

全国选材 18名,浙江江山3人入围

练田径的中学生,为何被国家雪橇队看上



周杰(左一)和学生们在北京。图片由受访者提供

危险又刺激

首上冰时速就达七十公里

10月22日,周杰带着三名学生前往北京,去参加为期两周的青少年运动员选拔测试。参加测试者来自全国各地,都有练习过田径、赛艇、皮划艇、投掷等项目的经历,在第一周里,他们上午进行选材体能测试,下午进行三小时的轮橇练习。

跨项选材,如何挑出好苗子?

轮橇测试环节,运动员们在陆地上绕桩滑行,通过对轮橇的操控和身体滑行姿态来判断控制雪橇的能力。“对第一次接触雪橇的孩子们来说,要尽快找到‘人橇合一’的感觉,这考验的不仅是他们身体协调性,还有控制能力。”周杰告诉本报记者。

第一周结束的时候,就有一半人被淘汰了,但更大的挑战还在后头。第二周的测试转至延庆赛区,运动员们登上了奥运赛场“雪游龙”赛道进入滑行选材阶段。作为雪上运动项目之一,雪橇是一种乘坐金属制或木制的双橇滑板沿着有各种弯度的专用冰道高速滑降至终点的运动。在“雪游龙”16个角度、倾斜度各异的弯道里,孩子们不仅要控制雪橇,还要克服寒冷以及高速滑行产生的恐惧。

抵达第一天,运动员们就从第十四个弯道出发,滑向终点,第二天,更是升级至从第十一个弯道出发。听起来只有四五个弯的测试赛道,实际上却充满了惊险。垂直落差达60米,虽然孩子们驾驶雪橇从零时速起步,在第一个弯道速度就可达六七十公里每小时。

第一天训练,现场就状况不断,很多孩子不适应雪橇运动或是技术把握不到位,被陆续淘汰。运动员出发顺序是固定的,三名江山学子并没有被分到一起,所以每次出发时,听到广播里响起的播报声,守候在终点的周杰格外忐忑,“我都忍不住祈祷,希望他们平安抵达终点。”

在这期间,一次碰撞后,徐铭涓尾椎骨发生了轻微骨折。但小姑娘很坚强,表示假如在这里被淘汰了,就太可惜了。因为进入第二轮的女生特别少,周杰找到国家队教练,希望能给孩子争取到一个训练至最后一天的机会,“对南方孩子来说,这种上冰的体验实属难得,也没想她最后一定能入选,更多的是来了就好好体验感受,会是一段难能可贵的经历。”

月中将进京集训

最近他们在“开小灶”

从5月初得知跨项选材的消息,到一周后进行初筛,再到中间做家长工作后拍视频进行线上二次选拔,并在十月带着孩子们前往北京进行为期两周的线下测试,大半年的跨项选材终于有了圆满的结果。

最终,刘浩宁、毛益淋、徐铭涓三人全部成功入选。这三名13岁的孩子,在成为国字号运动员之前就给周杰留下了深刻印象。“两位女生毛益淋、徐铭涓之前就是练中长跑的,成绩在衢州市里数一数二。”唯一的男孩刘浩宁,在周杰眼里,他有一颗大心脏。“心态特别稳,之前我还建议他换项

本报记者 李文瑶

近日,国家体育总局冬运中心发布18名进入国家雪橇项目训练营的青少年名单,其中,江山市体育艺术学校八年级学生刘浩宁、毛益淋、徐铭涓赫然在列,未来有望成为国家雪橇队的成员。在此之前,他们都是校田径队的一员。

从今年五月得知跨项选拔的消息,经过了初筛及线上视频选拔,到今年十月,田径队教练周杰带着三名孩子北上进京。在被称为“雪游龙”的国家雪车雪橇中心,经过30米跑、立定跳远、引体向上、轮橇滑行等两阶段的测试,最终,孩子们梦想成真。



南方孩子初上雪橇试练



国家雪车雪橇中心(视觉中国供图)

练射箭,但小男孩自己喜欢田径所以就留在了队里,一直遇上了这次机会。”

回到学校后的三名学生并未懈怠,依旧过上了每天训练的生活,只不过与之前相比,他们的训练内容有所不同,他减低了训练强度,侧重放在了强化核心及上肢力量,“让他们月中去北京能有一个好的状态。”

不仅如此,进入国青队预备名单后,孩子们的饮食也被严格控制,“周六他们放假回家,吃什么我们也和家長交代了,而在学校的时候,他们的一日三餐是根据浙江省体育局提供的食材采购清单单独准备的,就为了确保他们进营之前达到反兴奋剂的标准。”

跨项选材不稀奇

浙江一直在输送冬季运动人才

2015年7月31日,北京取得第24届冬奥会举办权。当时,在冬奥会设置的七个大项中,中国在雪车(含雪车和钢架雪车两个分项)、雪橇这两项竞技运动的发展上,几乎一片空白。

为了在2022年北京冬奥会上争取实现全项目参赛,2015年,中国相继成立了雪橇、钢架雪车和雪车国家队。

中国冰雪项目底子薄、基础弱、人才储备少,跨界跨项选材可以短周期里填补空白领域。这些年来,车橇三队先后进行了多次跨界跨项选材,运动员来自田径短跑、投掷、个人全能、举重等各个项目。

实际上,浙江省对于冬季运动项目的选拔、筹备及人才输送一直也没有停歇过,在田径项目中就有多个运动员身处国家队,在钢架雪车、单板滑雪等项目里中争分夺秒提高自己。北京冬奥会上,在跳台滑雪男子团体项目比赛中获得第十一名的20岁小将甄炜杰就是浙江新昌人,转战冰雪项目前他是一名跆拳道运动员,而他也是浙江首位参加冬奥会正式比赛项目的运动员。

周杰自己也是练田径出身,之前在浙江省田径队的他,上一次去北京还是15年前,那是一场在鸟巢里举行的田径赛事。“曾经是运动员,如今是教练,而这也是我执教生涯以来,第一次把学生送进雪橇项目。”周杰笑道,作为一名中学田径教练自己手里有望出几个国字号运动员,这样的机会实属难得。

作为运动之母,田径是由走、跑、跳跃、投掷等运动项目组成的全能运动项目的总称,所以练田径的孩子在训练初始,上的都是基础体能及力量的训练,为之后的运动道路打下坚实的基础,“不管去皮划艇、球类项目还是这次的冰雪项目,力量、体能是基础,再在此基础上掌握项目本身的技巧性。”

12月18日,刘浩宁、毛益淋、徐铭涓进入国家雪橇项目训练营后,将一直待到明年3月20日,有望在未来成为国家雪橇队的一员。2023-2024赛季,国家雪橇队将分为成年组和青年组参加国际赛事,成年组以世界杯、世锦赛为主,青年组则将在年初站上2024江原道冬青奥会及青年世锦赛。