

有人大力推崇:打几针能减十斤,终于可以“躺瘦”
也有人不断提醒:绝非“无毒无害、无副作用”

减肥神药让人降了体重,添了心事

本报记者 谢丹颖 实习生 陈奕霓

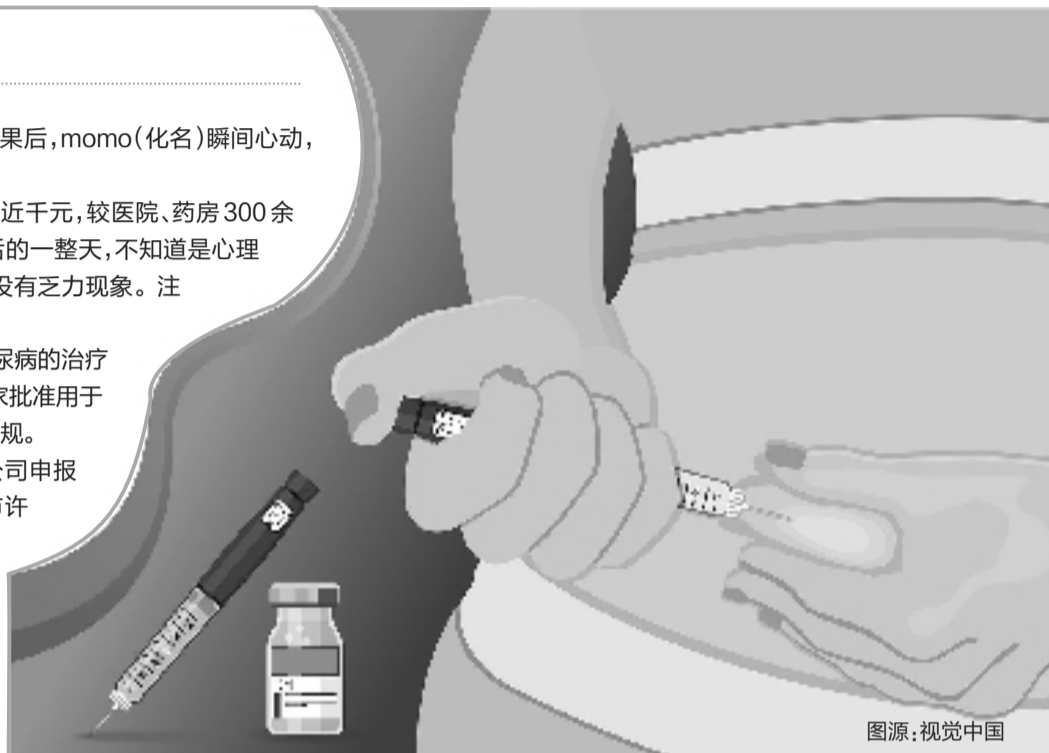
3个月减重30斤!听闻朋友使用利拉鲁肽注射液的效果后,momo(化名)瞬间心动,一边查着药名,一边就找“黄牛”下了单。

当时,一支3ml:18mg的利拉鲁肽注射液,花了momo近千元,较医院、药房300余元的定价贵了很多。溢价很高,但效果也显著。首次注射后的一整天,不知道是心理作用还是药物反应,momo一天只喝了一杯奶,一点也不饿且没有乏力现象。注射半个月后,她的体重从150斤掉到140斤。

利拉鲁肽,是一款GLP-1受体激动剂,最初作为2型糖尿病的治疗药物获批上市。鉴于它在减重方面的显著效果,后被一些国家批准用于治疗普通肥胖患者。但在中国,利拉鲁肽作为“减肥针”并不合规。

直到今年7月,国产版利拉鲁肽——由杭州一家制药公司申报的利拉鲁肽注射液,其“肥胖或超重”适应症正式获得上市许可,成为国内首款获批的“减肥针”。记者搜索发现,眼下,这一处方药已经席卷社交媒体,被不少网友奉为减肥“神药”。

躺着就能瘦,成为现实了吗?“减肥针”风靡之中,滋生了怎样的乱象,又会产生哪些风险?



