

# 教师节 我的

## 第39个教师节,有请39位体育老师

# 现在流行! 冲呀,我的体育老师

在庞大的教师群体里,体育老师的存在感似乎一直都不高。很多人在学生时代曾经历过莫名其妙“消失的体育课”,也遇到过一到期末就“生病”的体育老师。

事实上,在传播正能量的道路上,体育老师从来没有缺席。

今年是第39个教师节,我们特意邀请了39位体育老师亮相,看看他们如何在校园“封神”。



### 给39位体育老师点赞

参与方式:扫二维码,给你喜爱的体育老师点赞。

点赞规则:每天为一轮,每轮至少投1赞,至多投5赞,针对同一个候选人每轮至多投1赞。

### 会跳舞、爱旅行 就是这么文艺

在不少人眼中,体育老师的身上总带着几个刻板标签:男性为主,最爱运动,皮肤有点黑……总之,与“文艺”不沾边。

余杭第二高级中学高二体育老师张敏,却是个例外。这位女老师闲时爱旅游、爱看电影、爱看书,同学们都亲切地叫她“敏姐姐”。

张老师最喜欢的是跳舞,“我大学读的是体育教育,专修健美操。在健美操比赛中,往往会有自编操环节,需要融入爵士、现代舞等不同风格的舞蹈动作。在编动作时,我会大量看一些舞蹈视频找灵感,渐渐就喜欢上了跳舞。”

在张老师看来,跳舞让她放松身心的同时,也让她拥有了良好的体态,现在她也把这份热情转化到了健美操教学上。

如今,张老师带着她的健美操队多次在省、市、区比赛中创下佳绩,“记得第一次以教练身份带队比赛,我很快就醒了,总担心学生们忘记动作、错了节拍,各种紧张,还好最终学生们顺利完成了动作,发挥完美。”

带领健美操队之余,张敏还是临平区直属机关舞蹈队的一员,各类区级节日汇演,以及舞蹈比赛中都能看到她的身影。“会跳舞、爱旅行,我想做一个不被定义的体育老师。”

### 跨界教物理 就是这么全能

谁说体育老师只会教体育?杭州市钱塘区江湾小学的体育老师徐晓明,武能带学生开展体育活动,文能教初中物理。

2021年8月,包括体育老师徐晓明在内的8名杭州市钱塘区老师赴四川省理塘县支教。

到了理塘后发现,学校缺一个教八年级的物理老师,于是徐晓明被安排去教物理,还要带两个班。“一开始还有点担心,但作为支教老师,就是当地缺什么我们补什么,我很快就调整好了心态。”

备课期间,徐晓明给自己的初中物理老师打了电话求助,“初中时,我是班上的物理课代表,当初中物理老师听说我要‘继承’他的衣钵、跨界教物理时,他笑着鼓励我好好上。”

于是,第一次上物理课的老师,遇上了第一次上物理课的学生。在第一节课上,徐晓明并没有教专业知识、基础公式,他先和同学们聊了聊“什么是物理”,以此激发学生的学习兴趣。一节课结束,这位来自杭州的老师成功地在孩子们心中种下了物理学的种子。

在随后的教学中,徐晓明发现了难题:“这里的学生汉语基础比较差,很多概念听不懂,传统的教学方法基本行不通。”

为了解决这一教学难题,徐晓明研究了一套“剥洋葱”式精准物理教学——通过与学生同预习、问题式教学、及时性检测、研究式复习,逐层剥开“物理洋葱”,突破教学难点。这样因地制宜的教学方式提高了学生的物理成绩。

### 青藏线上冰河救人 就是这么勇敢

杭州师范大学体育学院休闲体育专业系主任王勇老师曾发过一条朋友圈:体育,有时比的不仅是技能,更是高贵的精神品质。

他是这么说的,也是这么做的。

去年8月5日晚上,青藏线格尔木至昆仑山口路段发生一起交通事故,一辆小汽车坠入路边昆仑河中,该车司机爬上车顶呼救,车辆随时可能沉没。危急时刻,王勇老师停车营救,在海拔4000米高原缺氧的情况下,

跃入冰冷刺骨的昆仑河,奋力游向被困司机,在岸边路人的协助下艰难地游到安全区域,两人成功脱险。王老师在确认落水者转危为安后悄然离开。该事迹经路人拍摄传到网上后,受到广泛关注。

如今,回忆一年前的情景,王老师对记者说:“我也没想太多,就觉得我是一名共产党员,我不上谁上?就算拼了

命也要把他救上来。”

王勇是品势跆拳道、竞技跆拳道国际级裁判,泰拳国际级教练,散打和跆拳道国家一级运动员,他执教的校跆拳道代表队多次在国家级比赛中取得好成绩。

在杭州师范大学体育学院老师陈梦看来,“王老师能去救人,这一点也不意外。”平日里,王老师为了做好班主任的工作,在寝室、训练房、教室、操场……只要有机会,就会和班里的同学交流,传道解惑。他关心每一个学生,乐于助人,他就是这样一个热心、认真、仗义的好老师。

很多学生则亲切地叫王勇老师为“勇哥”,看了勇哥救人视频后,同学们很自豪:“也就是勇哥这身体素质,才能顺利施救,转危为安。学高为师,德高为范,值得我们学习。”

作为大学体育老师,王勇认为以体育为载体,通过体育的技术教学,可以培养学生爱党爱国爱人民、尊师重教讲礼仪、团队合作、不畏强手、敢当敢拼、胜不骄败不馁、百折不屈等精神品质。

本报记者

陈素萍

通讯员

朱张津

# 冲呀 我的体育老师

## 成长读本

### 中国体育彩票浙江省20选5第23241期开奖公告

开奖日期:2023年9月8日  
本期销售金额:171,256元  
本期开奖号码:01 06 10 11 19  
本期出球顺序:19 11 10 01 06

#### 本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	41,445元
二等奖	336注	50元
三等奖	5,134注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年11月7日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

### 中国体育彩票排列3(浙江省)第23241期开奖公告

开奖日期:2023年9月8日  
本期全国销售金额:54,393,354元,本省区、市销售金额:3,966,748元  
本期开奖号码:935

#### 本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	33,704注	2,218注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	219,947注	7,122注	173元

47,791,506.64元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年11月7日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

### 中国体育彩票排列5第23241期开奖公告

开奖日期:2023年9月8日  
本期全国销售金额:21,324,430元  
本期开奖号码:93514

#### 本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	77注	100,000元	7,700,000元
合计	77注	—	7,700,000元

189,080,292.40元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年11月7日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

### 中国体育彩票7星彩第23104期开奖公告

开奖日期:2023年9月8日  
本期全国销售金额:29,217,408元  
本期开奖号码:944828+10

#### 本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	—	0元
二等奖	7注	120,405元	842,835元
三等奖	37注	3,000元	111,000元
四等奖	1,470注	500元	735,000元
五等奖	24,239注	30元	727,170元
六等奖	862,999注	5元	4,314,995元
合计	888,752注	—	6,731,000元

201,602,711.75元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年11月7日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。