


郑历
院
领军人物

这支眼科团队研发出 令全球瞩目的“中国公式” 用个性化守护 实现全生命周期视觉自由

杭州明视康眼科医院 大屈光团队

勇攀眼科医学高峰,让更多人感受光明的美好。



本报记者 吴朝香
通讯员 吴洁

独家研发 ZZ 系列公式,解决个性化屈光手术的世界难题;在屈光多个领域的发明专利,被全球 40 多个国家的眼科同行所使用并认可;逾 20 万例来自全球 40 多个国家的患者,在这里成功重获优越视力……这份闪亮的成绩单,来自于杭州明视康眼科医院大屈光团队。

22 年,步履不停,全力拼搏,从攻克临床难题到勇攀科学研究高峰;22 年,苦练内功,不事宣扬,却引得越来越多的国内外患者纷至沓来。

那么,如此厚积薄发的内核引力,是怎样练就的?



门诊指南

郑历 院长
周一、周五 上午

张君 副院长
周二、周四 上午

许扬 副院长
周三、周六 全天

A 一支拥有强大科研基因的团队

高端私享的空间,无微不至的医护。踏入杭州明视康眼科医院,如沐春风般的就诊感觉,总是扑面而来。

杭州明视康眼科医院被誉为“西湖畔的国际化综合眼科医院”,拥有同步国际尖端技术的眼科检查仪器和手术设备,覆盖少儿近视防控、中青年近视到老年人的老花、白内障等全年龄段视力治疗,提供全生命周期的眼健康医疗服务。

现场拦住几位患者随机采访:为什么会选择来到这里就诊?

“环境好服务好,对于明视康而言,也许只能算最基础的优势了。我刚带女儿复查双眼,两年只增长了 25 度!之前我们在家附近的医院验配戴了一年的 OK 镜,结果度数还是涨了 150 度。而明视康采用自主研发的计算公式,帮她个性化定制了一副 OK 镜,没想到视力真的被管住了!”

“说来有点惨,我在家乡医院做了飞秒近视术后,一直眩晕、虚晃、重影,三年来四处求诊,有的医生说我是心理作怪,有的则直接两手一摊说没办法。前两天我打听到有类似患者在明视康获成功修复,便赶紧赶来了!”

“你知道吗? 18 年前,我自己在这里做了摘镜手术。而今天,我是带儿子来做飞秒近视术。对,就是冲着郑历院长来的。”

浙江省首位开展近视激光手术的医生,国家卫生行业标准“准分子激光角膜屈光手术质量控制”制定组专家,全国眼科准分子上岗资格考核培训指导及考核命题组专家……杭州明视康眼科医院院长郑历身上的光环,令人眼花缭乱。然而他最引以为豪的是,他不是一个人在战斗。

与他并肩作战的团队成员,个个实力非凡。他们中的多位医生都是国内首批从事眼屈光手术的一流专家。更为难能可贵的是,团队拥有强大的科研基因:院长郑历专注于眼屈光手术及相关临床科研,相关研究已获国家专利证书 14 项;副院长张君具备多学科背景,承担省部级、省市级等科技研发课题 10 余项,获得国家发明专利 4 项、国家实用新型专利 3 项;屈光中心主任邵杰从事眼科临床工作十余年,为全国上百家医院眼科提供飞秒和准分子激光临床技术支持。

是的,这样一支所向披靡的眼科医生团队,才是这家眼科医院无穷吸引力的密匙所在。

B 十年磨一剑,ZZ 公式引全球瞩目

被誉为“追光者”的郑历,是同行眼里公认的完美主义者。为此,他身先士卒带领团队跑在追光最前沿,并且收获了一众患者的拥趸。

他有他的信心,也有他的底气。

2018 年,在中国医疗界并不掌握核心技术的前提下,郑历带领团队突破重重困难研发出 ZZ-VR 公式,解决了角膜个性化屈光手术长期以来的技术瓶颈,轰动全球眼科界。

