

心梗、脑梗、脑动脉瘤破裂等患者明显增多

心脑血管,猛烈降温时最易受伤

这几天,冷空气持续“补刀”,把杭州的气温拉到了今年下半年以来的最低点。

骤降的气温,也导致了医院心梗、脑梗、脑动脉瘤破裂等心脑血管疾病患者明显增多。



视觉中国供图

七旬大爷晨练时突然发病
两天抢救了六名心梗患者

浙江省人民医院心血管内科主任王利宏主任医师告诉钱江晚报·潮新闻记者,这波大降温后,心血管意外的病人明显增加了。“周末两天,急诊就做了六台急性心梗手术。”

据了解,六位患者从四十岁到七十多岁不等,中老年人还是受天气变化影响导致急性心血管病发作的“重灾区”。

上周日一早,七十多岁的吴大爷(化名)就在晨练时中招了。

早上五点多,吴大爷跟往常一样出门快步走,这是他保持多年的习惯。走到一半,吴大爷突然感觉胸口发闷、发痛。

想着平常偶尔也会出现这种症状,基本休息一下就能好,吴大爷没太在意,坚持走回了家。

但到家以后,休息了一个多小时,胸口闷痛的症状却愈演愈烈。实在忍不住了,吴大爷这才告诉家人身体不适,家属听闻赶紧带吴大爷赶到浙江省人民医院。

“心电图一做,明确是急性心梗,就马上安排急诊手术,为老人把血管开通了。”王利宏说道,“术后老人情况恢复得还不错,稳定一下这两天就可以出院了。”

为何寒冷天气会加剧心脑血管疾病的发病风险?王利宏解释道,血管遇到冷空气会

收缩,如果血管本身狭窄,一收缩狭窄程度会加重,并且血管收缩,压力增高,容易导致血管里面的斑块破裂脱落,形成血栓,血栓堵住血管,就会发生心脑血管事件。

“再加上患者本身有高血压,吃药也不是很规律,血压控制得不是特别好。这也是诱发这次心梗的重要原因。”王利宏说道。

那么天气寒冷,老年人还能出门锻炼吗?王利宏表示,不建议因为天气冷就多吃不动,窝在家里“养膘”,规律锻炼对于预防心脑血管不良事件的发生是有好处的。但尽量不要在温度很低的时候锻炼,可以等到下午温度稍微高一点再出门,做好保暖。通常建议一周运动三到四次,每次半小时左右,以微微出汗为宜。



省人民医院急诊

年纪轻轻竟然就脑梗了
正是这些坏习惯害了他

28岁的新杭州人小秦(化名)怎么也想不到,自己年纪轻轻竟然脑梗了。

“其实发病前几天就有点头痛了,但我觉得只是没休息好。”小秦当时并没在意,却没想到几天后上班时出现了剧烈头痛,伴有恶心呕吐,被同事紧急送到附近医院,医生考虑为脑出血,但相关检查并没有发现他的脑动脉有血管性疾病。

很快,小秦被转至浙江大学医学院附属第一医院总部一期神经外科救治。“当时他的疾病呈急性进展,精神萎靡,意识模糊,我们完善了相关检查后,发现他的脑静脉窦存在血栓,脑静脉血管堵塞,引起静脉性梗死导致一系列临床问题。”接诊的沈建副主任医师介绍,脑梗又称缺血性脑卒中,除了我们熟知的动脉硬化性脑梗,作为脑部血液回流系统的

静脉血管也会发生堵塞导致梗死,只是不常见,而小秦便是属于这种情况。所幸经过及时的取栓治疗,小秦已经转危为安。

熬夜、抽烟饮酒、高热量饮食、长时间坐着……这些常见的引发脑梗的不良生活习惯,小秦同样也有。但为什么他的脑动脉血管检查无异常,而是发生了不常见的静脉窦栓塞?

