



# 2023年长三角运动休闲体验季 周末走进上海金山 郊野浪漫“骑”遇 帆船乘风破浪

本报记者 李颖 王琼

2023年长三角运动休闲体验季,上海站来了!

10月21日~22日,第十届长三角运动休闲体验季活动将在上海市金山区举行,这是今年体验季活动的第六站,在上海廊下郊野公园浪漫“骑”遇,在2.3公里的金山城市沙滩体验帆船,依然是2天1夜的运动休闲之旅。爱玩的小伙伴们,准备好出发。



## 滨海花园城市,金山美景如画

长三角运动休闲体验季今年迎来第十届,是由浙江、上海、江苏、安徽三省一市体育主管部门为加强长三角体育产业协作、共同培育运动休闲市场而携手主办的大型户外宣传推广活动。

从4月开始启动,2023年长三角运动休闲体验季已经走过浙江温岭、浙江余杭、江苏溧阳、安徽合肥、江苏东台。本周末,体验季迎来上海金山站。

上海金山站准备了怎样的运动酷玩?

“金山站活动已经准备就绪,只等三省一市的运动休闲玩家来打卡。”上海金山站相关负责人介绍道,“金山区在‘金山如画’全域旅游核心理念下,围绕金山地域文化中最有特色的金山农民画展开,并整合独具特色的滨海岸线、多彩田园风光和江南传统水乡文化等资源,这次的体验地美景如画,不仅有浓浓的海洋休闲风,还有农耕文化风。”

## 郊野农耕劳作,海上帆船体验

2天1夜的上海金山站运动休闲之旅,每天都有重头戏。

活动第一天,长三角体验者将前往上海廊下郊野公园体验农耕休闲运动、郊野“骑”遇。

上海廊下郊野公园是一个开放式的景区,由一条乡村半程马拉松的核心赛段交织串联而成,景区内廊下生态园、明月山塘、锦江中华农家乐、萌宠乐园、湾区牡丹园、凤凰单车驿站、上海农业科普馆金山馆、廊下星空度假营、青檐版画艺术中心及天母果园、牛博士采摘园、番茄工厂等众多精品景点。区域面积1.93平方公里,是一个农村,亦是一个景区,是一个没有围墙、唯有美景、“望得见田,看得见水,记得住乡愁”的大型游憩空间,已经成为上海人休闲的“好去处”“后花园”。上海金山站为体验者安排了农耕休闲运动互动体验,在6000多平方米的农耕运动基地参与快乐、富有农村气息的休闲生活,在田间地头的各种农家活动中,把农村劳动变成趣味体育运动项目,感受休闲健身的快乐。

“农耕劳作”后来一场郊野“骑”遇,骑过郁郁葱葱的林荫大道、八百亩桂花林、万亩良田的稻浪、白墙黛瓦的廊下特色民居,欣赏原汁原味的郊野风貌。

活动第二天是浓浓海洋风的帆船运动体验。

金山城市沙滩长达2.3公里,是国家AAAA级旅游景区,也是目前上海市域范围内条件最好的沙滩之一。国际音乐节、简单生活节、元旦迎新跑、中国家庭帆船赛、铁人三项赛、运动风筝竞标赛、全国马术锦标赛等大型文化体育活动都在这里举行过。体验季活动将在金山体育中心水上运动基地进行帆船体验,小伙伴们,准备好乘风破浪了吗?

更多2023年第十届长三角运动休闲体验季详情请关注“潮新闻”体育频道。



阿森纳队球员萨利巴(左)与队友加布里埃尔(中)在对阵曼城的比赛结束后拥抱庆祝。新华社/路透

## 五大联赛战火重燃,周末多场强强对话 枪手大战蓝军 看好客场不败

伴随着近期国际比赛日的结束,国家队间的新一轮激战也暂告段落。本周末,五大联赛将重燃战火。本周竞彩参谋部,为您推荐3场不同联赛的激战,精彩程度不容错过。

德甲  
霍芬海姆  
VS  
法兰克福

10月21日 21:30(北京时间)

霍芬海姆是德甲联赛一支不容小觑的劲旅。本赛季,霍芬海姆在前七轮比赛中表现出色,除了首轮一球小负弗莱堡,主场作战不敌多特蒙德外,其余5轮均取得了胜利,成绩跻身联赛前五位。克罗地亚32岁老将克拉马里奇是球队的关键人物,本赛季出战7场攻入6球,状态不俗。

而法兰克福作为一支传统的德甲劲旅,同样有着不俗的实力。本赛

季,法兰克福在前七轮比赛中取得了2胜4平1负的战绩,暂时排名联赛第8位。然而,他们的防守相对较弱,此前大比分负于对手的经历也不在少数。

这场比赛将是两支实力相当球队的较量。自2020年以来,两队在德甲联赛上6次相遇,法兰克福3胜1平2负略占优势。本场客战霍村,法兰克福有望带走3分全身而退。

英超  
切尔西  
VS  
阿森纳

10月22日 00:30(北京时间)

上赛季,状态低迷的切尔西惨遭阿森纳双杀而颜面扫地。此役再度交锋,切尔西坐镇斯坦福桥能否成功复仇?虽然本赛季全队总身价9.9亿欧元的切尔西目前8轮仅拿到11分,排名联赛第11位,但球队近来的表现为球迷带来了些许惊喜。10月份切尔西取得2连胜,2场比赛打进6粒进球,一扫之前的进球荒颓势。

阿森纳延续了上赛季火热的状态,

目前6胜2平积20分因进球数劣势暂居积分榜第2位,与热刺并列成为联赛至今保持不败的球队,目前3个客场比赛全部取得胜利。联赛至今,阿森纳全队合力完成9次助攻打进16球。

两队近2个赛季联赛交手,阿森纳3胜1负占据优势,本场比赛虽然状态回暖的切尔西面对阿森纳,想要拿下3分还是比较困难。此役对决,阿森纳冲击联赛榜首心切,看好其客战不败。

意甲  
AC米兰  
VS  
尤文图斯

10月23日 02:45(北京时间)

AC米兰是意甲历史上最成功的俱乐部之一,他们拥有19个意甲联赛冠军头衔和7座欧冠奖杯。本赛季,米兰重返巅峰,目前在联赛中7胜1负,21分排名积分榜第一,领先第三名的尤文图斯4分。米兰不仅攻城拔寨能力强劲,而且防守稳固。锋线上除了37岁的大吉鲁宝刀未老之外,年轻球员也展现出了惊人的潜力,当红炸子鸡莱奥等球员的稳定表现,都是帮助球队力压同城死敌国米,成为意甲领头羊的关键因素。

拥有36个意甲冠军头衔的尤文图斯,是意甲历史上最成功的俱乐部。然而自19/20赛季豪取联赛11连冠后,球队状态开始出现起伏。2021年重新

执掌尤文教鞭的阿莱格里,始终未能找到让球队回归稳定的关键砝码。此外,尤文图斯在关键时刻失分较多。然而,丰富的比赛经验,以及弗拉霍维奇、基耶萨和拉比奥等顶级球员,依旧让球队实力不容小觑。

这场比赛无论对于AC米兰还是尤文图斯来说都至关重要。对于米兰而言,如果能够取胜,将对球队的士气产生巨大提振,同时能继续保持在积分榜上的领先地位。对于尤文图斯而言,如果他们不想再次缺席欧战,重新夺回对联赛冠军的竞争力,就需要通过此役证明自己。总体而言,更看高占据主场优势的红军团一筹。

本报记者 赵磊