

亚运读本

杭州2022年第19届亚运会



亚运观赛日历 HANGZHOU

10月4日

9:00

龙舟男女200米直道竞速赛
温州龙舟运动中心
推荐理由:龙舟项目开赛,千年民俗划向世界。

14:00-17:00

马术场地障碍赛
桐庐马术中心
推荐理由:亚运会唯一有动物参加的比赛,看如何做到人马合一心有灵犀。

19:00

田径男子跳高、男子标枪决赛
杭州奥体中心体育场
推荐理由:中国选手未必能夺金,但竞技水平绝对堪称世界级。

20:00-21:00

男女攀岩团体速度接力
绍兴柯桥羊山攀岩中心
推荐理由:看“蜘蛛人”上演垂直版的飞人大战。

10月5日

20:00

女篮决赛
杭州奥体中心体育馆
推荐理由:中国女篮夺金大战。

10月6日

18:30

曲棍球男子决赛
拱墅运河体育公园体育场
推荐理由:是你平时没有机会看的比赛,现场不要错过。

20:00

男篮决赛
杭州奥体中心体育馆
推荐理由:中国男篮能否打进决赛?

20:00

女足决赛
黄龙体育中心体育场
推荐理由:铿锵玫瑰,能否绽放黄龙?

10月7日

9:30

卡巴迪男女决赛
萧山瓜沥文体中心
推荐理由:只有亚运会你才能看得到的比赛。

14:00-20:00

羽毛球多项决赛
滨江体育馆
推荐理由:男单、女单、男双、女双、混双,中国队能拿几金?

14:00

花样游泳女子双人自由自选
杭州奥体中心游泳馆
推荐理由:双胞胎姐妹王柳懿/王芊懿,绽放奥体。

19:30

女排决赛
杭州师范大学(仓前校区)体育馆
推荐理由:中国女排,能否一路过关顺利夺金?

20:00

男足决赛
黄龙体育中心体育场
推荐理由:对阵双方充满悬念,无需预测,非看不可。

20:20-20:32

霹雳舞男女决赛
拱墅运河体育公园体育场
推荐理由:年轻人去感受潮流,中年人去重温旧梦,老年人去“偷”点广场舞动作。

10月8日

10:00

花样游泳集体自由自选决赛
杭州奥体中心游泳馆
推荐理由:看男子花样游泳运动员的水中芭蕾



中国霹雳舞选手
刘清漪



中国女篮

观赛日历