

60位医学大咖入驻潮鸣号 Dr.开讲最全健康科普

他们,以专业的医学知识和科普热情,孜孜不倦地在健康教育之路上作着全新探索;

他们,想方设法把深奥的科学道理、高深正确的医学观点和知识,用更多的创新形式呈现出来;

他们,结合各种方式手把手地将治未病的知识传授给大众,努力帮助每个人成为自己健康的“第一责任人”;

……
潮起浙江,鸣于时代。今年4月,首批医学大V加盟潮新闻全球创作者“潮鸣”计划,打造科普传播新生态Dr.开讲,于潮新闻客户端潮鸣号平台构建起一个科学的健康传播内容新生态,以专业视角,让有趣、有用、有温度的科学健康知识触达并惠及更多百姓。

如今,已有60余位来自各大省市级医院,覆盖了内科、外科、感染科、妇科、产科、肿瘤科、儿科、眼科、口腔科等专科的大咖们加盟“潮鸣”计划Dr.开讲,医媒融合碰撞精彩,为数以千万计的读者用户带来最全医疗科普。

全球创作者“潮鸣”计划

Dr.开讲

她直言还是成长型选手 但想给你实实在在的帮助

在医媒融合做科普的道路上,浙江大学医学院附属第二医院眼科中心(浙江大学眼科医院)霍亚楠主任医师(潮鸣号ID:@浙二眼科霍亚楠医生)直言自己还是成长型选手:获赞和热度虽不多,但在摸索科普门道的过程中,实实在在帮助了許多人。

“在眼表角膜病治疗中,眼药水、眼药膏的使用,眼部清洁等都很有讲究,需要手把手教学。”在门诊,霍亚楠习惯将关键点以图示标出来提醒病人,但许多人实施起来仍有很大难度。这让她有了做短视频科普的想法:普及和培养眼科慢病的家庭护理,一则强化患者对疾病的认知和重视,二则提升医疗效率,院内和居家治疗双管齐下。

曾经,潮新闻钱江晚报一篇关于“鸚鵡热”的报道,让南京的朱女士(化名)成了霍亚楠的忠实粉丝。“她看到报道后便关注了我,私信向我咨询,且很快来了门诊。”经过系列检查,这位年轻的女患者被确诊为衣原体性结膜炎,甚至累及肺部,精神也极度焦虑。经过一段时间正规治疗后,重获健康。

“像圆锥角膜,许多年轻人也都因短视频认识到它的致盲风险,提高了警惕。”霍亚楠说,大家越来越多地关注网络平台上健康领域的资讯,因此找对医生治疗的人也不在少数。“网络上一些账号为流量、博眼球大谈伪科学,作为医生,我们有责任去辟谣,大家都把正确、权威的科普做起来,百姓就能少走弯路。”

他自带流量 解惑你的“男”言之隐

浙江大学医学院附属妇产科医院男科副主任医师张峰彬(潮鸣号ID:男科张峰彬医生),是一名自带流量的“网红”医生。辛辣大胆的选题、稀缺专业的科普,让他在短视频平台上积累了160余万名粉丝,获得近千万点赞。

今年11月,张峰彬正式入驻潮鸣号。《为什么用了避孕套还会怀孕?》《体外射精为什么不可靠?》《长期禁欲有什么危害?》《医生角度看,人类高质量男性应该有哪些特征?》……短短一个月的时间,近40篇科普短视频悉数呈现,用扎实专业的内容和接地气的科普,解惑日常生活中大家最关心却又讳莫如深的“男”言之隐,并迅速收割了一众粉丝的关注。

“我在临床上发现,很多病人对性功能障碍、生殖功能障碍都存在误区,听信一些民间偏方,又羞于启齿、抗拒治疗,最后影响了自身健康和生活质量,甚至影响到夫妻感情。”在张峰彬看来,男科不乏夺人眼球的话题,但社交媒体上充斥着大量道听途说的伪科学,缺乏正规医疗机构的男科

医生做专业、权威的科普。

“医学科普是我们国家健康中国卫生战略的重要组成部分,宣传医学科普知识,服务大众健康,是作为一名医生义不容辞的责任。大多数人民群众对医学知识和健康知识所知有限,也没有好的渠道了解医学知识。随着短视频及新媒体的发展,群众有了更多的平台可以了解医学知识,了解健康问题,但同时也有一些不太准确甚至是错误的信息传播出来,作为一名专业医生,我有责任本着严谨科学的态度,为大众传播正确的医学知识和健康理念,不断在潮鸣号创作更多更生动更专业的医学科普内容,服务更多的群众,为健康中国助力。”张峰彬说道。

他守护儿童心理健康 教你如何科学处理亲子关系

浙江中医药大学附属第三医院(浙江省中山医院)心理康复科主任裴双义主任医师(潮鸣号ID:浙江精神科裴双义),是入驻潮鸣号的首批儿童心理健康专家。

入驻后,他发布了一条关于“孩子童年创伤”的科普,得到了家长们的广泛转发。在视频中,他提醒大家,有灾难性思维、性格的敏感、没有真正朋友的人可能曾经遭受过童年创伤。这个提醒,也让不少家长网友感叹:原来童年阴影真的会影响一生性格。

裴双义从事精神疾病医疗、教学和科研20多年,对抑郁症、焦虑症、睡眠障碍等常见心理疾病诊治有丰富经验。近年来青少年心理问题越来越多,他认为,家长在青少年患者就医前扮演关键角色,家长能否及时察觉孩子的异动,并给予有效的关注和引导,在很大程度上决定了孩子未来的病情走向。

裴双义的患者来自五湖四海,周末的门诊更是一号难求。由于工作日要上学,小患者们几乎都是在周末赶来就诊,两个半天的门诊,裴双义要从早上七点半一直看到下午三点半,中午根本顾不上吃饭。

他解释,因为精神卫生科的特殊性,每位患者的看诊时间在10到20分钟左右,有时孩子不愿意父母在场,就得分多次沟通,跟小患者聊一次,家长聊一次,诊断时,父母和孩子又都在场。

裴双义也发现,在门诊,有许多患者共性的问题其实可以提前通过科普,传达给家长们,既可以普及知识,又能提高就诊效率,于是他萌生了做线上短视频的念头。目前,裴双义已经在潮鸣号上线了多期“青少年心理健康”相关视频,如:为什么越亲近的人在一起越挑剔?为什么孩子长大了跟父母的关系却疏远了?什么样的家庭孩子是幸福的?

裴双义在潮鸣号一次次地开讲,教你如何科学处理亲子关系,正确看待孩子心理健康问题,帮助你更懂孩子,一起呵护孩子的心灵健康。

本报记者 隋雪 曹露婷 刘千
通讯员 孙美燕 陈瀛 蔡一新

