

呼吸道疾病“轮番轰炸”，流感患者约占发热门诊45%

流感无差别攻击，不少家庭集体中招

本报记者 杨茜 隋雪

通讯员 方序 许紫莹 祝姚玲 何清 徐允佳

深秋夜晚，寒风瑟瑟。

浙大二院发热门诊里却是另一派“热火”：不少年轻人拿着化验单都等在这里。

裹着羽绒服、戴着N95口罩的小戴(化名)缩在角落。“以为周末在家捂一身汗就能好。今天早上好不容易退烧了，还去上班了，结果下午又烧起来了，只能来医院。”他在一家网络公司上班，好几个同事都在这波流感中“败下阵来”，这段时间大家都全副武装，没想到自己还是没“逃”得了，“全勤奖估计要没了。”

的确，这波呼吸道传染病来势汹汹。

浙江省疾控公布，近期呼吸道疾病以流感为主，也有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒和腺病毒感染。

前阵子支原体肺炎来袭，儿童成为了目标人群。这段时间，肺炎的潮水还没褪去，流感、新冠又来“添堵”，而且对目标人群是无差别“攻击”。

钱江晚报记者走访了几家医院，深深地感受到了病毒的威力。

甲流、合胞病毒、腺病毒“多重夹击” 儿童依然是“被攻击主要目标”

目前浙江流行的流感病毒以甲型H3N2亚型为主，以3~15岁的幼托儿童和学生病例数较多。

在浙大儿院发热门诊，家长带着孩子扎堆看病。

刘女士领着4岁的儿子正在焦急地等号子。“我们是来复查的。”之前因为高烧不退，医生根据症状初步判断是甲流，让孩子服用了奥司他韦和泰诺。可是后来的病毒检测结果显示：流感A病毒抗原、呼吸道合胞病毒抗原均为阳性，说明是甲流、呼吸道合胞病毒双重感染。“看着孩子难受得不行，一家人都跟着揪心。这波病毒太厉害了，幼儿园班里已经有好几个停课的了。”

“最近我们医院每天的门诊量总体比前段时间支原体肺炎高发时期略有回落。但发热病人中依然以呼吸道感染为主导，发病率最高的就是流行性感冒，流感病毒的检出率大概在45%左右。其他病原体以腺病毒、呼吸道合胞病毒为主，还有部分患儿是肺炎支原体感染。此外，多种病原体合并感染的病人也不少见。”浙大儿院教育办主任、呼吸内科副主任张园园主任医师告诉钱江晚报记者，总体来说，随着天气转冷，肺炎支原体感染明显有所回落，病毒开始唱主角了。

家庭“组团”来看病 轻症居多一周自愈

除了儿童和青少年，成年人也没能逃脱得了。

相同的“人从众”的景象，出现在了浙大二院。

不仅仅是发热门诊，呼吸内科门诊，咳嗽声此起彼伏。

杨先生身体一直很好，很少生病。办公室里有不少“毒株”，同事们劝他戴口罩，他完全不在意，甚至大放厥词：“再厉害能比‘阳’了还难受？”他已经两天没上班了。

张女士是和老公一起来医院“报到”的。“今年我们一家三口一起经历了新冠、诺如病毒、手足口病，现在也一起甲流了。”

浙大二院呼吸与危重症医学科副主任医师张浩说，这样“组团”来看流感的确实不在少数，也迎来了一波就医潮。

近期，浙大二院解放路院区、滨江院区发热门诊的就诊人数开始逐步攀升，解放路院区发热门诊的接诊量平均在300人次/日，滨江院区发热门诊的接诊量平均能超过800人次/日，其中约七成是流感。

“经过这些年各种疾病的‘经验积累’，大家的健康意识在增强，所以一有症状就及时就医，医院里自然忙碌起来。”然而，从门诊量来看，今年流感形势和往年同期差不多，而且以轻症居多。

张浩说，流感具有自限性，没有基础疾病或高危因素的患者，尤其是抵抗力较强的中青年患者，多喝水，多休息，一般七天内可以自愈。“因为甲流传染力很强，所以医生一般都建议发病几天后再回到工作岗位，以免传染他人。”



