

# 体育读本

2024  
我们已上路



## 练腰旗橄榄球的杭州娃娃： 新年第一场训练 为了有一天能去看看超级碗

本报记者 李文瑶

2024年第一个周末，杭州四叶草橄榄球队的孩子们已经迎着冬日的阳光站上了绿茵场。他们跑位、交接、进攻、防守，橄榄球随着孩子们的移动不断地在场上变换位置，直至一方达阵。

这是一支坚持了6年并在去年终于迎来曙光的青少年橄榄球队。去年年末，在2023“勇者之冠”NFL FLAG青少年腰旗橄榄球总决赛上，杭州四叶草橄榄球队一路过关斩将，以华东赛区第一的成绩闯进全国总决赛，最终捧起了全国亚军的奖杯。比赛现场，家长们孩子们拥抱在一起，流下了激动的泪水，这其中，掺杂着酸甜苦辣。

经历了机构跑路、自建公司、出腰旗橄榄球绘本让更多人熟知这项运动后，对家长和孩子们来说，重拾初心，大家在一起才是最重要的。有盼头的日子，比什么都好。

随着腰旗橄榄球官宣入奥，这项小众运动和像杭州四叶草橄榄球队这样的孩子正在被越来越多的人看见。



杭州四叶草橄榄球队合影



孩子们在外出交流比赛的路上

### 开公司，出绘本 孩子们的腰旗橄榄球梦迎来曙光

2020年，因为疫情，杭州四叶草橄榄球队所在的培训机构跑路，摆在孩子和家长面前的，不仅是几十万学费打了水漂，小伢儿后续的训练也成了问题。为了延续孩子们的橄榄球梦想，家长们众筹找回曾经的教练、开拓场地，不仅将培训坚持了下去，还成立了橄榄球培训公司，自立门户成了“正规军”。家长们还将故事点滴制作成了六册绘本，希望将这份感动传递下去。

记者对此进行了多年的跟踪报道，并引发社会关注，甚至有影视剧组闻讯来杭，想将他们的故事搬上大荧幕。

一路走来，在家长和孩子们的共同努力下，四叶草橄榄球队获得了殊荣：2022首届杭州青少年腰旗橄榄球U8、U10两个组别的冠军；2023“勇者之冠”NFL FLAG青少年腰旗橄榄球全国亚军。

去年10月，腰旗橄榄球确认成为2028年洛杉矶奥运会新增的5个运动项目之一。这一消息给了球队莫大的鼓舞。六年来，练习腰旗橄榄球的孩子们，男生们普遍变得结实了，有的光身高就蹿了二十公分。而基于腰旗橄榄球肢体碰撞少、无性别差异的特点，女生们更有韧性了，从摔一跤就会哭鼻子的囡囡变得敢拼敢闯，与男孩子同场竞技也毫不逊色。

虽然到了2028年，四叶草队的孩子们才十四五岁，但在队员金刚的爸爸看来，这项运动被承认已是向前迈进了一大步，“以前别的家长来问，孩子练了这个以后能干什么？我回答不了，但现在这就是答案。”

### 三年前，爸爸队还会“放放水” 如今过招，老爸们已感力不从心

2023年年末，家长和教练们组织了一场特别的大派对，就像当初把这支队伍拉扯起来那样，大伙分工合作，有的布置现场，有的准备大餐，而最重要的重头戏莫过于爸爸队和孩子队在绿茵场上赛了一场。

“为了这场比赛，我们提前好几周打配合、记战术。”回忆起当天的赛况，金刚爸爸难掩嘴角的笑意。三年前，爸爸们还能主导场上的局势，但三年后，面对这支拿下全国亚军的队伍，爸爸们已然有些“力不从心”，曾经的放水成为了拼尽全力后的一句感慨：“孩子们确实是专业的。”

全国比赛结束后，孩子们一刻都没懈怠就投入了日常训练中。与四年前不同的是，如今，孩子们的培训计划有了翻天覆地的变化。“原来可能是以激发他们的兴

趣为主，训练更多是寓教于乐，但现在有些年龄稍大的孩子已经开始上装备了，所以会更有针对性。”从2018年就陪伴孩子们至今的Evan教练告诉记者，如今，除了日常训练外，四分卫、接球手等不同位置的小队员都会有专门的小班化训练，孩子们从一周一训增加到一周两训，风雨无阻。

新的一年，孩子们的交流计划已经被安排上了。1月25日，他们将在结束期末考的当天就踏上去广州的征程，与当地球队切磋。不仅如此，获得全国亚军后，江苏无锡的青少年腰旗橄榄球队也发来邀请，欢迎他们过去交流切磋。

金刚爸爸告诉记者，获得全国亚军后，他们下一个小目标是全国赛U12组别的冠军。这是因为该级别获胜后，将有机会受到NFL（职业橄榄球大联盟的简称）的邀请，去参加超级碗总决赛前的全明星邀请赛，与各个国家的U12级别冠军切磋交流。“2028年洛杉矶奥运会是大目标的话，那这就是小目标，但再往近了讲，就是打好每一场球，我相信我们可以的。”

### 互联网助推，奥运会加持 越来越多的孩子走近这项运动

2020年到2022年，腰旗橄榄球这把火经过互联网的推广，一下子在国内烧起来了。据不完全统计，彼时规模较大的国内腰旗橄榄球社群和组织至少有45家，社会机构和校外培训达150家以上。这其中，参与腰旗橄榄球社群的人群以成年人为主。但进入2023年后，成年人参与腰旗橄榄球的热度有所下降，与之相反的是，青少年腰旗校外培训机构有了持续性增长。

去年年末，NFL自2003年进入中国之后，时隔20年再次重启了“勇者之冠”青少年腰旗橄榄球的赛事IP，并在整年的比赛中，吸引了3个赛区、4个城市总计1300多名青少年参与。与此同时，第一届全国腰旗橄榄球锦标赛也在上海举行，除了腰旗橄榄球爱好者、俱乐部和从业人员之外，还有很多省市级的运动队和少体校学生到场参与或观摩。

NFL FLAG校园与青少年赛事负责人阿尔法提江表示，今年，他们将在原有校园推广、教练员培训和赛事布局三方面的基础上，去做更多加深互动的活动。“过去几年，除了一些超一线城市之外，很多腰旗橄榄球的孩子们在本地面临着无赛可打的局面，只能通过约赛的方式，与其他城市球队展开互动。”阿尔法提江表示，今年，他们有计划在这些地区设立“勇者之冠”赛事分赛点，让孩子们不用四处奔波外出参赛，同时，也会将腰旗橄榄球赛事系统化，吸引全年龄段的爱好者参与进来。