年的郑桐感慨地说,每年暑期就是这个行业的一场“双抢”,一点不敢耽误,耽误了就错过了一年的收成。

客流最高时一天2160人 要额外聘请教练

2

记者走访了杭城多家游泳场馆,发现进入暑期以来家家都很忙碌。

从最早的早上五点半开始营业一直到晚上九点钟关门,很多游泳馆都是安排得满满当当。特别是高温的日子,人多得像“下饺子”,非开放时间同样有各种各样的培训班,甚至连小区里的露天游泳池也人满为患。

“进入暑期以后来游泳馆的泳客量明显增加了,周末的时候这个现象尤其明显。”

位于城北的秋雯观成游泳馆负责人孔群告诉本报记者,淡季人数最多的时候泳客一天才将近200人。进入暑期高温天之后,平时每天都有300多人,周末的时候客流量超过500人。为了满足周边老百姓的需求,秋雯观成游泳馆暑期开始增开了下午场,基本满足了周边老百姓的健身需求。

这些泳客中,将近一半是来参加培训的小学员。孔群说,游泳馆教练正常的工作时间是8小时,8小时工作之外教练是否有其他的个人课程,则不在他们的统计范围内。

同样的情况发生在鹏之星西湖文体中心游泳馆、九堡

阿里体育中心游泳馆。由游泳世界冠军吴鹏创立的鹏之星最近几年先后在西湖文体中心、九堡阿里体育中心拿到了游泳馆的运营权,这是两个拥有50米标准池的现代化游泳馆,容纳量比短池大了不少,也吸引了越来越多周边泳客到来。

“最近客流最高的一天是2160人次,这是九堡阿里体育中心游泳馆得到的数据。”鹏之星工作人员告诉本报记者,从后台数据统计看,两个游泳馆最近客流量大致相同,每天客流量都保持在将近2000人左右。

暑期是培训的高峰期,尤其是高温天气情况下,既凉快消暑又能让孩子学一项技能的游泳培训就特别受欢迎。鹏之星后台数据统计,鹏之星两个游泳馆每个馆,包括游泳特长班、培训班、防溺水公益班等在内目前每天开设有25个游泳培训班,按照每个班8名学员算,大概200人左右。

这个人数和淡季相比增加巨大。为了解决教练人手不足的情况,每年暑期游泳馆都会对外招聘一部分具有游泳教练员资质的临时教练员,才能满足暑期培训的需求。

