

本报记者 高华生

刚刚过去的10月,在上海进行的2023ITF国际青少年网球巡回赛J100上海站的女子双打决赛中,来自杭州的16岁小将陈奕如与俄罗斯选手搭档一起获得了女子双打冠军,此前,她还在这项赛事女子单打比赛中获得了亚军。

从网球天王费德勒手里接过奖盘的陈奕如笑靥如花,还流露着浓郁的孩子气。凭借最近一年多的表现,她在最新ITF(国际网球联合会)青少年排名中,名次已经跃升到了183位,距离之前制定的排名100位以内的目标更近了。为了提升自己的竞技水平,去年暑期开始,她随队赴欧洲训练比赛,而这已经几乎是网青少年网球选手迈向职业网坛的必经之路。

全家托举,不惜投入

网球少年奋力“单飞”海外



2023ITF国际青少年网球巡回赛J100上海站,费德勒为陈奕如颁奖。

赴欧洲训练比赛 每年花费超百万

陈奕如不俗的运动天赋来自爸爸(网球教练)和妈妈(曾是一名足球运动员)。爸爸陈浩曾是一名网球运动员,在陈经纶体校做过多年的网球教练,后来离职创业搞网球培训,是浙江省资深网球教练。女儿走职业网球道路是他们一家人的共识,多年的国内训练比赛之后,2022年8月陈浩陪着陈奕如赴欧洲训练比赛,最近几年的训练比赛表现是她能否进军职业网坛的关键期。

“ITF青少年参赛年龄是13-18岁,共分为6个级别,根据积分多少参加不同级别的赛事。”去年开始陪女儿到欧洲训练比赛的陈浩告诉记者,全球参加ITF青少年阶段的男女运动员人数保持在7000~8000人左右,只有拿到了相应的积分才能参加相应等级的赛事,参加的比赛等级越高,拿到高积分的机会越多,比赛的锻炼效果也越好。

对于有志于迈向职业网坛的国内青少年网球选手来说,当然是越早到欧美训练比赛越好。大家熟悉的吴易昺、商竣程都是12岁之前到欧美接受系统的训练比赛。过去几年新冠疫情,让陈奕如赴欧洲训练比赛计划延后到去年才成行,相对来说已经算晚了。

“在身体健康的情况下,基本两周比赛,两周训练调整,大致保持这样的强度。”陈浩介绍女儿陈奕如在欧洲的情况,欧美青少年网球赛事体系已经非常成熟了。ITF青少年赛事是没有奖金的,之前在欧洲训练比赛,他们家庭每年花费在150万左右(包括聘请教练团队、比赛差旅费、生活费等),这还是在陈浩本人兼任教练的情况下。目前陈奕如和上海久事网球队进行合作,上海久事为她建立了新的团队,从体能、心理、康复和技术教练方面都进行了针对性帮助。

这样的少年全国有不少 构建起中国网球梯队

像陈奕如这样赴欧美练习网球的国内家庭不少,据陈浩估计在50-80户之间。这些常年在欧美训练比赛的青少年,可以说就是中国网球梯队基础,也孕育着中国网球的未来希望。虽然这些孩子当中像吴易昺、商竣程、王曦雨这样冒头头的绝对是少数,可能100人当中只有5人能走上职业道路,但对于中国网球发展依然是非常重要的。即便另外的95%不能走上职业道路,在这个过程中同样有机会通过网球特长进入欧美名校读书,或是退役后成为中国新一代的网球教练。

16岁的浙大附中中学生朱宸汀也面临类似的变化。在刚刚出炉的WTA年终排名中,杭州姑娘朱宸汀首次上榜位列1329位,ITF成人组最新的排名则上升到714位。不过,接下来要进一步提升自己的训练竞技水平,仅仅参加国内的比赛已经不够了。

“计划明年到国外训练比赛,以成年组为主。”朱宸汀爸爸朱跃勇告诉记者。他和妻子都是杭州中小学体育老师,随着女儿比赛成绩越来越好,妻子已经辞职专门陪伴女儿训练比赛。他们一家是一个典型的网球少年家庭:小时候外公外婆接送陈经纶体校网球班;2020年签约由中国国家女子网球队后备组教练组长夏嘉平和唐光华创办的拓普嘉华国际网球学院后,外公外婆在当地租房陪读陪练;如今女儿运动生涯进一步发展,妻子辞职陪伴训练比赛。

“网球运动生命很长的,你看费德勒才刚刚退役没多久。”陈浩解释说,早出国训练比赛有早的好处,晚出国也不用焦虑,网球选手直到二十四五岁成材并不少见。对于国内的网球家庭来说,更多需要考虑的是参加青少年赛事阶段家庭的经济承受能力。



陈奕如(右)2023年第一个红土比赛冠军。



陈奕如和爸爸陈浩在一起。

