

47岁
连跑63天
行程3636公里
在全球仅4人参赛的
环法超马中夺冠

浙江极限跑牛人： 大力 出奇迹

欧洲顶级超马赛事之一

全球仅4人参加,每人还要交两万报名费

环法兰西公路超级马拉松(以下简称“环法超马”),是欧洲三大顶级超马赛事之一,自2015年首届比赛起,到现在也只是第三届。

这比赛的频率堪比四年一届的奥运会。

“因为全球没有这么多参赛者。”大力说,这比赛第一届24个人参加,12个人完赛;第二届5个人参加4个人完赛;今年第三届赛事难度直接从总里程2600多公里升级到了3600公里,最后只有5个人报名,4个人参赛,3个人完赛。

整条比赛线路,从巴黎凡尔赛宫出发,向西南翻越比利牛斯山脉,经过科西嘉西北海岸线,直抵“欧洲屋脊”阿尔卑斯山,最后一路向北回到巴黎埃菲尔铁塔前。赛道全长超过3600公里,累计爬升41000米,即使是大家熟悉的环法自行车赛,今年的比赛线路长度也不过3400公里。

这么虐的比赛,报名费3025欧元,折合两万多人民币。

最终的奖品你猜是什么?

“一份完赛证书、一个完赛奖杯,哦,对了,为了感谢我比赛期间作为义工帮组委会洗碗,还送了我一份特别的礼物——一块新的抹布。”大力乐呵呵地说。

在外人看来,这是花了两万多元钱去找虐,但对于以户外运动教练为职业的大力来说,这太值了,毕竟这事连法国人都没几个做到过,“这是一次环法深度游。环法国一圈,比上车睡觉、下车拍照的团队旅游可精彩多了。”

最长的一天跑了96公里

带了六双鞋,跑坏了四双

这两个月他究竟经历了什么?

“太多了。”大力首先吐出了这三个字。

因为比赛全程要求自补给、自导航,比赛的过程注定会发生各种各样的意外。

“在比利牛斯山山顶,我们碰到了雷暴,组委会出于安全考虑取消了19公里的比赛;在科西嘉岛我们遭遇了道路塌方,临时取消了44公里。”大力说,这一路上,经历了科西嘉岛地表温度47℃的暴晒跑,有阿尔卑斯山上大风大雨中裹着急救毯一路前行,还有凌晨两三点带着头灯漏夜赶路,身上带的水不够了,直接喝沿途的山泉水……

大力说,不光各种天气都体验了个遍,他还碰到了一些小意外。

刚跑出去才四天,脚上磨出了拇指大的水泡,“法国的道路中间高两边低,平时我在杭州跑50公里、100公里都不会磨出水泡来,到那里刚开赛四天就磨出了四五个水泡。”有水泡,跑起来可疼了,大力简单处理了一下第二天继续上路,“我也不能因为这个原因退赛了吧,在我的字典里没有放弃这两个字。”他说,跑着跑着就麻木了,一个星期后,身体适应了路况,水泡也再没长出来过。

第54天,因为组委会临时调整了导航的线路,原本82公里的赛程,他跑了足足96公里才找到营地,“因为自导航,多跑或者跑错了再折返是常事。”大力说,他每天跑的都超出了组委会预计的里程数,所以他最终的完赛里程是3636公里。

跑得虐不虐,鞋最知道。

这次出门,大力一共带了六双鞋,其中还有一双拖鞋,每两三天换一双。直到比赛结束,他跑废了四双跑鞋,但他把它们都带了回来,也是一种特别的纪念吧!

极限奔跑是生活

足迹已经遍布七大洲

为了这次的环法超马,大力花了一年多的时间来准备,减体重练核心,还有高原的环境训练……他说任何一次极限跑都需要周密的准备。

大力参加过160多场国内外的赛事,足迹遍布七大洲。2016年,他成为首位在一年内完成“极地长征4大沙漠系列”1000公里挑战的中国人。此外,他还是在28天内最快完成南北极跑步极限挑战的中国人。大力说,自己最疯的一年跑了9个100公里。

“我跑完一个比赛了,就会立下一个目标。接下来我打算去跑意大利的场地超马,连续跑17天,每天80-100公里。另外,我的终极目标是去完成美国的超级马拉松,那个比赛举办了27年,完赛的人数全球还不到50个,我一定要跑一次。”

大力是一个时刻能量满格的人,在比赛的两个月时间里,几乎每天比赛完,他都会在营地拍视频、更新视频号,每段视频的结尾,他都会挥拳大声说:加油!加油!加油!

他说这力量,就像他的名字,来自大力水手。

因为,大力,出奇迹。



本报记者 王琼 李颖
实习生 方静语

“每个人都想待在舒适区,但待久了,会颓废、会松懈,所以,人总要有个目标。”

47岁的浙江极限跑大神大力(本名梁新德)刚刚实现了他人生中又一个新的目标——

连续63天,跑完3636公里,拿下环法兰西公路超级马拉松冠军,他也是国内首位夺得本项赛事冠军的选手。

原籍台州温岭的大力,这两天刚回到定居多年的杭州。但他依然没能闲下来,接不过来的采访电话,各种分享会、庆功会,明天他马上就要带队出发去张掖训练……如果不是他被晒得黝黑的肤色,和两个月没仔细打理的络腮胡,你完全看不出他刚刚经历了一场为期两个月的超级马拉松赛。

昨天上午,他一边进行着按摩理疗,一边和记者聊起了这不同凡响的两个月。

