



乘风破浪的杭九中足球队姑娘们 受访者供图

杭州亚运会期间,体育的魅力和精神让大家再一次热血沸腾。在杭州,也有这样一群“00后”姑娘,她们不怕风吹日晒、不畏摸爬滚打,驰骋赛场。

前两天,杭州第九中学女子足球队8名队员从广西参赛归来,取得了优异成绩。

这支高中女足队伍组建于2009年。从初始比赛时的垫底,一路逆袭披荆斩棘,做好人、读好书、踢好球,是这群女足姑娘们的热血追求,也是她们眼中的美好生活所在。

杭州高中版“铿锵玫瑰” 足球,让她们闪闪发光 一支“00后”女子足球队的光荣与梦想

勉强凑齐团队,首次比赛垫底

十余年间,这群女生乘风破浪,打下一场场硬仗。

九中女足到底有多厉害?9次市比赛冠军、7次省校园比赛冠军,去年更是拿到首届全国青少年足球联赛U17女子组决赛全国亚军。

“这次我们在广西的比赛,规格可以说最高,我们以九中女足为班底组队出征,实力很强。”杭九中足球队教练王峥峥说。

亚运会期间,王教练在黄龙体育中心观摩了数场男女足比赛,回去就和队员们做了细致的分享,“尤其女足朝鲜对战日本那场,朝鲜虽然输掉了比赛,但是气势完全可以抗衡对手,队员们场上拼搏的状态、对荣誉的渴望,是我要给同学们强调的。”

可以说,拼搏的气势是杭九中女足的制胜法宝。王峥峥从武汉体育学院足球科班毕业,当年一手组建起这支队伍。一开始组队,愿意参加的学生少之又少。足球训练,风吹日晒是家常便饭,这让很多女孩望而却步。

“我们勉强凑齐一支队伍。基本都是零基础,只能从头开始,踢了一段时间,也有一些队员坚持不下去,放弃了。”

因为没有比赛经验,队员们很快败下阵来。第一年参加比赛,杭州高中段一共7支参赛队,她们位居最后一名。



姑娘们驰骋在绿茵场上 受访者供图

真正要出成绩,是非常苦的

看着悬殊的比分,王峥峥内心是焦虑的,“很怕队员们丧失信心,我想了各种办法,和她们聊天,安慰、调整她们的心态,鼓励她们坚持下去。”

2012年,球队迎来重大发展,杭九中和杭州市体育发展集团体育中心、杭州市足球运动管理中心携手组建“市队联办”女子足球培养模式。“在体教结合模式助力下,各地女足特长生汇聚到杭九中,力量一下壮大了。”

而真正要出成绩,是非常苦的——每天训练两三个小时,雷打不动。周末全天训练。节假日最忙碌,不是集训就是比赛。每个寒暑假,更是都在绿茵场上挥洒汗水。

杭九中的女足队伍有30多名队员,基本都是国家一级运动员,她们中的大多数从小学三四年级就开始踢球。小学足球生能成为高中足球特长生可谓凤毛麟角。每年会有高三队员升学离开,也会有高一新生补充进来。

十余年间,队员们来来往往,成绩却越踢越好,也造就了一支团结一心、敢打敢拼的队伍。

“足球是一项长期性的体育项目,她们都是从小开始,经过多年历练坚持下来的,特别能吃苦和拼搏,也很有集体荣誉感。”杭九中许郎明校长说,每一次参赛拿奖回来,学校都会在周一晨会上对球队进行表彰,每个队员的名字都念一遍,向全校进行播报。

许校长也看到,现在孩子的升学压力很大,踢足球的孩子很多从小离开家,更需要情感上的关爱和沟通。

因此除了技术指导,老师和教练们会重点关注孩子们的心理和情绪。“踢球的女孩子都有很强的个性,没有个性踢不好球,但是前提依然是做好人、读好书,这也是九中女子足球队不变的精神和文化。”

许校长这样告诉孩子们:“每个人都有内在向上的精神,都能够成为自己的英雄。”

踢球这条路,唯有全力以赴

刚结束比赛,8个杭九中姑娘从广西回到校园,她们要尽快调整节奏和状态,投入日常的学习生活。

郑旭云来自建德,今年高三,她小学五年级时就和足球结缘。

“每次训练我都非常努力,可能因为热爱,从来没觉得辛苦。”郑旭云说,踢球的女生性格都比较豪爽,大家感情不错,“我在这里收获了一堆很好的朋友!”

离家多年,郑旭云的个性变得愈加独立和要强,“其实我一开始踢球时,唯唯诺诺不自信,教练就告诉我要大胆去拼,全力以赴。”郑旭云记得有一场全国赛,当时不被外界看好的她们最终闯入决赛,这是每个队员扎扎实实拼下来的结果。她也开始享受团队为了一个共同目标努力、奋斗的过程。

多年踢球征战的经历,也让这群女生懂得了一件事:拼尽全力。

每一个耀眼成绩的背后,都是日复一日的训练和不可避免的伤痛。

“有一次,我在训练时受了伤,脚腕肿成了青紫色的馒头,怕父母担心,我一个月没有回家,也一直没跟家里说。”说这话的宋思仪来自温州,今年也高三了。她就读的小学是足球特色学校,接触足球的机会很多。

和很多女孩子一样,她一开始也学乐器和舞蹈。刚开始踢足球时,父母只当帮助女儿强身健体,没想到宋思仪对足球的热爱日益强烈,小学三年级时主动提出:“我不跳舞了,要专心踢足球。”后来到升学的岔口,父母并不太支持,期望孩子还是以文化课为重,但看到她小小身体里的那股子坚毅,慢慢转变了观念。

“常年踢球让我变得更加专注和坚强。”宋思仪有自己的目标,她想考北京师范大学,继续追寻自己的足球梦,“我爱足球,也希望可以让足球带着我在大学里继续发光。”

美 好寄语

只要肯努力,每个人都有内在向上的精神,都能够成为自己的英雄。