



## 湖山有我

新年第一天的杭州活力满满



西湖冬泳者陆续上岸

本报记者 滕一韬 章然 梁亮 文/摄

生活需要一点仪式感,尤其在新年第一天。

2024年1月1日,你在哪里度过?

杭州人给出的关键字,是“湖”和“山”。

西湖边迎来了近300名挑战自己的冬泳勇士;北高峰、宝石山开启了“人从众”模式。

元旦这天也是“全国冬泳日”,杭州第49届西湖冬泳表演赛拉开了帷幕。

昨天上午9点,气温不高,西湖茅乡水情水域,包括来自上海等长三角地区的22支参赛队伍的近300名冬泳爱好者,热情已经点燃。

在西湖里冬泳什么感觉?畅游上岸的冬泳爱好者给出了统一回答:“爽!”

“很轻松,今天的气温和水温很合适,游起来没压力。”今年61岁的张女士第一时间分享了自己的体验。

同样坚持多年冬泳的徐女士也觉得在西湖冬泳体验感很好:“水很清,大家也热情。”

很快,6×100米自由泳接力比赛开始。这场接力比赛有几条特殊的规定:队伍组成必须是五男一女、第一棒为女运动员、参赛六人年龄之和不低于240周岁。

表演赛执行总裁陈效彬解释,240岁的标准,是希望可以平衡队伍实力,每队既有年轻队员,也有年老队员,大家都可以参与到这项活动中来,给表演赛增加一些趣味性。

“在新年第一天冬泳,这是我们冬泳人的仪

式感。”邵先生在上一届表演赛中,和队友拿下了团体赛第一名。虽然今年因手伤没有办法下水,但他还是作为工作人员来到了比赛现场,以不同的方式参与这场盛会,延续“仪式感”,“希望更多人加入冬泳行列,喜欢上游泳这项运动。”

既饮湖光,自然不忘餐山色。

新年第一天登高祈福,是杭州人的老传统。

只不过往年都在农历大年初一,今年连元旦也迎来了火爆人流。

昨天上午8点,宝石山上山处已热闹非凡。

山径上,或是三五成群的亲子家人团,或是欢声笑语的“闺蜜”团。这个时间当然是上山的人多,可下山的人也不少。

小周和女友专程为了新年第一场日出而来:“很有纪念意义,许多人对着远方喊出了自己对新一年的憧憬和期待。”

除了宝石山,北高峰也是杭州人新年登高的热地。灵隐管理处工作人员说,昨天天气特别适合登山,北高峰的爬山时间40~50分钟,对大人小孩都很友好。景区昨天下午3点给出统计数据,北高峰当天迎来了4.3万人次的攀登者。

杭州人昨天为登高祈福有多拼,详见2版。

新年第一天,你以什么样的仪式感来“讨彩头”?欢迎在钱报朋友圈,分享你的新年故事。



### 新年的脚步

首艘国产大邮轮  
爱达·魔都号启航

我们坐邮轮

8版

元旦假期的武林夜市  
迎来40万人次游客

我们逛市集

9版

运河边的新年仪式感  
用脚步丈量城市发展

我们在“走运”

13版



宝石山上等待日出的人群

2版

#### 温馨提示

亲爱的读者,感谢您订阅钱江晚报,如有报纸投递问题,请及时联系我们。联系电话:0571-85310000、07023325、85195465。杭州市区以外可拨打邮政服务热线1185。

