

# 亚运读本

杭州2022年第19届亚运会



## 亚运观赛日历

## HANGZHOU

### 9月30日

9:00-10:10

速度轮滑 10000米积分淘汰赛决赛  
钱塘轮滑中心

**推荐理由:**深受年轻人喜爱的、在中国有广泛群众基础的项目。

9:30

皮划艇项目  
富阳水上运动中心

**推荐理由:**浙江运动员季博文、王楠、王丛康出战。

10:00

网球男单决赛  
杭州奥体中心网球中心

**推荐理由:**杭州小伙吴易昺,家门口能否夺金?

14:00-17:30

克柔术 男子-66kg、+90kg, 女子-52kg 半决赛、决赛  
萧山临浦体育馆

**推荐理由:**亚运会上最陌生的运动。

17:30-18:00

跳水女子双人10米跳台决赛  
杭州奥体中心游泳馆

**推荐理由:**陈芋汐、全红婵联手,水花消失术天下无敌。

21:55

田径男子百米决赛  
杭州奥体中心体育场

**推荐理由:**苏炳添不在,亚洲第一飞人属于谁?

### 10月1日

9:00-22:00

羽毛球男女团体决赛  
滨江体育馆

**推荐理由:**强敌四起,中国羽球能否捍卫家门口荣耀?

19:00

女排预赛中国-印度  
德清体育中心体育馆

**推荐理由:**中国女排首亮相,现场感受女排精神。

19:10

田径男子跳远决赛  
杭州奥体中心体育场

**推荐理由:**世界冠军王嘉男PK中国台北林显堂,谁能飞得更远?

20:00

三人篮球女篮决赛  
德清地理信息小镇篮球场

**推荐理由:**东京奥运铜牌得主中国女篮期待亚运登顶。

21:15

田径女子100米栏决赛  
杭州奥体中心体育场

**推荐理由:**现场追一回跨栏女神吴艳妮。

### 10月2日

15:05

女子蹦床决赛  
黄龙体育中心体育馆

**推荐理由:**现场欣赏空中飞人表演。

19:00-21:15

女子撑竿跳、女子跳远、男女200米、男子110米栏等多项决赛  
杭州奥体中心体育场

**推荐理由:**中国运动员有争金实力;4×400米混合接力是本届亚运会新增项目,男女同场,较有可看性。



跨栏女神吴艳妮

### 10月3日

9:30-18:30

围棋男女团体决赛  
杭州棋院(智力大厦)棋类馆

**推荐理由:**近几年围棋基本都是中韩之争,谁的厚度更厚,亚运会战场将是一次全方位检验。

19:00

拳击女子60kg、男子57kg等决赛  
杭州体育馆

**推荐理由:**亚运会历史最悠久的项目之一,勇敢者的运动。

19:00

举重男子73kg级决赛  
萧山体育中心体育馆

**推荐理由:**有夺金悬念的几个小项之一,泰国对手对中国选手韦胤廷有相当威胁。

19:10

田径男子三级跳远决赛  
杭州奥体中心体育场

**推荐理由:**朱亚明、方耀庆,放眼亚洲能否傲视群雄?

21:05

田径女子4×100米接力决赛  
杭州奥体中心体育场

**推荐理由:**亚锦赛上夺冠的女子天团,有望再创佳绩。

21:25

田径男子4×100米接力决赛  
杭州奥体中心体育场

**推荐理由:**谢震业领衔的中国跑男,与日本、泰国终极一战。



中国跳远运动员王嘉男

## 观赛日历