

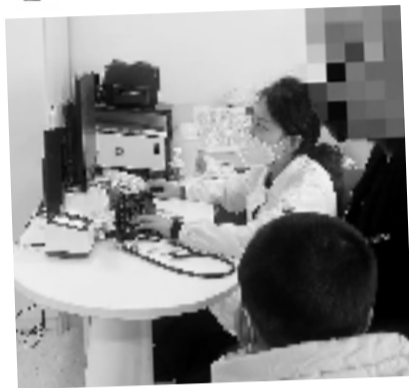
儿科门诊多例患儿支原体肺炎叠加甲流,多位医生提醒——

# 甲流还是支原体肺炎,初期这样判断 感染后的咳嗽,一般要持续两三周

11月27日9点刚过,潮新闻·钱江晚报健康小站、杭州市西湖区文新街道社区卫生服务中心儿科诊疗中心内,门诊显示屏上叫号到45号。

候诊大厅坐满了家长和孩子,因为是周一,多数孩子是由老人带着来就诊,咳嗽声此起彼伏。

最近,各地呼吸道疾病进入高发期,有些医院发热门诊中,三分之一患者是甲流;也有医院的儿科门诊中,一个上午接诊多例患儿都是支原体肺炎叠加甲流。



林芸为患病孩子开药。吴朝香 摄



社区卫生服务中心,患儿在输液。吴朝香 摄

## 专家提醒

### 中招甲流后 不要擅自用药

浙大二院呼吸内科主任医师丁礼仁说,每年秋冬季节,都是呼吸道疾病的高发期,但今年这波确实也比往年猛烈:支原体肺炎、流感、腺病毒……门诊有患者出现叠加感染,“各个年龄段都有中招的可能,但要提高警惕的依然是一老一小,以及有糖尿病、恶性肿瘤等基础疾病的人和慢阻肺等肺部疾病的患者。”

丁礼仁提醒,支原体肺炎有一定的自限性,如果怀疑孩子感染了,首先要做及时正确的诊断,再对症用药,“确诊有病原体检测。一般来说,核酸、抗原检测准确率更高一些,血清抗体的检测常有滞后性。最重要的是,无论是用何类抗感染药物,都要在有经验的专科医生指导下使用。这波病情给我们一个最大的提示就是,千万不要滥用抗生素,支原体对阿奇霉素的高耐药率给儿童患者的治疗带来了很大的麻烦。”

### 感染后的咳嗽 未必是坏事

除了发热,在这波呼吸道疾病中,咳嗽也是大家最关心的。几位医生都表示,就诊过程中,最让家长焦虑的就是孩子反复咳嗽。

陈俊松说:“咳嗽是表象,止咳还是要找到引起咳嗽的原因,比如是不是炎症反应,还是过敏引发等。”

在陈俊松看来,咳嗽也未必是坏事,“有时候,它属于人体的一种保护性反射行为,把呼吸道里面的分泌物等排出体外。”

“有些咳嗽是因为感染后,完整的气道黏膜受损,对外界刺激的敏感性增强了。支原体或病毒没有被及时彻底清除,也会造成咳嗽持续,一般会持续两三周,部分甚至会更久。也有的咳嗽是和干燥、寒冷的天气有关。但如果持续咳嗽两三个月,甚至半年的,那就要引起重视了。”丁礼仁说。

### 叠加感染高烧不退 这种药退烧了也不能停

“最近感染甲流、支气管炎、支原体肺炎的孩子明显增多。”儿科主治医师林芸在门诊里,一刻也没停,“从门诊来看,更多的是支气管炎或者上呼吸道感染。”

记者粗略数了数,上午来就诊的9位患者中,三分之二的患者是普通感冒。咳嗽、流鼻涕、嗓子嘶哑,是这些孩子的共性。

“如果没有发热,肺部听诊没有异常,或者血象没有异常,肺炎支原体核酸无异常,会使用一些止咳药物。如果白细胞过高提示存在细菌感染,会使用抗生素。”林芸说。

10岁女孩菁菁(化名)是情况相对比较复杂的:甲流、肺炎支原体检测都呈阳性,这意味着她叠加了甲流和肺炎支原体。

“发烧39度,几天了,她们班好几位同学都中招了,刚才还在这里遇到了同校的同学。”菁菁的爷爷说。

林芸一边在系统中上报甲流信息,一边给菁菁开了阿奇霉素、奥司他韦以及美林,嘱咐家长,“就吃这三种药,其他暂时都不要吃。阿奇霉素要连吃3天,退烧了也不能停。”