被流感缠上，怎么办？中西医来支招

浙大二院呼吸与危重症医学科副主任医师张浩——

虽然奥司他韦的药效立竿见影，但也不要随意滥用药物，需要在医生指导下科学服用。即使是同一种病毒，在不同人身上也会有不同的反应，需要对症下药。

另外，本身患有慢阻肺、哮喘疾病的患者，在这波冲击中有病情加重的风险，预防性的药物要提前服用。感染过一种呼吸道传染病的人还有可能感染其他种类，出现混合感染、先后感染，不要放

松警惕。

在防护呼吸道传染病的过程中要特别注意多病共防。尽量少去人群密集等感染风险较高场所，乘坐交通工具或去人员密集的公共场所时要科学佩戴口罩。

接种流感疫苗是预防流感最经济有效、也是最重要的措施。尤其是老年人、基础病患者等重点人群应积极接种疫苗，做好防护。

杭州市中医院呼吸与危重症医学科副主任朱黎红——

这个季节，本是流感高发，让肺变得“虚弱”，我们需要养肺固本。中医适宜技术有一定疗效。比如火罐能达到温通经络、调和气血、祛风散寒的作用，如果是高热伴有咳痰不爽者，建议刮痧，起到活血透痧、清肺泄热之功。

推荐几款止咳“明星”自制制剂，对于缓解因呼吸道疾病引起的各类症状，均有不错的临床效果。

1.由炙麻黄、制半夏、生石膏等组成的平喘止咳合剂，具有平喘、止咳、化痰的

功效。临床用于痰热壅肺的咳嗽、发热气喘，小儿支气管炎、肺炎、哮喘等疾病。

2.由荆芥、防风、金银花等组成的热咳清合剂，具有清热解毒、化痰止咳的功效。用于外感发热、咳嗽、咽痛。驱邪的同时，还能提高机体自身对病毒的清除能力。

3.养肺膏方——百合润肺膏。优选百合、黄精、麦冬、玉竹、杏仁等道地药材，名老中医精心组方，根据中医理论古法熬制而成，具有润补肺脏、止咳平喘、益气生津、滋阴驻颜、养心安神等诸多功效。

杭州市卫健委明确 门诊“应开尽开”，不随意停诊

据国家卫健委消息，国家卫生健康委办公厅发布关于指导基层医疗卫生机构做好冬春季呼吸道疾病健康服务有关工作的通知。

杭州市卫健委积极响应，持续开展呼吸道疾病监测和形势研判，时刻关注各医疗机构候诊排队情况，适时调度医疗资源供给，开展科普宣教，引导分级就诊，保障全市医疗服务平稳有序。

1.门诊服务“应开放尽开放”。所有综合性医院、专科医院、基层医疗机构等各级各类医疗机构的呼吸道门诊、发热门诊常态化开放，并根据需要开设夜间门诊、延长门诊服务时间，不随意停诊，增加医疗服务的供给。

2.医疗资源“应调配尽调配”。通过城市大脑数据驾驶舱实时监测医疗机构门急诊就诊量、就诊等候时间等数据，建立动态监测调配机制，科学设置预警指标。

3.医疗服务流程“应简化尽简化”。优化医疗服务流程，实行检查检验互认共享，改善挂号、检查取药等服务流程，减少不必要环节。

4.加大互联网诊疗服务供给。针对目前小儿发热就诊高频事项，依托互联网医院平台，推出儿科发热专题，开设发热门诊、儿科诊疗的专项咨询和复诊通道，在线开具处方，并且由第三方机构免费将药配送到患者家中。

5.建立分级分层救治机制，加大对基层医疗机构的支持力度，统筹调配辖区内各级各类医疗资源，确保患者在适当级别的医疗机构能够得到及时有效的救治。

6.提升基层机构服务能力，畅通上下转诊通道。成立市、县、社区急危重症的专科救治联盟，实现医疗救治巡查指导基层全覆盖，畅通上下级医院会诊、转诊渠道，及时响应诊疗需求，指导救治方案，规范开展治疗。