“40% 以上人群的角膜形态存在相对显著的不规则,屈光手术时,如果仅矫正近视、散光,忽视这些不规则,就会造成视物不清,影响患者术后视觉质量。然而国际上普遍使用 FDA 方案用以常规治疗,但无法根据个体差异来调整手术细节。”

然而不规则形态的矫正并非易事,不仅激光需要“因地制宜”进行个性化扫描,扫描后的近视、散光度数还需要做相应补偿。那么,应该补偿多少?更需要严密精准的计算。

郑历与张君带领团队潜心钻研,运用数学、物理光学等跨学科知识,用十年磨一剑的执着,终于成功研发出 ZZ 系列屈光手术计算公式,它能够帮助找到并剔除影响激光近视手术的误差因素,在提高视力的同时进一步提升视觉质量。

这一“中国公式”解决了角膜个性化屈光手术的世界难题,具有划时代的意义。

几年来,明视康团队不断攻坚克难,针对每一项新技术的局限性和不足都研发了一对一的 ZZ 计算公式,且每一项将科研成果都应用于临床,在屈光各领域全面开花——

ZZ-OK 镜公式,根据角膜 3D 形态辅助设计镜片参数,真正实现量身定制,为小朋友配戴 OK 镜发挥更好的近视控制效果;ZZ-ICL、ZZ-TICL 公式,为高度近视、角膜偏薄等患者在术前提前定量预设术后 ICL 拱高和术后屈光度,最大程度降低残余散光,保障了优质视觉质量;ZZ-IOL 不但可用于飞秒三焦点手术常规晶体度数计算,为老花眼、白内障、近视等多种眼部视力问题定制个性化手术方案,还为各种角膜屈光术后复杂病例提供一种更精准的晶体度数计算方法……

这项研究被列为省部共建重大科研项目,科研成果获国家发明专利,目前该公式已被全球眼科医生广泛应用于临床。杭州明视康眼科医院为全国 200 多家医院的眼科提供了技术培训和临床支持,同时还是多家跨国眼科公司在中国的临床技术培训中心。

国际眼科巨头公司负责人来中国访问,多次将第一站定为来明视康参观交流,希望得到新技术设备在临床使用的第一手经验的反馈及改进建议。每年,数十批国内外眼科专家前来学习交流,每逢全国性眼科大会在杭州召开,杭州明视康眼科医院更是必成同行的“网红打卡地”。

C 全生命周期的眼健康医疗服务

每次带女儿去杭州明视康眼科医院复查 OK 镜,周娅(化名)都会周知一下家人和朋友。

“三年前,高度近视伴散光的我,由郑历院长保驾护航顺利完成了个性化飞秒手术,双眼视力至今保持着 1.2。亲友们得知后,就把我当成了明视康的代言人,和我说起他们的各种视力需求。所以我每次来不是拖家带口,就是携朋带友,从闺蜜五岁儿子的视力矫正到我 75 岁父亲的老花白内障三焦点手术,来这里都没错。”

这也正印证了医院前不久统计调查结果:98% 的就诊者,都来自于患者之间的口口相传。

“从儿童到青少年,从中年到老人,不同阶段会遭遇不同的屈光问题。解决当下的屈光问题,不仅要考虑眼睛的整体情况,还要考虑下一个阶段会遇到的问题。随着大屈光时代的来临,做好全生命周期的屈光矫正,需从全生命周期中屈光状态变化的特点出发,进行精准的管控和选择个性化的矫正,以满足人们在不同年龄段对视力的需求。”郑历对此思考得很深。

倡导全社会做好全生命周期的眼健康医疗服务,正是郑历带领团队全情投入的宏大事业。“生而为人,谁都渴望能拥有优质的视力、舒适的视觉。我们的使命和责任在于,从科普公益到临床诊治再到科研攻关,全方位全年龄段覆盖,用各种手段去帮助越来越多的人告别迷蒙双眼,拥有清晰‘视界’,实现一生的视觉自由。”