### 今年秋冬季 支原体肺炎撞上了甲流

8岁男孩小唐(化名)戴着口罩,跟着妈妈走进诊室后,有气无力地半躺在椅子上。

“这三个礼拜都没有消停,之前是支原体肺炎,刚好了一段时间,现在又高烧。”小唐妈妈有些懊恼,“他上周五烧到39度,咳嗽厉害,做了雾化、吃了头孢,都没什么效果。他有同学是甲流,我担心他也是,不然不会高烧不退,但检测结果是阴性。”

7岁男孩飞飞(化名)则是中招了支原体肺炎,此前口服了3天的阿奇霉素,依然发热、咳嗽,刚刚做出的肺部CT提示有炎症。林芸告知患者还需要输液4天。

“可能下周也不能去上学。身体要紧,先把病治好再说。”林芸跟着急的飞飞奶奶解释。

“这段时间,支原体肺炎的患儿其实略有下降了,得甲流的倒是上升了。”林芸说。

陈俊松是杭州市儿童医院呼吸内科副主任医师,他也表示,这段时间,支原体肺炎和甲流有“此消彼长”的趋势。

“往年支原体肺炎到暑假就诊人数会下降,今年没有下降,到了秋冬季又和甲流撞上了。”

### 感染支原体肺炎出院后 最好休息一周

陈俊松表示,支原体肺炎和甲流虽然都会出现发热症状,但两者之间还是有一些差别,家长可以在初期做一些判断。

一般来说,甲流会出现高热不退现象,尤其是在发病前两天,患儿经常会烧到39度,甚至40度。用了退烧药后,会降低至38度,但四五个小时后,又起热,有些一天服用三四次退烧药。

“大一点的、能表达的孩子会说肌肉酸痛、乏力等。”陈俊松说,这也是甲流和支原体肺炎在症状上最明显区别之一。

支原体肺炎的患儿一般会出现发热、咳嗽等症状,严重的会出现胸腔积液、肺部实变等,也就是所谓的白肺。

陈俊松说,白肺患儿需要住院治疗,一般需要5~7天。

前段时间,有一个热搜:孩子感染肺炎支原体后多久可以上学?

对此,陈俊松建议,支原体肺炎住院后的患儿,出院后最好休息一到两周,毕竟对肺部是有损伤的,程度轻的可以休息三四天再上课,“但无论哪种情况,都尽量在一两周内不要做剧烈运动。”

产权公告 接稿电话:0571-85311551

#### 杭州市西湖区天目山路181号天际大厦205室部分房屋出租公告

项目名称:杭州市西湖区天目山路181号天际大厦205室部分房屋5年租赁权

出租底价:80373元/年

信息披露截止时间:

2023年12月18日17时

联系人及电话:范女士 郭女士

0571-86550818,0571-88117309

详情请登录杭州交投集团物业租赁交易平台网站查阅。

#### 凤凰南苑1-2-2702室房屋出租公告

项目名称:凤凰南苑1-2-2702室房屋租赁权

出租底价:36600元/年起

报名期:2023年11月29日起至

2023年12月19日16时止

联系人及电话:张女士

86785358,13858166910

报名地址:杭州市上城区凤起东路

889号新州大厦18楼资产运营部

#### 杭州产权交易所公告

杭州市上城区秋涛北路9号房屋出租公告

项目名称:杭州市上城区秋涛北路9号房屋10年租赁权

出租底价:5610000元/年

信息披露截止时间:2023年12月19日16时

联系人及电话:王先生 陈小姐

0571-85085582,0571-85085559

详情请登录杭州产权交易所网站

www.hzaee.com查阅。