



作为感受美好生活最重要的感官之一——眼睛,是灵魂与万物链接的重要载体。

浙江姑娘董郗娅拿下亚运会赛艇冠军后,第一时间做了全飞秒微创近视手术,她说:没了眼镜的束缚,要力争站上更高的领奖台。

人称“方丈”的雪球创始人及董事长方三文也做过全飞秒微创近视手术,提到感受,他直言不戴眼镜真是一个巨大的解放!

随着2023年阿秒脉冲激光技术获诺贝尔物理学奖,五年前的诺奖技术“啁啾脉冲放大”技术也再次得到关注——事实上,以这项黑科技为核心的全飞秒微创近视手术,早已应用于眼科临床,并走入千家万户。

浙江大学眼科医院副院长、屈光手术中心主任韩伟教授说:“屈光手术以前是小年轻爱跑的科室,如今许多中年人也来咨询提高自己视觉质量的手段。”据医院屈光手术中心2021-2022年非高峰期抽样调查显示,35岁以上近视患者就诊数占比为15%~20%,该人群全飞秒微创近视手术量占比也由7.8%上升至15.6%,增长迅猛。

## 眼里有光,心里有梦 赴一场美好视觉之约

### 感觉微凉如羽毛轻扫,再睁眼是“高清”世界

#### 眼科医生体验全飞秒摘镜

每年寒暑假,近视手术一定是社交平台搜索的热词。如何成功摘掉近视眼镜?每个人有不同的考量。但作为浙江大学眼科医院的临床医生,方芝有足够的发言权:今年3月,她接受了韩伟教授主刀的全飞秒微创近视手术,术后视力妥妥稳定在1.0+。

顶着手术显微镜、裂隙灯等仪器工作,近视眼镜片总磨损得很快,方芝与许多近视朋友一样,早有摘镜的想法。2021年,她加入韩伟教授“以形态学特征评价不同近视激光手术角膜帽/瓣的对比及其对角膜高阶像差的影响”的临床研究,次年成果发表于Graefes Arch ClinExpOphthalmol。该研究表明:在微观结构上,全飞秒的角膜帽在均匀性和对称性上更具优势,也就是说全飞秒手术患者的角膜结构形态的质量更优。

“作为屈光手术主刀医生,她每天跟近视患者打交道,对这项手术的理解更深入到位,对手术效果的预期也更客观合理。”韩伟教授介绍,医务人员做飞秒激光手术早就不是新鲜事,主刀医生摘镜也逐渐成为一种潮流。

中国屈光手术发展已达30年,全飞秒微创近视手术发展也超十年。从临床实践、手术质量到学术研究,中国屈光手术成就领先于世界,更经得起时间检验。韩伟教授说,门诊中不乏冲着全飞秒而来的外籍友人,也有不少二三十年前在国内接受首批近视手术的患者,如今带着成年儿女来做新一代的近视激光手术。

#### 疑难杂症,团队总能稳妥解决

高度散光、瞳孔大以及大Kappa角等疑难复杂条件的患者想做飞秒激光手术?齐聚省内权威屈光手术专家的浙江大学眼科医院屈光手术团队也能轻松为他们圆上一个摘镜梦。

“不论是激光扫描还是透镜分离,都要求医生的操作精细到位,并对术中可能出现的困难做好预案和紧急应对,这相当考验医生的经验与手术技巧。”邱培瑾主任医师解释,眼球是个精密的器官,全飞秒微创近视手术也要依据患者的用眼需求、眼部条件来设置

各项手术参数,实现真正的“一人一案”。值得一提的是,1000度内的高度近视患者只要眼球生物条件符合,也能通过该手术来摘镜。

当然,最普通的升学、择业要求,畅快运动、改善颜值的愿望,全飞秒微创近视手术更能一一满足。今年6月底成立的爱眼科普全国公益联盟首站科普行动中,潮新闻客户端与浙江大学眼科医院助力近视患者摆脱眼镜“封印”——超1300位粉丝收获公益福利,通过全飞秒、半飞秒近视激光手术重获清晰视力。

#### 视觉与生活,总是正相关

如今,为视觉锦上添花,成为越来越多人“蜕变”的必选项。

摘镜术后一年多,李丽(化名)对初见清晰世界的那晚仍印象深刻:隔着透明的眼罩,看到对街的广告牌上的小字、远处的人来人往,那种惊喜无法形容。在家人和同事眼中,她似乎变了个人:化妆打扮,眼里更有了光。

一次闲聊中,李丽与同事下决心一起到浙大眼科医院找金红颖主任医师做近视手术。

李丽当初接受的是一台全飞秒微创近视手术,起初她对金红颖主任医师描述的“小切口2mm、无瓣、微创”并不了解,但术中和术后的感受却相当真实:眼球感觉微凉,如羽毛轻扫,不到10分钟手术便结束了;术后视力很快稳定在1.0,眼干的症状也很快缓解、消失。

金红颖医生说,全飞秒微创近视手术已逐步成为人们追求更高视觉质量的“代名词”,手术过程快,切口仅为半飞秒的1/10,恢复也快,几乎不影响正常生活。“术后数小时内有少部分患者会有流泪、异物感等轻微不适症状。”金红颖表示,作为眼科医生,她很期望继续与科技进步双向奔赴,持续带来新的视觉惊喜。屈光手术能赋予眼睛“第二次生命”,也让更多人看到生活的处处美好。

#### 活动+

11月17-19日,欢迎来杭州西湖文化广场赴一场“美好视觉”之约,听一些关于美好视觉的故事,并有神秘福利等着大家。



屈光手术中心主任韩伟教授



邱培瑾主任医师



金红颖主任医师

本报记者

曹露婷

美 好奇语

看得远,美好人生更久远。