

浙江室外滑雪场陆续开板,开启“人从众”模式 一天要上7节课 东北“候鸟”教练忙掘金

本报记者 陶韬 姜子桐

近日,浙江的室外滑雪场陆续开板。在滑雪爱好者们体验“速度与激情”的同时,穿着荧光橙马甲,穿梭在人群中提供专业指导的滑雪教练,也是十分亮眼的存在。

一大批滑雪教练在最冷的雪季,从东北“飞”来浙江。他们会在“浙里”待满整个雪季,其中也包括元旦、春节假期。对他们而言,这是最难得的“掘金季”。

在开板不久的安吉云上草原滑雪场,记者遇到了一位来自东北的“候鸟”教练宋朋帅。今年是他首次来南方教滑雪。

他的故事里,有刚来到南方滑雪场的新鲜和雀跃,有抓到职业方向的欣喜,也有高薪背后的劳累。



宋朋帅(右一)和学员合影

白天日行几万步,晚上膏药加泡脚

“用身体重心的移动来操控方向、速度和停止。先把一只脚绑在板上,我们来感受‘停顿’。”宋朋帅是哈尔滨体育学院研二学生,目前是云上草原滑雪场的“候鸟”教练,负责单板教学。

作为第一批赶到的教练之一,宋朋帅一到雪场就感到自己很“抢手”。“浙江的客流量巨大,一个月的教学经验顶得上在东北好几个月。”宋朋帅告诉记者,目前滑雪场暂未开放夜滑,按照现在的营业时间,自己一天最多可以安排7节课,“授课时间完全饱和了。”

“今天是23443步!”12月25日晚,宋朋

帅向记者展示了自己近几天的微信运动步数,最多的一天超过3万步。

做滑雪教练,要一边示范一边教,还要带着学员上去往下滑,再帮他们把板拖到合适的地方,循环往复。在这个过程中,要时刻注意学员的状态和四周的情况以免被突然“铲倒”。总的来说,身体和精神都高度紧张。

“一天上完7节课回到家会全身发软。等到开启夜滑,一天可能要加到十节课。”宋朋帅说,白天是酷炫的滑雪教练,晚上在家泡脚加贴膏药,这就是自己的日常,“睡一觉第二天会好一点,一直循环。”

不仅教滑雪,还得兼职摄影师、布景师

南方的滑雪课程有别样的“定制内容”:除了教滑雪,还得兼职摄影师、布景师、摄影编导。

在安吉的第一天,宋朋帅就被“上了一课”,“有个学员上来就跟我讲,老师,你不需要把我教得多专业,但一定要把我拍得很帅”。几天教学下来,宋朋帅已经熟练掌握“刷爆小红书的滑雪拍照姿势”,学会了如何吡雪墙拍照,甚至摸索出了vlog运镜的方法。

在初级和中级道上教学,除了眼观六路、耳听八方避免自己和学员被“铲倒”,顺手解救“触网”的滑雪初阶爱好者也司空见

惯,“我们上课时常会听到有人‘凄惨’地喊‘教练教练’,周围一找,准是自己下不来的‘小白’。”

南方人对雪的热情出乎宋朋帅的意料。他印象最深的学员是一个6岁的“宝宝级”选手。“这个孩子第一次尝试单板,一个小时后就能熟练掌握前后刃落叶飘的技巧。”

“还有的新手上来就敢直接学习单板,也不会觉得累,摔跤了都感觉非常开心。”宋朋帅在来之前就感受过这份热情,“在哈尔滨松花江那片,基本上穿浅色衣服、戴白色帽子的都是来自南方的的小姑娘,用现在网上流行的说法就叫‘南方小土豆’。”

培养浙江本土教练,变“候鸟”为“留鸟”

每天回到宿舍,宋朋帅都会计算自己当天的提成。据他介绍,“单板,高级道,1v1”的提成最高,但这种“顶配”的活儿不一定总能接到。平淡期的月薪目前可以维持在1万元到1.5万元之间。“前辈说我们的最高工资会突破2万元,挺期待的。”宋朋帅说。

业内人士告诉记者,截至2022年~2023年雪季,浙江省滑雪教练多数为东北教练,而这些“候鸟”教练之所以愿意“南迁”,“掘金”还是决定性的理由。

据浙江省冰雪运动协会数据显示,浙江省冰雪运动年体验人次为150万~200万之间,以20岁~35岁为主力人群。业内人士

表示,在滑雪热度最高的春节前后连续一周,每天聘用教练的滑雪爱好者大有人在,价格就水涨船高,“候鸟”教练的月薪达到2万元以上并不少见。

云上草原滑雪场相关负责人告诉记者,往年浙江的滑雪教练大都是东北人,今年他们做了新的尝试,与安徽、山西等地的体育学院开展合作,在优秀体育生中选拔滑雪教练。

业内人士透露,今年启用了来自更多地区的滑雪教练,是希望他们中能有更多滑雪专业人才能够留在浙江,以便培养更适合浙江本土的教练,而不是年年等待“候鸟”。

今明两天,雾霾还会持续 跨年“撞”上冷空气

本报讯 持续晴暖。回暖是真的,雾霾也是真的。气象部门提醒大家,近期减少室外停留时间,外出一定要佩戴口罩!

无冷空气叨扰,配合温暖的偏南风,截至昨天15时11分,浙中北大部地区气温在13℃~18℃,浙南地区更为温暖,不少地区直接爬上了“2”字头。

昨天上午9时,湖州、嘉兴、绍兴的空气质量均已达到中度污染,其中嘉兴的AQI为198。下午更严重,浙江嘉兴、绍兴达到了重度污染。

杭州的空气质量也不佳。昨天17时,大部分城区点位的AQI指数都达到了中度污染,个别甚至是重度污染。

浙江省气象台预计,这样低能见度、空气质量差的天气,今明两天还将出现,直到12月30日冷空气到来。

毕竟是冬天,还是需要冷空气的频繁到来场来压一压升温的气焰。冷空气抵达后冷暖碰撞,会给我省浙北地区带来点弱降水,且会带来大风,在缓解空气质量和改善空气湿度方面有一定作用。

本轮回温过程将在12月30日踩下刹车。30日白天的气温将来到这波回温后的最高点,不少地区的最高气温会来到20℃上下。

同样在30日,随着早晨低层风力增大,扩散条件转好,空气质量开始渐渐好转。

12月30日~31日受槽前西南气流和冷空气先后影响,全省有一次降温、弱降水和大风过程。元旦(1月1日)和2日早晨,各地气温较低。不过大家可以不用担心,本轮冷空气总体不强,像之前那样持续的零下“冰冻”天气不会有。总而言之,冷会冷,但不会那么冷。

本报记者 方力



昨日清晨的西湖边,里尔 摄