

# 和潮一起跑,直通2023杭马!

说说你的故事,潮新闻·钱江晚报跑团邀您入伙

本报记者 王琼 李颖

亚运会后,杭州最大规模的运动派对,非2023杭马莫属。那么,即将于12月17日开跑的杭州马拉松,你拿到参赛“门票”了吗? 看好喽,末班车福利来了! 潮新闻app携手杭州马拉松组委会,开启又一季的“潮新闻跑团”招募活动,我们将送出2023年杭州马拉松直通名额(全程马拉松、半程马拉松、欢乐跑)。一起站上2023的杭马赛道,跟“潮新闻”一起跑。

杭州马拉松资料图 魏志阳 王建龙 摄

## 后亚运时代,杭州第一场三万+人的运动大派对

9月的杭州亚运会,点燃了全民运动的热情,杭州向着“赛事之城”迈进。

36000人,全马、半马、欢乐跑三项……2023年的杭州马拉松,是后亚运时代杭州第一场3万+人的运动大派对。

今年的杭马是一场融合着浓浓亚运味道的马拉松赛。

2023杭州马拉松的起点,是亚运足球、水球、体操比赛场馆——黄龙体育中心,全程马拉松终点

调整为杭州亚运村,为你解锁又一个亚运地标。一路上,西湖、钱塘江、奥体中心,全部打包其中,这是一条最杭州的42.195公里线路。

对热爱奔跑的杭州跑友来说,杭马已经成为生活的一部分。

杭州跑友郭郭说,跑了这么多年杭州马拉松,从新手跑成老手,从青年到大叔,今年他终于拿到了属于自己的杭马永久号,“作为一个杭州人,每年的这个档期就是为杭马留着,没有其他选项。”

## 2023报名人数创下新高,钱报跑团连续8年准时上线

自2015年起,杭州马拉松采用预报名抽签机制,跑一场马拉松真的越来越难了,有跑友甚至是年年抽签,年年不中,“杭马虐我千百遍,我待杭马如初恋”,有跑友这么调侃。

今年的杭州马拉松名额依然紧俏得很,据杭马官方数据,2023杭州马拉松报名+保留确认参赛人数为151162人,这个数据已经创下历年新高。

从2015年开始,钱江晚报推出了每年杭马季的限定团——钱报跑团。

每年的这个跑团,也是一次次圆梦行动,助力一个又一个有故事的跑者,站上杭州马拉松的赛道,圆一个跑马的梦想。今年钱报跑团全新升级为“潮新闻跑团”,我们再次出发。

## 从见义勇为英雄到中年辣妈,每个跑者都有自己的精彩故事

这些年,跑团见证了一个又一个跑者,平凡而又不凡的故事,这些故事发端于运动,折射的却是人生。

杭州市首届职工马拉松比赛第一名(2小时59分2秒)项建华,因为在煤气爆炸意外中救人而皮肤烧伤。一度被医生下了病危通知书的他,多年后重新站上马拉松赛道。

辣妈俞珍珍,人到中年,因为减肥爱上跑步,四年跑了50多场马拉松,她最标志性的装扮,是一身美少女战士的服装。40+的她,是赛道上独一无二的美少女战士,是那个能跑赢年龄的自己。

杭州开元商贸职业学校校长郑效其不光自己跑,还带起了一支庞大的队伍——三个校区、上百名教职员、2400名学生一起运动,他所在的学校在高中学生体质抽测中一路从全市第七追到了第二。

每一个人都有自己的跑步故事,而杭马是他们跑步生涯中一段特殊记忆。

现在,今年的“潮新闻跑团”已经准备就绪,就等你来成团了。

无论你是跑马大神,或者路跑新手,都可以来报名,也许下一个幸运走上赛道的人就是你。

即刻起,只要你下载“潮新闻”app,在评论区留言,晒出自己的跑步故事,就有机会加入潮新闻

跑团,拿到今年杭州马拉松直通免费名额。

### 潮新闻跑团直通名额怎么拿?

看仔细了!

**报名时间:**即日起,到11月23日24:00截止

**报名资格:**符合组委会各项目参赛要求。

**报名步骤:**

1. 下载“潮新闻”app,在本招募贴的评论区留言。

2. 留言必须标注“全马”或“半马”或欢乐跑,晒出自己的跑步故事,写得越认真,入选机会越大。

**特别提醒:**

① 本次活动仅提供杭州马拉松免费参赛名额,往返交通、住宿等费用需自理。

② 报名前请确认自己的身体情况、行程安排等,其中全程马拉松需按组委会要求提交体检报告、完赛证明,半程马拉松需按组委会要求提交体检报告,如因个人体检原因无法确认名额,视为自动放弃。

③ 福利活动名额仅限本人使用,所有入选跑者需参加配合潮新闻相关宣传活动。



扫一扫,在评论区留言加入跑团

## 中韩大战先舌战

国足:再强的队也有漏洞

韩国:赢球是唯一目标

11月21日晚,中国男足将在深圳大运中心体育场主场迎战韩国队。11月20日下午,韩国队主教练克林斯曼和队员金玟哉、中国队主教练扬科维奇和队员张琳芃分别出席了赛前新闻发布会。

中国队主帅扬科维奇在新闻发布会上表示,在客场战胜泰国带回3分后,全队都保持着激动、兴奋的状态,“我们对即将对战的韩国队,保持着最高的敬意,球员也非常激动地等待着这场比赛的到来。”

此外,扬科维奇也称赞了对手韩国队在过去几场比赛中的出色表现。“面对强队,我们的防线必须稳定,至于在进攻上,世界上再出色的队伍也会有漏洞,我们要做的就是把握好机会。”

出席发布会的球员张琳芃比赛当天即将迎来自己在国家队的第一百场比赛。“我很珍惜为国家队出战的每一分钟,希望用好的表现回馈给球迷,对得起胸前的国旗。”

韩国队作为排名和身价都远胜于中国队的一方,无论是教练还是球员,在发布会上都表示比赛将会很艰难。

韩国队主帅克林斯曼将通往世界杯的道路比作一场马拉松,他希望能够在这条路上带领韩国队赢下尽量多的比赛。“我们尊重中国的球员、球迷,但我们的短期目标就是在明天的比赛中拿到3分。长期来看,我们的目标当然是闯进2026年美加墨世界杯,并在世界杯上取得尽量多的胜利。”

出席发布会的韩国国脚金玟哉现效力德甲豪门拜仁,他还曾为北京国安效力过,他表示,自己仍会和北京国安时的队友相互问候,等中国队的首发阵容出炉,他会和韩国队的队员分享自己所了解的中国球员的特点。

根据官方公告,这场比赛门票已经全部售罄,将会有4万4千余名球迷在大运中心现场为国足呐喊助威。

克林斯曼对比赛的上座率表示期待,他透露,甚至韩国队里面,很多人也来向他和队员们询问球票。“我很期待现场球迷的热情。”

预期到届时热情似火的主场氛围,中国队主帅扬科维奇表示了感谢,“我们的目标就是专注自己,保持球队的良好沟通,拿出一个让大家满意的状态和成绩。”

比赛将于11月21日晚8点拉开帷幕,届时除了央视五套进行电视直播,央视频app和咪咕视频也将进行视频直播。

本报记者 应璐洋 发自深圳