

世界杯赢中国队他独得21分,加盟稠州男篮他许诺: 我就是来帮助球队赢得冠军的

本报记者 曹林波/文 李选/摄

全场得到21分6次助攻,带领南苏丹队在男篮世界杯上击败中国男篮,场均能拿到20.4分4.6个篮板10.6次助攻荣膺世界杯助攻王。虽然只是NBA落地秀(未被球队选中)球员,作为上赛季NBA发展联盟MVP的卡里克·琼斯成功吸引了CBA球队目光,并在近日加盟浙江稠州金租男篮俱乐部。

11月25日,浙江稠州金租男篮俱乐部在主场绍兴柯桥轻纺城体育中心体育馆进行了球迷开放日活动,刚刚加盟球队的卡里克·琼斯和自己的新队友、喜爱自己的球迷们现场打成一片,显然已经适应了这支新球队。



到中国融入球队 从学会用筷子开始

当天球队进行了一场非常正式的练习赛,练习赛结束后,才进行球迷互动的环节。

在练习赛中,大部分球员被分成了黑、白两支球队,进行每节10分钟的三节比赛,琼斯和盖利在第二节结束后互换了球队,和两套不同阵容的队友进行配合,产生了不同的效果。通过练习赛也看得出初来乍到的琼斯状态不错,不仅仅能自己创造得分机会,作为控卫传导球的能力也非常强。

而到了球迷互动环节,拥有超高人气的琼斯不断收到球迷合影签名的要求,他也一直保持着笑容一一满足。在球迷互动结束之后,记者获得了采访琼斯的机会,聊起了他这次意料之外的中国征战之旅。

这是琼斯第二次来到中国,在今年夏天男篮世界杯开打之前,他作为归化球员曾经跟随南苏丹国家队在福建晋江进行了热身赛,而当时他在中国还没有拥有现在这样的人气。在男篮世界杯上帮助南苏丹在小组赛战胜中国队之后,他的表现引起了中国球迷的关注,也让大家都对他的能力有所了解。

琼斯表示:“我完全没想到,会有一支CBA球队邀请我加盟。”不过当他知道会来中国打球的时候,他非常兴奋:“夏天那次我就来了几天,没什么机会出去感受这里。所以当我听说能够来中国打球,我非常期待,感受不同的文化、不同的生活,这非常酷。”

琼斯很想马上融入球队,所以他会经常在训练后经常找队友,学一些这里的习惯。“我以前从来没有用过筷子,来这里我开始学着用了,我还记得第一次吃早饭用筷子,用得非常烂,但是我现在已经好很多了,回到家我会向我家人好好显摆一下我用筷子的技术。”

他还学了一些中文,比如在场上用得最多的“换防”。

琼斯明显感觉到这一次来中国,认识他的人更多了:“球迷们会带一些我在南苏丹国家队比赛的照片给我签名,我能感受到球迷的热情。”

到CBA后第一件事 找世界杯对位的中国队球员

说起在击败了中国队之后,反而引起了中国球迷的注意,甚至在中国的俱乐部找到工作,琼斯表示:“这挺疯狂的。”他还有意看了看球队的名单,看看有没有在世界杯和他对位过的中国国家球员。

当记者和他谈,球队有两个球员在亚运会时进了国家队,而在世界杯的时候没有,他挺释然的。“其实没什么,现在我来了,球队上下从教练组到球员对我都非常好,让我在这里过得非常愉快,我现在会为这支球队全力以赴。”

目前琼斯还在熟悉CBA,通过训练,他已经感受到了这个联赛和他之前在美国和其他地方打球的情况不太一样,“训练中我们会有很多对抗,队友们让我体会到了CBA的强度,还有比如防守三秒,这种规则小细节上的不同。”

琼斯和佩里以前在发展联盟和NBA的一些训练营碰到过,而盖利和琼斯虽然是首次碰面,但是有共同的熟人,所以在琼斯到达球队后,这两位已经在球队一段时间的外援为他能够快速融入也提供了不少帮助。

琼斯对于自己的能力非常有信心,“我知道球队去年打进了总决赛,非常厉害,我现在成为了这队中的一员,我就是来帮助球队赢得冠军的。我已经迫不及待想上场展现自己,让大家都知道我的厉害了。”

当别的老人喜欢广场舞的时候,她却爱上了田径跑道

72岁的奶奶选手 百米跑道上像风

作为中国田协推出的重大全民健身活动,中国田径大众达标系列赛总决赛上周末在杭州黄龙体育中心开赛,比赛项目包括60米、100米、200米等几乎所有田径比赛正式项目。最终参赛人数达到了1500人,其中六成多的选手来自省外。

周六当天下午三点多,终点的运动员休息区,工作人员纷纷为一位刚刚完赛的选手鼓掌。

在A50女子组100米决赛中,拿到第一的毕粗玲,是一位头发花白,72岁的奶奶选手。

72岁,百米大战,16秒90,这所有的关键词叠加在一起,已经够难以置信了,而更惊人的是毕奶奶的田径运动故事。

来自山东济南的毕粗玲,72岁高龄,还在练短跑,应该是退役的专业运动员吧?

但奶奶的回答是,并不是。

“一定要追溯和体育的联系,那就得说到小学那会儿了,那时候我在学校里玩过短跑。”毕奶奶说,退休前她从事的是办公室的行政工作,“工作的时候,我完全没有练过,一切都是从退休开始的。”

都一把年纪了,还能练短跑?

“原来我也觉得不可能。”毕奶奶笑得温柔,说话也轻声细语,但站上百米赛道,跑起,她像一阵风。

“55岁那年,我刚退休,实在没事干。我爱人告诉我附近体育场有一群练习短跑的老年人,我一开始不相信,心想这个年纪的人不会进行这样高强度的运动。”嘴上说不信,但她还是去田径场上看了看,平时自己也在场地上跑跑,就这样跑着跑着,她被推荐入队,从此一直坚持到现在。

所以你看,并没有什么不可能的。

这次的大众达标赛总决赛,毕奶奶报了两个项目——60米、100米,两个项目她都拿了第一,一旁的队友忙补充说,其实奶奶可全能了。

不止短跑,跳远、三级跳,毕奶奶都玩,65岁的时候,她甚至练起了跨栏。

跨栏不怕摔吗?

“怕呀,怎么不怕?一开始,这么高的栏我压根不敢跨,但跟着教练慢慢练,我也能行了,还能比赛了。”奶奶说得很轻松,但要掌握一项新技能,小年轻也未必轻松。

2009年,毕粗玲第一次参加全国老将赛,就拿到了100米第一名;2016年的澳大利亚世界老将田径锦标赛,她拿下了一金两银三铜;2017年的亚洲老将田径赛上,奶奶一人拿下六金。这次总决赛毕奶奶又拿下两个第一,面对周围人频频竖起的大拇指,她很平静:“这把年纪了能拿金牌很高兴,但其实也没那么重要。最重要的是,和大家一起出来比赛很开心,运动给我带来的健康。”这次,毕奶奶就是和济南大师田径俱乐部小伙伴一起来的。选择田径,毕奶奶说很简单,因为喜欢,“就像,有的老人喜欢跳广场舞,只不过,我喜欢的是田径。”

毕奶奶说,只要喜欢,在科学的训练方式下,老年人也可以玩田径。

看,55岁练短跑,65岁练跨栏,72岁还在赛场上飞驰……没什么不可能的!



本报记者 王琼