

一次次温暖的海上医疗救助,一所所家门口的托育园 解码浙江象山 全国“第一”背后的健康答卷

本报记者 孙燕

9月16日晚9点50分,宁波市象山县红十字台胞医院急诊值班室,一阵急促的电话铃响起。120值班医生潘祎铖拎起电话,电话那头的声音很焦急:“我们接到浙渔***求助,一名船员在船上头部受伤,不过目前人是清醒的。”

听到伤者受伤的部位是“头部”,潘祎铖觉得出海刻不容缓,“头部受伤严重的话,后果会不堪设想。”

带上药箱、急救包和心电图监测仪,他们坐上了已等在医院门口的120急救车,赶往渔政码头,渔政船也已整装待发。

多部门环环相扣的配合和联动,为抢救海上渔民争取到了时间,也成就了象山“海上120”在渔民中的好口碑。

日积跬步,以至千里。从海上渔民、偏远海岛就医不便,到2022年度全国健康县区建设典型经验第一名,浙江象山交出了一份高质量发展的健康答卷。

让老人老有所医 探索医养结合新模式

象山县60周岁及以上老年人的比例不低,对医疗保障的需求很大。“我们离乡镇卫生院有点远,以前有点病痛的不是要护工送就是要家属带,很不方便。现在不但有医生来,还能把药带过来。”在象山一家敬老院“颐养小屋”里,励奶奶对医养结合的服务很满意。

“颐养小屋”是当地医疗健康集团乡镇分院与镇乡养老机构的纽带,双方建立签约服务关系后,在公共卫生服务与家庭医生签约服务的基础上,建立每周固定式巡回诊疗服务制度,开展门诊处方、医疗护理、药品代配等服务,实现休养老人一站式健康管理。

除了“颐养小屋”这种医养结合模式外,象山县深入挖掘全县医疗卫生资源,支持医疗卫生机构开展养老服务,打造“医中增养”嵌入式医养结合机构,确定县红十字台胞医院医疗健康集团高塘分院为医养结合机构试点,为岛内老年人提供生活、医疗、护理、康复、安宁疗护及心理精神支持等全周期照护。

此外,以高端老年人群为服务对象的“精准型”医养结合模式在象山也很受欢迎。它由县老年医院与老年公寓进行合作,分别成立专门团队,建立沟通机制,对入住老人实行健康管理。

建三级普惠托育体系 实现婴幼儿照护“医育养”融合

“一老一小”的健康管理,一直是象山县关注的大事。今年9月,家住象山县东河二期的二胎妈妈杨女士,将18个月的二宝送进了东河二期会所开设的社区配套托育园“蒙宝托育园”,体验了“家门口入托”的便利。

近年来,象山县构建“县-乡-村”三级托育服务网络,通过公办、民营、公建民营等方式,以建设县综合托育服务中心为龙头,18家镇(乡)托育服务分中心为补充,N家社区配套托育设施为网底的体系,已在宁波市率先实现托育机构建设镇乡(街道)全覆盖,让更多3岁以下孩子的家长享受到了普惠、安全、优质的托育服务。

政策上,更出台托育一体化建设、3岁以下婴幼儿照护服务三年提升行动计划、专项资金管理办法等实施方案,明确托幼一体化建设主体,成立由县分管领导为召集人的联席会议,对普惠性托育机构建设及普惠托育服务、社区婴幼儿照护服务支持等予以补助,托位建设连续3年纳入县民生实事工程,并组建了一支“儿科专家+儿保医生+保健老师”的复合型服务团队,将健康体检、养育照护延伸至幼儿园托育部,实现象山县婴幼儿照护“医育养”融合。

优美的生态环境滋养着象山市民,也有利于身心健康。近年来,最美海岸线变成健身运动场,并抢抓亚运机遇,象山县高标准建成了沙排球馆、亚帆中心帆船基地,打造了浙江省海洋运动中心,让海洋运动成为老百姓健身新时尚。

