

杭州东站每天发现80余件超标充电宝

相关负责人:乘客可选择让亲友取走、快递寄回或放弃

本报记者 陈薇

9月6日,有媒体报道称,一男子携带充电宝进高铁站在安检口被拦。男子因上车时间快到了,想将充电宝放在进站柜台并留电话遭拒,与车站工作人员产生分歧。工作人员称,该充电宝属于易燃易爆物品,要男子自行处理。随后,该事件在网上发酵,引发关注。

那么,什么样的充电宝不被允许带上高铁?遇到这种情况,有什么解决办法?

铁路杭州站相关负责人告诉钱江晚报记者,充电宝是限制随身携带的物品,铁路部门明确规定如下充电宝才能带上高铁:“标志清晰的充电宝、锂电池,单块额定能量不超过100Wh(相当于约27000mAh)。”

关于充电宝携带的相关要求,目前车站是按照2022年7月公布的《铁路旅客禁止、限制携带和托运物品目录》执行的,这是由国家铁路局和公安部联合公告的全国铁路统一标准。“我们在火车站进站口醒目位置张贴了具体明细来告知旅客,乘客通过12306app也可即时查询乘车时禁止、限制携带物品的相关标准。”

杭州有杭州东站、城站、南站、西站等多个火车站。杭州东站客流量最大,近期日均发送旅客近19万人,每天发现超容量充电宝80余件。

2022年春运期间,杭州东站引进分辨率更高的安检仪,配套安装安检智能识别系统,可以识别旅客携带品中是否夹带限带品、违禁品和危险品,对可疑物品进行标注。

在人来人往的安检口,如果乘客被发现所携带的充电宝超标,怎么办?该负责人表示,以杭州东站



为例,旅客可选择放弃或自行联系快递公司寄回。“如果着急去坐车的,也可以暂时存放在车站,留下相关信息,工作人员会做好登记,游客可联系亲友及时取回。”

铁路部门想通过钱江晚报提醒乘客,在购买充电宝时需注意容量,尽量符合铁路、民航等公共交通允许携带的标准。同时,要选择质量可靠的品牌产品,确保使用安全。

需要注意的是,除了对充电宝有限制,乘坐火车出行,乘客携带香水、花露水、喷雾、凝胶等含易燃成分的非自喷压力容器日用品,单体容器容积不超过100毫升,每种限带1件;指甲油、去光剂累计不超过50毫升;冷烫精、染发剂、摩丝、发胶、杀虫剂、空气清新剂等自喷压力容器,单体容器容积不超过150毫升,每种限带1件,累计不超过600毫升。

什么是好房子 顶尖专家有新的期盼

本报讯 9月6日上午,“打造好房子样板 共创高品质生活”2023瑞安城市高质量发展论坛举行。300余位相关行业主管部门负责人、国内专家学者、知名企业高管与会,开展研讨交流,探索城市高质量发展新路径。

什么是老百姓喜欢的好房子?中国工程院院士、全国建筑设计大师孟建民认为,好房子的前提是好户型,户型设计的前提是要进行户型研究,要做好投诉意见收集研究、防水隔音问题研究、成本品质平衡研究、设备美学专题研究等20项课题研究,将成果应用于“好房子”项目。

中国工程院院士、中国勘察设计大师江欢成认为,建设“天空城镇”是不错的选择。所谓“天空城镇”,是以向天借地为主导思想,做到高层建筑多层化,垂直交通市政化、生活生产一体化等,让高层建筑宜居,改善城市生态环境,实现人和自然和谐共生、人和人协调发展。

华为终端BG首席战略官、全屋智能产品线总裁邵洋则从“空间体验”阐述好房子的标准。他说,“网络覆盖、智能灯光、全屋音乐、安全防护、智能交互、鸿蒙生态、绿色低碳”是全屋智能可引发的“空间蜕变”,将复杂的事简化。

本报通讯员 陈京子

得了情绪“感冒”该怎么办?

