

梦之队

健康读本



钻进去,它是产前产后治疗的“特种兵”
走出去,它是“一带一路”建设的好帮手

中医传承融合时代创新 浙有善育注入妇院力量

本报记者 杨茜
通讯员 孙美燕 金薇薇



习近平总书记指出:“充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用,为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。”

站在新的历史起点上,如何彰显中医药的独特优势和作用?

11月13日,扩建后的浙大妇院中医科全新启幕。宽敞的空间,温馨的设计,空气中弥漫着幽幽中药香,让人安宁舒适。

这里设有9间诊室,包括1个经络调理区、1个本草外治区及1个中医治未病区,同时有专门的通乳室和熏蒸室,门诊区域独立自成一区,各区域布局合理,有良好的私密性,能综合开展中医药服务。

很多人有疑问了:生孩子的事儿,中医也能治?

浙大妇院党委书记吕卫国介绍,事实上,浙大妇院自从2010年在原有中医门诊基础上开设中医科以来,科室致力于多囊卵巢综合征等妇科内分泌和不孕相关疾病的诊治、产后常见疾病的中医调治、辅助生育技术的中西医结合助孕,以及肿瘤术后康复中医辅助治疗,临床上收获了患者的认可,教研上取得了喜人的成果,助力打造“浙有善育”这张金名片。

中西医结合治疗顺利产女 产前产后中医技术效佳

王女士和丈夫打拼事业,眼见错过了最佳生育年龄。2年前,夫妻俩开始备孕,可是一直没动静。当时已经36岁的王女士去当地医院就诊,确诊为多囊卵巢综合征。经过了四个月的中西医结合治疗,王女士顺利怀孕,并在今年6月,平安诞下了女儿。

曲凡主任介绍,门诊中,60%左右的患者都有多囊卵巢综合征,这种疾病在育龄期女性中的发病率为6%~15%,具有高发性、异质性、难治性和终身性的特点。多囊卵巢综合征患者的治疗,是发挥中西医结合妇产科优势的体现之一。中国传统医学“整体观念”和“辨证论治”的完整体系,可在多囊卵巢综合征的干预方面发挥显著优势。除了科学规范的中药和西药治疗,中医在多囊卵巢综合征患者的身心调理、情志的调畅、起居调适等方面均可发挥积极的协同增效作用。

中医手段不仅仅在辅助生育方面起到了至关重要的作用,在产前、产后都有不俗的表现。

准妈妈小王出现了严重早孕反应:吃啥吐啥,眼见着憔悴了很多。

听说浙大妇院中医科开展的中医穴位贴敷,可以用来缓解孕吐,小王立马就到医院就诊。

中医穴位贴敷,为什么能缓解孕吐?“穴位贴敷,是以中医经络学说为指导,将具有特定功效的中药贴敷在人体相应穴位上,使药性由体表渗入穴位经络,激发经气,直达病所,达到药物透皮吸收和穴位刺激的双重治疗作用。”曲凡主任解释说,对于小王的情况来说,使用的止呕贴就是把具有理气健脾、降逆和胃的中药,贴敷于内关、足三里等穴位上,通过对症中药与穴位刺激的双重作用,达到止呕作用。

止呕贴选用的均为药食同源的中药,副作用小。通过穴位直接透皮吸收,无创无痛,还能避免对胃肠道的刺激。在进行贴敷治疗时也要注意,贴敷处如果有皮肤红肿及溃烂,不宜使用,对敷贴过敏者也不宜使用。贴敷时间不宜过长,一般3~4小时为宜。贴敷后如果出现红疹、瘙痒、水泡等过敏现象,要暂停使用。

“不止是止孕吐,根据病情需要,穴位贴敷还可以选用不同的药物和穴位,发挥不同的作用,所以临床应用广泛。”目前中医科开展的穴位贴敷还包括助孕贴、通乳贴、固本贴等。

传统中药、中医适宜技术应用于全院各个科室。比如传统中药、针刺适用于大部分疾病,对尿潴留、腹胀气有效,耳穴压豆能缓解术前焦虑,熏蒸能解决产后身痛、乏力等症状。

中医妇科沉下去走出去 培育人才助力“一带一路”建设

中医妇科学是中医药学最具优势的学科之一,浙大妇院长期致力于加强中医药在妇产学特色专业的高质量建设。

曲凡主任介绍,浙大妇院中医科是首批全国妇幼健康中西医结合重点专科(中西医结合妇产科)及全国妇幼保健中医和

中西医结合培训基地,是浙江省针灸学会妇产科专业委员会和浙江省妇幼健康协会中医适宜技术专业委员会主任委员单位。

科室作为浙江大学医学院妇产科学院中医学教研室,主持承担浙江大学《中医学基础》《中西医结合医学》《中医理论与实践》《美学与中医学》4门课程,引导海外学生知华、友华、亲华、爱华,并成功承办了2021年教育部第二十六期(中医学)来华留学英语师资培训班,每年定期举办妇幼健康相关中医药学术讲座,坚持国内外中医药文化传播行动。

国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司《关于妇幼健康领域中医药工作推进情况的通报》对教学团队的工作给予肯定:“妇幼中医药服务‘沉下去’‘走出去’快速发展:面向海外广泛开展宣传培训——浙江大学医学院附属妇产科医院通过对留学生开展《中医学》等课程的授课,推广中医药理念和技术。”浙大妇院中医科坚持从临床需求中凝练科学问题,进一步深化高水平国际合作,中医药正在走向国际化、全球化,也是构建人类命运共同体和建设“一带一路”重要的组成部分。

中医药领域“双喜临门” 创新团队和重点实验室不断升级

去年11月,浙大妇院在中医药领域建设发展迎来了“双喜临门”。

为了助力浙江省推进国家中医药综合改革示范区建设,打造高素质人才团队的要求,浙大妇院院长汪辉教授带头组建的“异常子宫出血中西医结合诊治多学科交叉创新团队”,获得浙江省中医药管理局批准认定。

创新团队围绕异常子宫出血开展系统研究:主要包括针刺和中药组合物对排卵障碍性疾病的干预效应、女性围绝经期综合征及相关代谢问题的流行病学及机制、子宫病变与生育力保护等研究方向。同时,创新团队的组建将帮助培养一批具有国际视野、杰出创新能力的临床科学家和医学家,孵化产出中西医结合防治异常子宫出血疾病的高水平科研成果,保护女性生殖健康。

另外,浙江省中医药管理局还发布了首批浙江省中医药重点实验室认定名单,浙大妇院牵头,程晓东副院长作为实验室主任组建的浙江省生育健康研究中医药重点实验室获得批准认定,为医院高质量发展再添一家重要的省级平台。

中医药重点实验室是浙江省科技创新体系的重要基础设施之一,是组织高水平科学研究、推动学术发展、聚集和培养优秀科技人才、开展国内外学术交流、开放共享先进创新资源的重要基地。重点实验室以“中西医结合生育健康研究”为主线 and 特色,围绕生殖障碍性疾病中医病因病机研究及中西医精准诊治、子宫恶性肿瘤生育功能维护中西医结合诊治新技术研发、妊娠内分泌代谢性疾病发生新机制及中西医干预新技术研究等一系列核心问题,开展基础性、前沿性和系统性研究。

相关研究及成果将为女性生育健康保护提供中西医理论基础和技术支撑,助力提高人口素质和生命质量,并提升浙江省乃至全国的生育健康与疾病的中西医预防和诊治能力。

