

亚运读本

杭州2022年第19届亚运会



身边的亚运

HANGZHOU

宝石山下的亚运场馆提前热动 外国友人组团来“蹭热点”

亚运红利共享,这场公益活动将持续6个月,零门槛向普通人开放

本报记者 李颖 王琼 图片由黄龙体育中心提供

9月23日,万众期待的杭州亚运会将盛装启幕。我们和亚运的距离只隔一个炽热8月。

杭州亚运会、亚残运会期间,黄龙体育中心体育场、体育馆、游泳跳水馆将分别承担足球、体操(竞技体操、艺术体操、蹦床)及水球三大类5项比赛和杭州亚残运会田径比赛任务。

这处西湖边的亚运场馆早已提前热动。

近日,一场特殊的田径运动会就在这里上演,主角不是专业运动员,而是普通“运动控”。外国友人和中国田径运动爱好者一起走进黄龙体育中心室外田径场,酣畅运动,快乐竞技,在改造升级后的田径赛道上享受运动乐趣。

这样的公益赛事和活动将在黄龙体育中心,从7月持续到12月,零门槛向普通人开放。



链接

持续6个月 黄龙公开课“2023版”来了

“黄龙公开课”是浙江省黄龙体育中心每年规模最大、跨时最长的公益项目之一,每年都有新的公益课程不断上新。

2022年,“黄龙公开课”共推出网球、羽毛球、壁球、足球、橄榄球、艺术体操、乒乓球、游泳等12大公益课程,以专业的师资,惠及30000人次,为全民健身、健康浙江贡献了黄龙力量。“公益体育、黄龙先行”,“黄龙公开课”已经成为一个闪亮标签。

2023年,黄龙公开课将重磅升级,在亚运之年引领更多人动起来。

记者从黄龙体育中心了解到,2023年的“黄龙公开课”从7月持续到12月,项目将延续热门大众项目和时尚新兴项目的组合,将惠及更多的普通人群,免费向全年龄段人群开放报名。市民朋友可通过大众媒体和“动感黄龙”小程序了解活动详情。

共享亚运红利,2023年的“黄龙公开课”很多将在黄龙体育中心亚运场馆进行,普通市民和专业运动员共享同款运动场;同时,今年将邀请奥运冠军、世界冠军、全国冠军等明星运动员为“黄龙公开课”的特聘老师,其中就包括羽毛球奥运冠军王懿律、中国艺术体操队前队长张玲等。

亚运场地、明星教练、热门项目……“黄龙公开课”是每个人的运动课!2023,必须约。

1 运动无国界 外国友人组团来参赛

这场“高规格”的田径运动会是2023年黄龙公开课之黄龙田径趣味运动会,比赛为公益赛事,吸引300多人报名参加,分设亲子组和个人组。能在改造升级后的亚运场馆比赛是这场活动最大的魅力。

参赛队员中,有一组队员特别引人注目,他们就是“外国友人团”。

来自加拿大的韦德·阿卜杜拉是杭州市一医院的儿科医生研究员,他邀请了在杭州的外国朋友们一同来参加黄龙体育中心的这场田径运动会,“我们都是第一次参加这样的运动会。我带了很多朋友来,能来杭州亚运会的比赛场地进行运动锻炼感觉棒极了。”韦德说朋友们和他一样兴奋。

韦德说,自己作为外国人身在异乡有时候会感觉很孤单,运动是他排解孤单情绪的有效方式,也是他融入中国生活的最快途径,正好看到朋友圈说黄龙体

育中心发布了这场田径公益活动,就马上叫上朋友们一起报名参与。

“我们一起锻炼,一起享受健康的生活,一起去参加不一样的活动,不仅会有很好的经验,也可以更快了解中国,了解中国文化。”杭州亚运会在即,韦德很期待,“给我们的中国朋友加油!”

赛后,韦德和朋友们还幸运地走进黄龙体育中心体育场,打卡田径赛道,畅快奔跑。

“场地太棒了!非常震撼!”黄龙体育中心体育场是杭州亚运会足球比赛场地,体育场引进了南方地区第一块锚固草坪,由天然草坪和人造草纤维结合而成,更加牢固、耐踩踏。体育场内还新设置了两道LED环形屏,比赛期间用来烘托赛事氛围,这也是全国开放式体育场首次设置这样规模的环形屏。韦德说期待在这里看比赛、锻炼,“场地条件好到让人兴奋!”

2 健将级运动员加盟 五大项目展示田径之美

此次公益赛事田径趣味运动会共设置了5个环节,包括体会速度之美的100米跑、体现力量之美的掷实心球、体现敏捷之美的敏捷圈和大小栏架、展示平衡之美的平衡垫、展现爆发之美的立定跳远。

趣味运动会还特邀了健将级运动员、原浙江省田径队运动员曹少波为特邀老师参与设置了本次活动的部分板块,“主要考虑体验为主,选择了适合大人小孩一起练的综合体能训练项目。”

考虑到天气炎热,长距离耐力项目不在体验范围,活动还贴心设置在下午4点开始。黄龙体育中心

的工作人员在场边安排了补给站和医疗救助点,确保每一位参与者可以迅速补水,体力得到快速恢复。

田径是“运动之母”,曹少波表示,练好田径也就打好了运动基础,“等到孩子们成年以后可以转换为其他运动项目,有更多元的运动选择。”

2023年黄龙公开课黄龙田径趣味运动会由黄龙体育中心主办,黄龙文体培训承办。杭州亚运会的脚步越来越近,作为黄龙体育中心规模最大、广受好评的体育公益活动“黄龙公开课”也翻开了全新篇章。