请与浙大精中(杭七院)专家来场线上“约会”

本报讯 安德鲁·所罗门在《走出忧郁》中说:“我心想,先熬过这一分钟,反正下一分钟还有机会,如此我就能撑过这一刻而不会被打倒。”

这样的“心想”,并不是所有人都拥有这样的勇气和理性。

50多岁的祝阿姨(化名)已经哭诉了十几分钟,一边抽抽嗒嗒,一边控诉丈夫的出轨和愚蠢;20多岁的小念双眼无神,陷入了爷爷过世这个噩耗的痛苦中,找不到出口……如何在低谷时排解负面情绪,与自我和解,是大部分人需要学习的技能。

浙江大学医学院附属精神卫生中心(杭州市七医院)抑郁障碍科主任谭忠林和双相情感障碍科主任夏泳给我们提供了思路和帮助。

高三的学习压力,让不少孩子喘不过气。

一直名列前茅的彦鹏(化名)一点都不敢松懈,担心自己一旦停下,后面的同学就会一个个把他挤掉。父母鞭策的力度也越来越大。

他不停地学,几乎把时间都用在了学习上,导致他长期失眠、情绪低落。意识到问题的严重性,父母带他找到了谭忠林,通过心理辅导和药物治疗,这才熬过了最艰难的阶段,他顺利考上了一所重点大学。

然而,隐藏的问题并没有得到解决。南北差异带来的不适,想象中的专业学习和现实教学相差太大,种种不顺心让他感到郁闷,甚至想到了退学。

雪上加霜的是,感情上出现波折,彻底让彦鹏失去了对生活的希望。

“也许,一了百了,是最好的结局。”带着这样的

想法,他吞下了一大把的安眠药。

虽然磕磕绊绊,学习、生活处处充满了瑕疵,他开始慢慢接受甚至无视这些“不同”。他参加了喜欢的社团,也会坚持喜欢的运动,走入人群敞开自己。可喜的是,失眠、陷入自我怀疑的时间越来越少。

后来,他出国留学,和谭忠林还保持着联系。

“看到他的转变,我也挺高兴的。”谭忠林说,彦鹏的好转得益于心理咨询师的辅助,他自己的不放弃,当然还有放下执念的父母。

其实,情绪上的“感冒”是有迹可循的。

夏泳告诉记者,持续一段时间的负面情绪影响到了工作和生活,就要提高警惕。包括主动活动的兴趣下降、社交减少、注意力集中困难、失眠或者睡不醒、明显烦躁过敏感、体重明显变化、自伤行为等,都可以算是“生病的信号”。

往往这个时候,疾病已经进展到一定程度了,需要及时到专业机构进行心理评估。“如果不被重视,一拖再拖,就会从急症发展到慢性病,最终到难治之症。”在夏泳看来,就跟我们的身体体检一样,包括情绪在内的心理体检同样被需要。

夏泳说,在日常生活钟碰到的不如意,找人倾诉或者户外活动,甚至大哭一场,都是有效的途径。但是对于积攒到一定程度的情绪疾病,这些只是暂时转移了注意力,还是需要找到根源才能“斩草除根”。

在治疗上,谭忠林认为,“应该直面痛苦,不断地与之抗争,从而提高对痛苦的耐受能力。”

除了患者本身,身边人的态度也至关重要。

谭忠林一边强调着自我情绪调节的方式,一边指出周围人的禁忌。比如说,不要对患者进行指责和说教,不要对患者的行为进行批评,也不要讨论这件事的对与错。“既然做不到感同身受,那就不要回避,不要否定,更多的倾听,是最好的相处方式。”

本报记者 杨茜 通讯员 李彬

活动+

早F晚E,如何控制你的负面情绪?9月11日10:00~22:00,浙大精中(杭州七院)举办情绪障碍互联网义诊活动,特别走进“抑郁”和“双相”。

关注【杭州市第七人民医院】微信服务号,点击【互联网医院】,即可进入互联网医院义诊通道。或者扫描旁边的二维码直接进入义诊通道。

义诊专家:

抑郁障碍专家团:谭忠林、朱春燕、董介正、菊轩
双相障碍专家团:夏泳、孙裕勇、王创、刘晓妍

9月11日(周一)15:00~16:40,杭州市第七人民医院视频号直播活动

直播主题:

一会儿超兴奋,一会儿很抑郁,我“双相”了吗?

——双相障碍科主任夏泳

经常不开心、焦虑,是抑郁了吗?

——抑郁障碍科主任谭忠林

