

# 体育赋能催生城市蝶变,家门口就有福利 从“看比赛”变成“自己练”,你是不是也加入了这股“健身潮” 全民共享亚运“惠” 幸福感一天比一天多



本报记者 王静

## 昔日城中村蜕变成大花园 亚运公园,终归是市民公园



拱墅运河体育公园,是依托亚运赛事场馆建立起来的公园,有形似“大玉琮”的体育馆和外号“杭州伞”的体育场这两大场馆,将承办杭州亚运会乒乓球、霹雳舞和曲棍球比赛以及亚残运会乒乓球、盲人足球比赛。公园总面积701亩,设施完善、风景宜人,有花神跑道、花朝广场、皮仔儿乐园、全民健身中心等公共配套设施,也有花溪坪、月夕坪等多片如茵草地,永兴河、北庄河、三叶湖等柔美河湖,还种有樱花、梅花、格桑花等一百余种花卉,水松、红枫等四千余株精品乔木。

“开发前,这里是一座城中村,还是一处著名的花木基地,房舍、田地,还有一座通讯塔和4条高压线,城市界面远不能与现在相比。”公园有关负责人介绍,公园从2019年1月开始打桩,2021年6月完成主体验收,历时将近3年。代建管理及运营管理方蓝城集团董事长宋卫平曾说:运河亚运公园,首先是亚运公园,更是体育公园,但终归是一座市民公园。

因此,亚运公园不单是为了体育赛事而来,更是要惠及城市居民,让绿地、广场成为市民交流联系的空间,让大家都充分享受阳光、绿地、清新的空气,享受现代化的公共设施和舒适安全的居住环境。

自2021年12月正式对外开放,近两年来,运河亚运公园正如群众期待的那样,已经融入了大家的日常生活中。

每到周末,公园内游人如织,篮球场、羽毛球馆场馆爆满;春秋天,草坪上、河道边扎满了天幕、帐篷;夏日的夜晚,“星秀场”舞台上,乐队进行着精彩的表演,街区西廊下几乎每晚都有“露天电影”,大人孩子们围坐在一起,伴着习习凉风,看得津津有味。相亲、集市、啤酒跑、花朝节,不同时节管理方还会组织各式各样的活动,将公园真正变成富有人情味的休闲场所。

此外,该公园还获批杭州市中小学研学旅行基地,自开放以来,已吸引一百多所中小学的学生来此累计开展春秋游活动近两百场。

据了解,亚运会开赛在即,公园除场馆周边进行封闭管理之外,其他区域仍然正常对居民开放。

早上6点,杭州城北的拱墅运河体育公园(又名“运河亚运公园”)里已经聚集了一群跑者。38岁的陈文卓,从学院北路的东2门进入,先步行1公里,热身8分钟到心率130,再沿着“杭州伞”往北跑到底,绕过篮球场,顺着河道边的塑胶跑道一路跑到公园最南端,最后沿着小路绕回起点。

一个小时,10公里,陈文卓跑完酣畅淋漓。这条路线上,有专业的塑胶跑道,有连接两处公园的空中跑道,也有花木丛生的曲径幽处。春日,樱花烂漫;深秋,枫叶正红,跑起步来别有韵味。

陈文卓家住在对面的融信学院府,距离拱墅运河体育公园只有一路之隔。对陈文卓来说,最惊喜的时候,不是2016年咬牙买房,不是2018年收房,而是2021年公园开放的那个时刻。也是从那时起,他开始有了晨跑的习惯。“当初买房时可没想到公园会修得这么好,简直超越期待。”陈文卓说。

这座亚运公园,现在已经成为陈文卓一家离不开的生活场景。晨跑、遛娃、父母晚饭后散步、夫妻俩周末无事去搭个帐篷……生活在附近,幸福感一天多似一天。



## 亚运场馆陆续开放 让公众持续享受运动福利

亚运红利提前享受,是全浙江亚运赛事举办城市的共同福利。

从去年5月开始,杭州亚运会竞赛场馆和训练场馆就已陆续向公众开放,目前已累计接待市民超千万人次。

在杭州,跑者用脚步丈量“大莲花”,热情的乒友让杭州体育馆应接不暇,游泳馆忙得空不下来……或参观,或健身,或是用于教学,不少场馆的网上预约每天都爆满。借着亚运氛围,市民们掀起了一浪又一浪的运动高潮。75岁的市民鲁善培是黄龙体育中心的常客,他说,“场地不错,离家又近,还对70岁以上的老人免费开放,我几乎每天都来锻炼。”

在宁波,借着帆船赛事,象山策划推出“扬帆亚运”“诗与远方”等十大新场景产品,全网发布“燃动亚运·激情奔赴之旅”等10条文旅亚运精品线路,积极拓宽旅游新业态,在提升旅游体验上下功夫。赛后,亚帆中心还将转型为融“水上运动、休闲娱乐、健身康体、度假旅游”于一体的综合性水上运动基地,开放给市民游客。

在温州,利用亚运会契机,温州维修提升了道路等市政设施,扮靓公园广场提升城市风貌,建设百姓健身房和体育公园打造“10分钟健身圈”……让更多群众享受到亚运场馆建设和亚运会筹办带来的获得感。

在湖州,体育赋能催生城市蝶变。今年以来,湖州市新建各类基层体育场地设施42个,其中足球场(笼式足球场)10个、村级全民健身广场9个、社区多功能运动场28个、百姓健身房34个、体育公园(体育设施进公园)2个,全市公共体育场馆向社会免费或低收费开放。截至今年7月底,接待市民约10余万人次,深受好评。

在绍兴,乘着亚运东风,多种类型的全民运动主题赛事活动接连展开。去年绍兴棒(垒)球体育文化中心开放后,场馆利用率高得出奇。一张游泳票最低只需20元、一场足球赛场地费480元,开放时间从早上9点到晚上10点,这亲民的价格和超长的待机,再搭配高标准的场地设施,使得棒垒球中心一时间成为居民锻炼的“宝地”。

在金华,随着亚运氛围越来越浓,市民们能够享用的体育场地越来越多:早已成为市民日常运动打卡地的金华市体育中心、遍布三江六岸的健身步道、家门口见缝插绿的“口袋公园”……城市空间满是运动气息,摩拳擦掌的市民们也从“看比赛”变成了“自己练”。

亚运赛前,场馆敞开怀抱,让市民游客充分感受亚运氛围,提前享受运动福利。

亚运赛后,场馆归于大众,家门口的各类高标准场地,也必将持续为全民健身活动提供服务,提升整座城市的获得感和幸福感。