



杭州文化馆瑜伽培训课

成年人的世界,白天的上班,下班去哪里?

回家躺平、追剧看电影、小酒馆泡吧……在众多的休闲娱乐项目中,“艺术培训”如今成了很多上班族的新选择。

插花、素描、瑜伽、剪纸、钢琴、舞蹈、国画……种类繁多,好像孩子们的兴趣班,谁能想到这是上班族拥有的新“宝藏”,不少艺术课程可能守点秒杀都抢不到。而抢到了这些课程的上班族,无一不说:课程真棒,下次还要来!

这样的“夜校”到底有什么魔力,能让学员们产生欲罢不能的幸福感?

蹲点秒杀抢课 打开生活的另一扇窗 一堂很多人来了就不想走的艺术培训课

上夜校,是每周的快乐时光

每个周二和周四,是李丹的快乐时光。结束手头的工作,下班后在单位附近的河东路上找家小店吃个快餐,随后散步800米,就来到了杭州文化馆。

今年她蹲点秒杀,抢到了秋季培训班古典舞和素描的课,不仅免费,老师也好。

李丹说:“我很享受上艺术课的幸福感,感受到了孩子上少年宫的乐趣。小时候没能接受艺术类培训,现在算是弥补遗憾了,想把自己喜欢的课程都试试看。”她说,学艺术,打开了日常生活外的另一扇窗,每次听课都能有新收获。

兴趣,是支撑劳累了一天的上班族继续享受课外班的支点。

李丹的同学,做财务工作的殷孝芳比她更早就发现了成人课外培训的魅力,已经享受了三四年杭州文化馆的免费课程。她掰着手指细数:钢琴基础班、钢琴提高班、电子琴、书法、插花、伦巴……最近她也在学素描和古典舞。殷孝芳说,自从上过第一课就一发不可收,有“夜校”的日子太开心了。



杭州文化馆素描培训课

愿意来,喜欢这份“氛围感”

在杭州市文化馆做了多年志愿者的景老师,时常负责为学员们点名。她说,很多年轻人愿意来培训,而且一来就不愿意走,是因为这里的“氛围感”。“上课要线上打卡,老师还会来课堂点名,同学都很认真努力,这样的学习氛围离开校园以后就很少能感受到了。”

李丹在班级里年纪算小的,28岁的她看到了30岁、40岁、50岁不同年龄姐妹们的生活状态,看着她们大大方方地跳舞,在教室里追着老师不停调整自己的动作,这种升腾的生活热情也让她格外爱上上课。

殷孝芳爱上成人艺术培训班的理由,包括了她可爱的同学们。她说:“我36岁,但在培训班里算是年轻的,很多快退休的姐妹们真是特别热情,比我们更珍惜这样的学习机会,甚至有个姐妹把床都拆了,在自己家布置出一个舞蹈练习室,她们的热情和执着太让人感动了,我也想这样生活和老去。”

找到真爱,舍不得结束

如果在尝试有没有兴趣之外,找到长久的兴趣爱好,那简直是挖到了“金矿”。在文化馆非遗培训班学剪纸的王茗,便是如此。

“在湖州南浔旅游时爱上了剪纸,就想自己学,在网上搜索时找到了这里,不仅免费还是剪纸达人来授课,这难道不是宝藏?”

她设了闹钟蹲点掐着秒抢到了名额,“这个课的秒杀比双11抢货都难。”

这也让她更爱剪纸了,“每次出去旅游,当地好的剪纸展览和艺人,都是我新探访的目标。从没有章法的喜欢,到感觉打开了一个新天地,这样的培训班,真舍不得结束。”

享受工作之外的成就感

很多参加培训班的上班族,在这里找到了上班以外的成就感。

在“杭工学堂”里抢到了国画课的陈敏,觉得自己挺幸运,虽然没能秒杀到最想学的书法课,但在国画班里找到了一片新天地。

“我小时候学过毛笔字,‘杭工学堂’一学期才200元,还有点不敢相信,外面一堂课就要300元了。”她抱着试一试的心态,没想到师资和学习氛围都远远超出她的预想。

“享受到了一次比一次画得更好的成就感。”最开始她画水仙叶子是枯黄的,因为姜黄的颜料调多了。如今,她已经能画出特别精神的水仙,休息日就在家静静画一幅画,这其中的幸福滋味“就像奥特曼又打败了一个小怪兽”。

插花培训对殷孝芳的影响已渗入生活的方方面面,原来只会买花装点生活,如今可以挑选不同的花来插瓶,或用自己喜欢的方式包个特别的花束。殷孝芳觉得,学习插花后,日子过得更有滋味,而她也更加热爱生活了。

其实,实惠的培训班在杭州还有很多,除了上述提到的杭州市文化馆(杭州市非物质文化遗产保护中心)的艺术培训课程、杭州市工人文化宫(杭州市职工文化中心)的“杭工学堂”,杭州市妇女活动中心也会组织各种课程,共同点都是价格实惠甚至免费,且师资力量雄厚。参与的学员也越来越年轻,在杭州市文化馆的夜间培训中,部分课程30岁以下的年轻人能达到30%以上,甚至包括00后。她们愿意多次参与培训,花时间蹲点秒杀,不是贪图课程的便宜甚至免费,而是在这里真的享受到了美好的闲暇时光,丰盈了各自的生活。