

# 亚运读本

杭州2022年第19届亚运会



最具仪式感的人

HANGZHOU

## 马来西亚留学生、浙大农业博士 一场亚运颁奖礼仪培训让她们聚在一起 亭亭玉立的女孩 展示由内而外的优雅

本报记者 李文瑶 实习生 王潇可

走进杭州亚(残)运会颁奖礼仪志愿者培训现场,清一色的白色Polo衫、黑色长裤和高跟鞋,二十岁出头女孩子“清水出芙蓉,天然去雕饰”的美意扑面而来。

这些亭亭玉立的女孩子,来自浙江大学、浙江传媒学院等高校和温州、宁波等地各场馆,她们有的是外国留学生,有的是曾有运动员经历的大学生,或是有舞蹈基础的艺术生,也有此前对礼仪并不了解的博士生。但在杭州亚运会赛场上,她们有着“小青荷”这一共同的名字。



林雪柔在培训上课中

### 从滑雪运动员到志愿者 礼仪培训让她优雅起来

小巧的脸蛋,精致的妆容,说起话来轻声细语,初见张澎萱时,无论是说话手势,还是肢体语言,都似是有舞蹈底子,小姑娘却笑着解释说:“这多亏了集中培训,都是来这里以后养成的习惯。”

张澎萱是北京人,高中时恰逢“全员迎冬奥”热潮,她所在的学校正好是滑雪试点。“我很幸运地入选了,也因此成为了一名单板滑雪运动员。”虽然之后没走上与滑雪和体育相关的专业,但这段经历让张澎萱记忆犹新,也让她在听闻颁奖礼仪志愿者招募时心动。但作为一名大三学生,张澎萱面临着考公考研的选择,所以得知亚运会延期时,她也曾犹豫过,“父母很支持我做志愿者,并且机会难得,还是来了。”

张澎萱表示,真来了才发现和想象中不一样。杭州亚(残)运会颁奖礼仪志愿者培训有着非常清晰的教学体系,不仅有古典舞、礼仪手位的练习,还会组织健美操等锻炼体能,培训后会分小组编排,还要打分考核。“这些会让你整个人变得很优雅,干什么事都不由自主地挺起来,还加强了与小同伴交流和团队协作能力。”

“韵味杭州”测试赛期间,张澎萱主要服务于萧山瓜沥文体中心。“在此之前我们小组对卡巴迪都不了解,所以还成立了卡巴迪小队,科普卡巴迪运动。”张澎萱笑道,在参与了“韵味杭州”2023全国卡巴迪冠军赛的颁奖仪式后,她也发现了不少问题,“像表情管理和肌肉记忆,我做得还不到位,希望在剩下的时间里能克服这些毛病。”



张澎萱(右一)在“韵味杭州”2023年全国跳水锦标赛上



张婧茹在训练中



张澎萱(右一)在“韵味杭州”2023年全国青年跳水锦标赛暨第一届学青会跳水(公开组)预赛上

### 热爱中国文化的马来西亚女孩 期待在亚运会赛场听到乡音

对马来西亚留学生林雪柔来说,能报名颁奖礼仪志愿者并最终入选,是一件万分幸运的事。“我去年10月份才来到中国,如果不是亚运会延期,也许就错过了。”

林雪柔的爷爷是潮州人,后来举家移居马来西亚,所以她从小就非常喜欢中国文化,尤其喜欢中国诗词和汉服。“我上国中的时候,大部分课程就是以华语授课的,在我们心里,中文也是我们的母语。”

今年三月份,林雪柔得知了颁奖礼仪志愿者招募的消息,起初,她担心自己作为外国人很难入选。所以为了加深对杭州的理解,她去了雷峰塔、拱宸桥、良渚等杭州名胜地,实地感受杭州文化。如今,曾学习古典舞、有模特经历的她很快融入了培训

生活中,“我非常期待能在担任颁奖礼仪志愿者的时候,有机会和不同国家的人进行交流,了解不同国家的文化和思想。如果能遇上马来西亚老乡,那就更好了。”

浙江传媒学院颁奖礼仪志愿者带队老师桑珊告诉记者,这次礼仪志愿者集中培训,浙江传媒学院来了百余名学生,“学校总共才一万多名学生,报名就超五千人,足见大家的热情之高。”从2008年北京奥运会开始,浙江传媒学院一直有选派礼仪志愿者的传统,这次选拔根据亚组委的要求有了进一步提高,“以往礼仪志愿者选拔可能多在外形或者走姿上,但这次选拔还包括才艺展示,同时也考察学生的综合素质,通过严格的筛选把浙传学生最好的风貌展现出来。”

### 脱下实验服换上高跟鞋 浙大博士从实验室走向亚运赛场

在一众颁奖礼仪志愿者里,就读于浙江大学农学专业博四的张婧茹被亲切地称为“博士姐姐”。

“往年暑假,可能多是呆在实验室里或是实习,今年因为是毕业前最后一个暑假了,没有那么忙,所以我就想来试一下。”张婧茹笑道。

走出实验室,脱下实验服和手套,对张婧茹来说是一次全新的尝试,“之前很少穿高跟鞋,也不太化妆,业余爱好也不多,所以来了这里就像全新的开始。”初来时,培训老师穿着高跟鞋从走路开始一步步教起,给张婧茹留下了深刻印象,一切经历都很新鲜。

作为半只脚踏进社会的浙大学姐,长年伏案做科研项目,张婧茹肩颈常有不适感,参与集中培训后,拉伸开背训练,以及站立的姿态和老师监督下改掉的一些坏习惯,反而缓解了她

腰酸背痛的情况,“我的博士同学们很好奇我在这里做什么,听到对体态姿势有所调整,还挺羡慕的。”

站在即将告别校园的岔路口,与比自己小的妹妹们在一起,让张婧茹想起了初入大学时的时光:“大家来到这里的目的一致,希望为杭州亚运会尽一份力,学习内容安排得很充实,相处很融洽也很纯粹。”

对张婧茹来说,成为颁奖礼仪志愿者,也是自己人生中一次大胆的尝试。“我原先就是一直好好念书,没有打过工,也没有体验过其他职业,按部就班走下去,看起来我和礼仪八竿子打不着。”所以她很珍惜这次体验机会,更重要的是,她也在这个过程中发现了另一个自己。“原先穿着打扮以舒适为主,但穿上了高跟鞋礼仪服,更多的就是美的体现。”