凭借海洋资源禀赋、健康体系优势,聚焦全周期全人群,象山县把健康融入所有政策,将在高质量发展中更好地助推共同富裕先行和省域现代化先行。



姚克名医团队携手省老龄委连续10年送出免费白内障手术 浙二汽车眼科医院“明亮生命”公益再出发

本报记者 曹露婷

9月初,浙大二院眼科中心(浙江大学眼科医院)“汽车眼科医院公益”荣获中国公益慈善领域中的最高政府奖“中华慈善奖”。“复明一人,点亮一家;为此一梦,奉献一生”是光明行团队27年来的真实写照,而在汽车眼科医院发源地杭州,每年都有一群老人获得免费复明福利。

今年重阳节,潮新闻·钱江晚报将继续联手浙大二院汽车眼科医院医疗队、浙江省老年事业发展基金会,第十年推出“明亮生命”特别公益活动,将送出50个免费检查名额。符合手术指征的10名患者,将由中华医学会眼科学会主任委员、浙江大学眼科医院院长姚克教授领衔的白内障科名医团队主刀手术,费用全免。

别把白内障养得过熟,再去眼科手术

“上周六看亚运会开幕式,看得可清楚啦!”80岁的俞奶奶在去年“明亮生命”活动中接受了白内障手术。一年来,她的右眼视力维持在1.0,再也不会因看不清公交车线路号码而上错车。她由衷地感慨,这个公益活动是为老百姓办的一件大好事,给了退休老人们幸福的晚年。

94岁的谢爷爷也是受益患者之一,在徐雯教授主刀复明后,原本不愿意出门社交的他变得开朗,也重新翻看报纸和书籍。外孙女俞女士说:“看到老人如此开心,我们也安心了。”

对付白内障,浙江大学眼科医院在国内是首屈一指的领军团队,每年很多人都慕名而来做筛查。

白内障是人眼内的晶状体浑浊变性导致失明的眼病,临床上通过置换人工晶体的方式来复明。年龄和阳光暴晒是白内障的危险因素,但随着过度用眼的发生,门诊中四五十岁的中年人确诊为白内障也并不少见。

“白内障最初表现为视觉敏感程度下降,但容易被人忽略。等到出现视糊、雾视、眩炫光、复视(看东西一个变两个),视力下降明显时,老人才急着要手术,其实在医生看来已经有些晚了。”每次公益复明行动,徐雯教授总能遇上多例复杂性白内障患者,最严重的白内障核达到4~5级,手术难度和风险都会翻倍。她提醒,中老年患者视力下降要及早就医,切莫贻误最佳诊疗时机。

重阳节的复明礼物,今起报名

2013年起至今,在省老龄委的支持下,“明亮生命”公益活动累计送出600多个免费眼科检查名额,为不少中老

年人筛查出白内障、糖网、青光眼等致盲眼病,同时手术也助力百余人重见光明。

“去年遗憾错过了,今年重阳节活动什么时候开始?”

“姚克、徐雯教授手术机会难得,不知我老伴有没有机会报名?”

十年来,这项公益活动也拥有了一帮铁粉,去年仅仅3小时,50个名额就早早被抢完,与往年一样,今年活动也将送出50个免费眼科检查名额,从中选择10位白内障患者再送出免费手术(手术价值8000~15000元/台)。

哪些人可以报名赢取这份福利呢?

全省范围内40岁以上的眼病患者(以白内障为主)均可报名。以下群体则享有优先权:拥有市级以上先进工作者、劳动模范、三八红旗手、五一劳动奖章等荣誉者,或30年以上教龄的老教师,从事30年以上医护工作的医务护理人员以及伤残退伍军人、军烈属,百岁老人等,凭相关证件在同等情况下可享有优先权或其他优惠,请在报名时填写以上信息或提交相关荣誉凭证。

今天中午12点至9月30日中午12点,扫一扫下方二维码,登记患者的姓名、身份证号码、联系方式、过往经历或荣誉,点击提交即可(请勿重复提交)。

报名成功后,钱江晚报将发送短信到报名的手机,请注意查收。收到短信后,请于10月5日~6日前往浙大二院眼科中心(地址:杭州市上城区西湖大道1号)二楼护士台1处,报身份信息领取免费检查优惠。

有任何疑问可致电钱江晚报热线:0571-85312082。