图源:视觉中国

A 减肥“神药” 其实最初是降糖用

浙江女孩“沐浴森林”(化名)并非网红,之前发的20余条帖子仅有零星点赞,但一篇题为“利拉鲁肽耐药了”的分享,发布不到一周就收到近百评论,让她有些惊讶,又觉得情理之中。

虽然她在帖子上方标注了“医疗领域专业性较强,用药请遵医嘱”。但不少网友仍在询问,“‘小基数’体重减肥可以打吗”“效果如何”“有什么副作用”,他们想从沐浴森林口中得知,注射利拉鲁肽后,“躺着就能瘦”是不是真事。

事实上,这一爆火的降糖“减肥针”,在中国临床已经使用10多年,包括2011年引进的利拉鲁肽,2021年引进的司美格鲁肽两种。

“大同小异,利拉鲁肽是短效型产品,需每天注射,司美格鲁肽是长效型产品,每周打一针即可。”杭州市中医院内分泌科主任医师金剑虹告诉记者,两款药的药理机制,均是通过激活GLP-1受体,增加胰岛素分泌、抑制胰高血糖素分泌,一拉一压,达到降糖目的,“这是2型糖尿病患者的福音,另外药物还会作用于人体下丘脑的摄食中枢,抑制食欲,减缓胃的排空,进而起到减重作用。”

在国外,因减重效果好、安全系数高,这类降糖药被用作减肥药的现象早已司空见惯。2022年10月,特斯拉首席执行官埃隆·马斯克就曾公开,自己通过定期禁食、注射司美格鲁肽,一个月成功减重18斤。随着美国等地获批其减重适应症,这类降糖药逐渐出圈,甚至直接被冠上“神药”称号,让部分追求高效减肥人士趋之若鹜。

“相比于医美机构动辄过万的吸脂手术,打减肥针花钱更少。相比于运动减肥,注射又轻松得多。”即便扎针扎到肚子发硬、发青,沐浴森林仍不想放弃使用利拉鲁肽注射液减肥。

B 线下药难开 线上随便买

当前,尽管利拉鲁肽注射液的“肥胖或超重”适应症已在中国获批,但浙江多数医院囿于伦理、药物入院审批流程等,仍未将这一处方药开给单纯想减重的患者。

接受记者采访前,金剑虹刚拒绝了两位BMI(体质指数)不到20的女孩,“BMI大于24算超重,超过28为肥胖,才符合利拉鲁肽注射液适应症中的指征。”

金剑虹还强调,利拉鲁肽注射液也并非像社交平台上宣称那样“无毒无害、无副作用”。即便面对体重基数较大的2型糖尿病患者,金剑虹对该药物的使用也很谨慎:“它可能会增加胰腺炎、甲状腺髓样癌等发病风险,患有多发性内分泌腺瘤病2型、具有甲状腺髓样癌疾病史或者家族史等的患者,都不能使用这类药物。病症适应患者用药时,也必须积极观测相关指标。”

线下药难开,线上却相反。

记者搜索某电商平台发现,有不少店在售卖利拉鲁肽注射液。随意点开一家店铺,介绍页面就写着“减肥减重”。开方购药选项中,也有“肥胖症”“超重”选项。价格与医院相近,3ml:18mg一支,300元左右。

记者实名认证后,在确诊疾病中勾选“超重”,无需任何信息核实,互联网上的医生便秒开处方。顺丰冷链,3盒包邮,一次最多可买10盒。按照0.6mg一天的用量算,一次最多可购买10个月用量的针剂。

而在社交平台,甚至不用实名,记者只在沐浴森林的帖子下回复了一句“在哪买”,仅过3小时便收到陌生人私信,称其可以拿到厂家直销。加了微信后,他还建议,“如果小剂量没有明显不适,可以直接往上加”。

一位药商向记者透露道,部分药品还流向了美容机构。网友虹虹(化名)就在社交平台上发帖称,因不敢给自己扎针,曾通过某瘦身机构帮忙注射,“一支多付100元。”

C 个体差异大 仅在特定时期有用

95后文文(化名),是BMI超过30的胰岛素抵抗患者。她为了减肥,尝试过断糖、生酮、液断等各种办法,但折腾一圈却没有成效,后来去医院内分泌科检查才知道自己生了病。

经过评估,医生给文文开了利拉鲁肽注射液。虽有提前预警,但她没想到,反应会如此大,“刺激胃肠黏膜,恶心、腹泻,还整天打嗝、反酸水。最严重的时候,吐到天昏地暗,整夜不能睡觉。”

记者搜索社交平台发现,使用“减肥针”的个体差异很大。百余条帖子中,有每日打卡疗效,宣称“疯狂掉秤”的,也有说自己“打了个寂寞”“难受得要死就瘦了一两斤”的。

一位药企工作人员告诉记者,BMI在30左右的人打“减肥针”,通过几个月规律用药,普遍能够减重10%,但之后体重就很难再维持同等下降速度。

“必须调整饮食结构,并配合日常力量练习,不然皮肤会松垮,停药后还极易复胖。”该工作人员坦言,在肥胖症患者治疗之路上,即使是“神药”,也只能在特定时期内发挥作用。

金剑虹也持有同样想法,“无论如何,利拉鲁肽是减重‘外因’,个体努力、保持健康生活方式才是减重万变不离其宗的永恒‘内因’”。

俗话说,是药三分毒,切忌滥用。

