

医科普

在浙江大健康视频号直播间,专家们不仅结合生动病例知识宣教、答疑解惑,而且不断地与网友进行心与心的交流。

健康读本

潮新闻·钱江晚报浙江大健康视频号名医科普持续升温

线上先解心里疙瘩 线下再治身体病患

电子版时令养生宝典请查收

本报记者 何丽娜 蒋升

春夏养阳,秋冬养阴,三伏天怎么趁热打“贴”?靠咖啡“续命”是当代打工人的生活写照,人是精神了,但胃可能早已千疮百孔……养生不是简单的“有病治病”,只有在细节处夯实基础,才能给未来更多保障。

近日,潮新闻·钱江晚报联合浙江省中医院特别推出“解锁健康密码”系列直播圆满收官,从初夏到深秋,相关话题数次冲上热搜,好评如潮。

这让我们再次倍感欣喜。紧贴当前社会健康领域热点话题输出有温度的科普宣教,一直是我们的初心。

寒来暑往,名医护航。从2022年12月起,潮新闻·钱江晚报浙江大健康视频号创新推出独家疾病科普新平台,开辟宣教新战场:携手多家省内知名医院,打造因时制宜的原创系列直播,将各大大专科名医从门诊室邀请到屏幕前,向网友零距离讲解健康科普,并实时互动答疑解惑。截至目前,浙江大健康视频号共进行50余场科普直播,月月有新意,内容涵盖各个方面:肿瘤防治、疾病预防、生育保障、情绪调理……你想知道的时下健康热点,都能在这里找到答案。同时直播观看人数不断创新高,最高单场收看人数达44.5万。

很多网友已成了浙江大健康视频号直播的老朋友,看完前一场直接预约好下一场已然成为习惯动作。他们笑称:如今自己或家人遇上“头痛脑热”,都会先到浙江大健康视频号找到对应科室医生的直播科普回放,认真听完专业对症讲解,就会明白接下来该怎么做才是正确的应对,定心不少。



关注浙江大健康视频号
收看专家名医直播回放

专家在线保驾护航
查漏补缺才能事半功倍

现代人对健康的理解是“身一心一社”全面的健康,医疗追求的则是“防一治一康”全程的保障。千里之行,始于足下,保养身体也是如此:别仗着年轻肆无忌惮,待人到中年,浑身都是问题已悔之晚矣;三天打鱼两天晒网肯定不行,针对性查漏补缺才能事半功倍。

内外兼修,治病也治心,在这场关乎每个人一生的健康保卫战中,潮新闻·钱江晚报浙江大健康视频号与各大医院医媒强强联手,邀请平时一号难求的专家在线保驾护航,根据不同情况定制个性化组合“武器”。

去年十二月,疫情困住了很多人的身心,浙江大健康视频号《钱报战疫快线》系列直播应运而生。记者走进各大医院将直播间搭进名医大咖诊室,请他们结合新冠防治高频疑问一一展开全面而生动的解答,一时吸引全国无数网友。

十人九腰痛,每痛皆不同。

在邵医骨科说尽筋骨系列直播中,浙江大学医学院附属邵逸夫医院骨科赵凤东主任医师和胡志军副主任医师从常见腰痛入手,讲解不同情况:有原本腰椎间盘突出突出的患者“二阳”中招后旧疾复发;有患者对医生开的止痛药非常抗拒,导致疼痛加剧;也有骨科术后不控制抽烟影响康复的——这场直播关注度很高,引发观众广泛共鸣,弹幕提问刷屏,网友留言秒速更新,仅一个多小时就打破收看记录。

直播并非照本宣科
深入互动更受网友欢迎

浙江大健康视频科普直播摒弃照本宣科,专家们不仅结合生动病例知识宣教、答疑解惑,更在主持人的引导下,不断地与网友进行心与心的交流。

全国肿瘤防治宣传周,我们增设浙大二院和浙江省人民医院两大专场,肝胆胰外科、大肠外科、泌尿外科、甲状腺外科等重磅科室带头人在四天内悉数登场,数小时精彩连播。查出肿瘤并不等于“判死刑”,既然无法改变,勇敢接受是第一步,在未来与瘤共存的日子里,要学会温柔以待。

今年医师节,我们精心推出了“Dr.开讲”系列,引来知名专家就大众重点关注的肿瘤科普——深入浅出地讲解,并分享最先进的肿瘤治疗技术。其中由浙江省肿瘤医院副院长、腹部放疗科主任医师朱骥主讲“重离子的前世今生”,更是引发万众瞩目。哪些患者适合治癌新利器重离子?会给患者带来怎样的感受?周期又需要多久?……无数患者涌入直播间,在听讲中燃起对于新生的渴望。

“感谢主任的细心讲解,原来还有这么多门道!”这是直播期间最常见的经典留言,我们也看到不少患者对着屏幕隔

空表白:感谢医生在生死边缘,全力助他(她)走出黑暗。

直播不仅是传递知识,也在无形中给予有力的精神支持。有平时固执不愿就医的老父亲在看完直播后,主动请儿子找到专家挂号就诊;也有患者仅凭在直播间与主讲专家的“一面之缘”,就带着期望跨省赶来看病……

探索双向奔赴新渠道
这份养生宝典请收好

人民群众日益增长的健康需求,正在让古老的中医药焕发勃勃生机;中医独特的健康观,也正在为人们提供全方位全周期的健康保障,我们努力探索让中医药传承和创新实现“双向奔赴”的新渠道。

从初夏到晚秋,王牌专家每周轮流上镜,自今年全国科普行动日起,潮新闻·钱江晚报联合浙江省中医院推出“解锁健康密码”系列直播,近三个月持续聚焦学生脊柱侧弯、超声介入、妇科疾病等现代核心健康问题。

忍一时卵巢囊肿,退一步乳腺增生,很多女性常见病与情绪息息相关,心情不好、压力大都是无形导火索。

因打游戏和男友大吵一架后,24岁女孩胸痛了三天,省中医院乳腺病诊疗中心主任谢小红与副主任顾锡冬在直播中分享的这个爱情故事让人印象深刻。医生提醒,急性起病的乳房疼痛,往往都有特定诱因,有时一个小心结就会成为结节,其实很多问题想通了,身体也会释怀。

基因给枪上了膛,但生活习惯却扣动了扳机。为何这么多年轻人会被结直肠癌找上门?

每天胡吃海喝,又不愿意动。作为肠道守护者,省中医院胃肠外科主任陈桂平和魏星副主任重点强调克制的重要性,当然也得注意另一个有味道的话题,痔疮是肠癌的伪装信号,体检时千万别逃避“一阳指”。

男人要肾好,防护少不了,得重视身体发出的三大警报。正如省中医院党委书记、知名肾脏病专家何强教授所说,“996”的“劳模”肾也会累,当出现尿液性状改变、晨起眼睑水肿或双下肢凹陷性水肿及腰酸、腰痛等症状时思想上就要绷紧弦,尽早检查。

当然,以上只是本系列直播内容的一部分,如果您想了解更多精彩内容,也可扫描下方二维码,关注浙江大健康视频号收看直播回放。同时,我们还在潮新闻客户端健康频道精心整理了一份集萃本系列精华的电子版养生宝典,为大伙献上科学生活方式指导。



扫一扫,
即获“解锁健康密码”电子版养生宝典