

浙江大健康视频号直播收视不断创新高 单场在线观看人数最多达46.5万,点赞超5万 携手百位医生抗癌 科普直播,戳中了你什么

近期,潮新闻·钱江晚报特别推出“共潮健康·百位专家携手战癌”大型科普行动。

仅半个月时间,浙江大健康视频号推出了20余场直播,单场最高收看人数46.5万,点赞量超过5.5万,评论近2000条,目前,这样的直播已被预约至年末。为何抗癌直播受追捧?为何省市级名医专家踊跃来到直播间?



基层医生+专家同堂 直播内容紧跟公众热点

肿瘤防治,节气养生,情绪调理,生育保障……21世纪,人们足不出户,就能在网上了解各种科普知识,可这些说法往往真假难辨,让人摸不着头脑。

如何在海量内容中精准挖掘时下热点?

医疗报道经验丰富的资深记者凭借其独特的新闻敏感性,迅速延伸发酵,做有温度的拓展。

近日,知名公共卫生专家、中国疾病预防控制中心流行病学首席专家吴尊友因胰腺癌去世,让这隐匿又凶险的疾病登上热搜。于是浙江大健康视频号直播间,第一时间引入此话题。

胰腺癌被誉为“癌中之王”,且发病率呈持续上升趋势,如何保护胰腺免受侵害,直播预告一经发出,很多网友纷纷登记预约。

“其发病原因目前尚不明确,但与不良生活方式,遗传易感性有关。”在直播间,浙江省人民医院肿瘤内科主任杨柳主任医师在荧幕前强调,戒烟、戒酒、控制血糖血脂,有家族史的患者要定期体检,是防患于未然的主要手段。

直播间除了邀请省级名医专家团队的专家外,又创新开设“基层医生+专家”同堂形式。10月31日晚上7:00,杭州市第一人民医院消化内科主任杨建峰主任医师与杭州市上城区小营街道社区卫生服务中心全科主治医师朱敏倩同时来到直播间,共同讲解如何判断胃癌肠癌信号,首次尝试就创下46万+的收看纪录。

解答网友疑问妙语连珠 观众增加知识又解除焦虑

从诊间到屏幕前,浙江大健康视频号提前引导名医专家做出“由大到小”的角色改变,关注生活小切口背后,所映射的全民大健康问题。

肿瘤患者要怎么吃?浙江省肿瘤医院中西医结合科副主任医师张波就在直播期间分享了很多接地气故事:

听医生说多吃黄鳝和泥鳅可补充白蛋白,某位“听话”的肿瘤患者就开始给自己“加餐”,常一顿吃上好几条,吃厌了就换甲鱼,没想到进补不成,体质却越来越差——道理很简单,长期高蛋白饮食易肥胖,特别是消化道肿瘤患者,这么吃反而会还会影响疗效。

肝功能指标异常竟与瓜子有关?一位“贪吃”老奶奶的故事让人印象深刻。

没有肝转移,不是乙肝,又不是酒精肝,每次指标都不好,张波医生仔细询问后得知,老人平时酷爱嗑瓜子,瓜子、花生油脂太多,吃多了对老人身体无益。

瓜子是停了,可没过多久老人的肝功能指标又异常

了,原来是最近家里炖红烧肉,拿起筷子就忍不住,五六块下肚后就来医院报到,“肝功能不好,油的肥的都不能吃。”

“我为何会感染HPV病毒?”长得像王耀庆的妇科男医生——浙江省嘉兴市妇幼保健院副院长、妇瘤外科副主任医师唐雪栋常会接受患者的“灵魂拷问”,HPV主要通过性传播,但没证据的直面回答会引发“家庭大战”。

解答自然需要技巧,HPV病毒在大自然中很常见,共用洗浴用品,间接使用公共坐便器都可能会感染,女儿跟妈妈亲密接触也会中招。

当然,查出阳性后也不用过于焦虑,因为正常人感染后,转阴率可达到60%,这无疑给很多姑娘吃了颗定心丸。

说透病种形成知识体系 追全百场直播防癌自成一套

十月是“乳腺癌防治月”,数位乳腺外科领域专家轮流开播,线上答疑,数百条弹幕疯狂刷屏,因直播时长有限,我们精选优质提问让专家深入剖析,网友纷纷留言“受益匪浅”,也收获了大量隔空表白,还有不少同事为面基专家,站在直播间外听完全程。

此外,详细分析用户画像也为直播推广做了正面加持:约75%的收看人群为女性,也意味着,硬扛多重压力的男性应加强自身的健康关注。

尿管很顺畅,一查竟是前列腺癌,顶梁柱患病,全家都不安宁,嘉兴市第一医院泌尿外科何屹主任医师就在本月首场男性专场温馨提醒,重点关注前列腺特异性抗原检测结果,能少走弯路。

遇事不要慌,先来根烟冷静,是广大男同胞的生活写照。

吸烟与肺癌关系密切,随着CT普及和大众体检意识的增强,肺结节的检出率为30~50%,有人甚至一口气查出二三十个肺结节,每天忧心忡忡,磨玻璃结节会癌变吗?是手术还是保守治疗?

杭州市一医院集团吴山院区(杭州市肿瘤医院)胸外科主任叶建明主任医师就在直播时精心归纳了十二字秘诀:与“磨”共舞,有限躺平,重点打击。

本月是“全球肺癌关注月”,我们将重点推出“主任来了,讲透肺腑之言”专场,叶建明主任医师的这句经典名言,也为系列直播开了好头。

若不慎错过直播也没关系,可扫描右侧二维码,关注浙江大健康视频号,可在直播回放界面重温精彩瞬间。



本报记者

隋雪

蒋升

孙燕