

浙江姑娘柳雅欣大运会独拿六金

目前就读于上海交大,与女篮韩旭是校友

本报记者 曹林波 纪驭亚 发自成都

8月7日晚20时,浙江姑娘柳雅欣携手队友朱蕾桔、张雨霏、李冰洁,共同出战女子4X100米混合泳接力决赛,顺利拿下又一金。这也是柳雅欣在本届运动会拿到的第六金!

此前,柳雅欣已分别拿下女子200米仰泳和女子200米自由泳的个人金牌,以及女子4X200米自由泳接力、女子4X100米自由泳接力、男女混合4X100米混合泳接力金牌。



24岁的“老将”期待亚运会有突破

24岁的柳雅欣目前就读于上海交通大学,是许多人熟悉的中国泳坛“老将”。她已参加过两届奥运会和一届亚运会,还是雅加达亚运会女子200米仰泳项目的金牌得主。本届大运会,她也是连续作战的中国游泳军团成员之一,在7月28日结束福冈泳联世锦赛的3个项目比赛后才赶来成都。

在刚刚拿下两块金牌时,柳雅欣曾向记者表达了自己在本届大运会上的心愿:接下来的比赛继续拿金牌。而参加六个项目拿到六块金牌的战绩,应该已经让这个表面看起来淡然的女孩,在心里乐开花。

据悉,柳雅欣的下一站就是杭州亚运会,因此此次来参加大运会,有一个重要目的是锻炼连续作战能力,为接下来的亚运会积蓄经验和能量。

在40多天后的杭州亚运会上,柳雅欣将参加女子200米仰泳、200米自由泳和4X200米的自由泳接力,这些都是她的优势项目。“大运会结束后,我会全力以赴进一步提升自己的技术、体能。毕竟要在家门口比赛,我很兴奋,也很希望能在主场观众的鼓励下突破自己的最好成绩。”柳雅欣说,为了杭州亚运会,全家人都拼了。她的爸爸妈妈正在抢自己所在比赛项目的亚运会门票,希望届时能来现场观战。

在温州家中观战的柳雅欣爸爸柳泽民也高兴地给记者发来微信,“心情挺好,拿了六块金牌,六六顺。”

和胡金秋是交大校友,还同框上过课

柳雅欣来自上海交通大学,与李冰洁同校。“这是我第一次参加世界大学生运动会,以大学生的身份参加,心情很不一样。在大运会的舞台上,运动员们的水平更接近。”柳雅欣在大运会期间接受媒体采访时说。

上海交通大学,在体育圈被戏称为“上海交通大学体育大学”,因为很多我国优秀运动员都先后就读于这所大学,比如姚明、刘国梁、马龙、许昕等,在读的体育明星也不在少数。在东京奥运会的时候,汪顺、孙颖莎等交大校友的表现就很突出。

这一次成都大运会,柳雅欣和游泳队的队友李冰洁、女篮的头号球星韩旭、男篮队的洪辛,获得乒乓球男子单打金牌的周恺,田径的许双双,赛艇的张书贤等7人都代表上海交通大学参加比赛,在赛场上争金夺银。

别看这些国字号的运动员,在校就读期间还要完成规定课时,期末也要考试,毕业也要写论文。前段时间,孙颖莎去上海上课就被路人拍到了。

当然,之前在疫情期间,同时也是结合很多学生的国家队备战训练计划等实际情况,上海交大也及时调整培养方案,个性化定制线上教学计划,开展线上授课,另外还会组织任课老师,多次赴北京、千岛湖等训练基地为备战的学生送教,力求让每一位交大奥运学子做到训练和学习两不误。

柳雅欣就曾经享受过“上门送教”的服务,另外柳雅欣在上海交大上网课的截屏流出,一眼看过去,同屏一起上网课的,都是大家耳熟能详的体育明星,除了队友李冰洁,还有女篮的韩旭、三人篮球中国女队的张芷婷,原来浙江东阳光男篮的队长胡金秋,和柳雅欣还是同学呢。他们当时都因为各自参加比赛和训练不能到学校上课,因此统一时间用网课的形式进行学习。

8月8日全民健身日前 黄龙体育馆开了场千人瑜伽大会

本报讯 2023年第15个全民健身日之际,“黄龙晚高峰”系列赛事正式启动。

8月6日,2023“黄龙晚高峰”首场活动千人瑜伽大会在黄龙体育中心举行,活动邀请省内资深瑜伽老师进行授课,共吸引880名瑜伽爱好者参与。

据悉,本次瑜伽大会的人数破了“晚高峰”系列赛事的历史最高,现场共有880名瑜伽爱好者齐聚,据本次活动的负责人介绍,活动报名通知仅发出3天,800多个席位已经抢空。不少错失名额的选手感叹“不是我不抓紧!而是抢位速度太快”。

黄龙体育中心体育馆当天摇身一变,两片篮球场那么大的空间铺满了近千张瑜伽垫,所有人身穿统一的白色背心,配上不同色彩的瑜伽裤,场面好不壮观。记者了解到,主办方鼓励大家身着杭州亚运会色系,即映日红、月桂黄、湖山绿、虹韵紫、水光蓝、水墨白等色彩前来,展示杭州亚运会的绚烂多彩,以色泽的焦点,点亮缤纷的剧场,助力杭州亚运会。

活动主要内容分为三大块,分别



是大家共同完成的108拜日式以及一节流瑜伽课程,最后有40位选手自告奋勇上前进行高难度体式挑战。108拜日式是指以健身瑜伽拜日式为基础,所有人共同挑战108遍。来自杭州市瑜伽协会的葛莺今年不仅给自己报上了名,还拉来了远在金华的家人们共同参与。

伴着舒缓的瑜伽音乐,在老师的带领下,108遍的瑜伽挑战开始了。伸展筋骨,舒缓腰椎,匀速吸气呼气。拜日式的动作一遍又一遍重复。葛莺说:“自己可能会坚持不下去,但是看着身边的家人们,就觉得可以一起完成挑战。”

本报记者 赵磊 李颖
通讯员 杨凯纯

动起来吧! 杭州这些体育场馆今天免费开放

本报讯 今年是我国设立“全民健身日”的第15年,也是根据《中华人民共和国体育法》设立“体育宣传周”的第一年。今年的全民健身日主题为“全民健身 绘就幸福生活”。

8月8日,杭州市11000余片各类体育场地设施向社会低免开放。其中大中型体育场馆免费开放情况详见下

方,市民可通过“浙里办”、“亚运场馆在线”在线预约。

本报记者 李文瑶



扫描左侧二维码,看详尽的场馆免费开放攻略吧!