医生表示,考虑是小秦本身就存在先天的脑部静脉血管狭窄问题,在不良的生活习惯和作息的影响下,静脉血管在狭窄的基础上出现了血栓堵塞,虽然他不算特别胖,但体检时已经发现了血压异常,他也没有重视,在突然的气温变化刺激等多重因素下发生了脑梗。如果他不改变这些不良习惯,长此以往也极有可能发生动脉梗塞,埋下危险因素。

一晚上接诊三例

冷空气刺激脑动脉瘤破裂

天气的骤然变冷,发生脑动脉瘤破裂的风险也在增加。“最近,我们接诊了多例脑动脉瘤破裂患者。”浙大一院总部一期急诊创伤中心主任杨小锋主任医师介绍。

杭州46岁的乔先生(化名)在家附近一家工厂工作,上班时间三班倒,有时候需要凌晨起床上班,虽然干的是体力活,但他饭量很大、偏爱重口味,再由于工作性质的关系,睡觉时间不固定,平时也不怎么运动,早几年前就查出了高血压、脂肪肝等疾病。

前几天凌晨,他骑电瓶车去上班,骑出没多久便感觉到剧烈的头痛,意识也渐渐模糊,他赶紧靠边联系了家人,随后被送至浙大一院总部一期急诊创伤中心。完善检查后,医生发现他发生了颅内动脉瘤破裂,经过紧急手术才救回一命。

“好好的怎么会发生动脉瘤破裂?”面对乔先生的疑惑,医生解释道,高血压、重油、熬夜等本就是脑动脉瘤的高危因素,乔先生事发当天未服用药物出门,猜测由于凌晨冷空气的刺激,血压发生较大波动,引起了动脉瘤破裂。

“每年冬季,都是脑血管意外高发期。”浙大一院神经外科主任詹仁雅教授表示,人体的血管遇到冷刺激就会收缩,本身就有血管狭窄或堵塞的人群,患病风险就会增加,容易发生脑梗死、脑出血、脑动脉瘤破裂等情况。

门诊高血压患者明显增多

冠心病治疗量比夏天多了近一半

气温大幅下降带来的蝴蝶效应,不单单体现在急性心脑血管事件的发生率上。在浙江大学医学院附属邵逸夫医院心内科,门诊咨询、住院治疗的患者也呈现出上升趋势。

心内科副主任医师徐晟杰介绍,天气寒冷,室内外温差大,从室内温暖的地方进入寒冷的地方,体表的血管会收缩,就会导致血压升高,进而可能引发冠状动脉血管痉挛,斑块破裂,导致冠心病加重,甚至心肌梗死。

“非常明显的是,入冬降温以来,门诊高血压患者越来越多了,大多是来咨询调整血压、开降压药的。除此之外,因为心绞痛来就诊,做冠脉造影、支架植入的冠心病患者的治疗量,比夏天多了三分之一到二分之一左右。”徐晟杰说道。

徐晟杰提醒,有高血压、高血糖、高血脂的三高人群、糖尿病患者,以及既往有心血管基础疾病的患者尤其要注意,若出现左侧胸部持续性闷痛、压痛,持续时间数分钟至半个小时不缓解,甚至伴有全身大汗,就要警惕是否有心肌梗死。还有些人表现为乏力,喉咙紧缩感、牙痛、上腹痛,都有可能是心肌缺血的表现。“如果出现持续的胸闷、胸痛等症状,要及时拨打120,转运过程中保持平卧。不建议自行服用太多扩血管的药物,如硝酸甘油、速效救心丸,含服一颗就可以了。临床上就曾遇到过因药物过量导致血压骤降,甚至休克、晕厥送来抢救的病人。”

冷空气袭来,中老年人尤其是有心脑血管病史或危险因素的人群如何安稳过冬?徐晟杰表示,首先要控制好基础疾病,规律服药,注意防寒保暖,避免感冒发热。但也不建议用高脂肪、高热量的食物来抵御寒冷,还是要清淡饮食,同时避免烟酒、熬夜、情绪大起大落。