

# 孩子发烧，“元凶”到底是谁？

## 不用去大医院扎堆，这些基层医疗机构都能“破案”

本报记者 隋雪 通讯员 沈小青 黄蓉 金灵钰 黄君萍

这段时间，随手翻翻朋友圈，大概率就能刷到一连串心焦不已带娃看病的家长。

入冬以来，呼吸道传染病进入高发期，各种病原体“大乱斗”，支原体肺炎、流感、腺病毒等轮番登上热搜，不少学校班级里病倒的孩子一片。随之而来的是，各大儿童医院和综合性医院的儿科迎来就诊高峰。

孩子发烧了，当父母的第一个念头就是往大医院冲，但往往到了才发现，开单化验、看诊拿药都要排队。等待的时间里，密集的人群，此起彼伏的哭闹声，让人不免心慌：这要啥时候能看上病？可别再交叉感染了啊……

钱江晚报记者走访杭州多家街道社区卫生服务中心了解到，实际上，除了儿童专科和综合性医院，不少家门口的基层医院也能做呼吸道病原体检测，提供相应的诊疗、配药服务。

### 建议发烧后1~3天做病原学检测

进入秋冬季以来，城乡居民特别是儿童医疗卫生服务需求明显增加，杭州市彭埠街道社区卫生服务中心的儿科医生们对此深有体会。

“最近检出率最高的还是甲流，还有部分乙流、支原体肺炎。”彭埠街道社区卫生服务中心儿科主任王亚红介绍，中心可以提供支原体肺炎、甲型流感病毒、乙型流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒的抗原检测。由于接诊呼吸疾病患儿和门诊代输液病例骤增，为满足家长和患儿的就诊需求，减少等待时间，3名儿科医生放弃休息，每天在岗值班，中午轮流20分钟吃饭。同时中心检验科、输液室也积极配合儿科，根据每天患儿就诊情况，相应地延长服务时间。

在杭州市九堡街道社区卫生服务中心及蓝桥卫生服务站，记者了解到，近期中心及服务站在原有呼吸道四项检测的基础上，又新增设了呼吸道病原体五联检测。其中，呼吸道四项检测包含甲流、乙流、呼吸道合胞病毒和腺病毒四项，检测方式为采集咽拭子测抗原；五联检测包含肺炎支原体IgM抗体、肺炎衣原体IgM抗体、呼吸道合胞病毒IgM抗体、腺病毒IgM抗体和柯萨奇病毒B组IgM抗体五项，检测方式为采血检测。

在丁兰街道社区卫生服务中心和清波街道社区卫生服务中心，常见的病原体，像甲流、乙流、肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒，都可以进行抗原检测。“症状严重的一般在发热第1天就能检测出来，如果症状很轻，可能需要2~3天才能检测出来，建议发烧之后1~3天来检测。”清波街道社区卫生服务中心儿保科医生许疆萍告诉记者，最近甲流流行，除了要看抗原检测结果，还需要结合流行病学史、症状、血常规等进行临床诊断和用药。

### 目前阶段仍可接种流感疫苗

流感高发季，如何保护好孩子？现在打疫苗还来得及吗？

许疆萍表示，平时的防护很重要。冬季气候寒冷，门窗大多数情况下是关闭的，空气流动性较差，人们多数在室内工作和生活，活动范围集中，接触密切，一旦有传染源很容易造成病原体传播。寒冷季节，呼吸道防御能力也有所下降，这也是造成冬春季呼吸道传染病传播的原因之一。“所以，天冷也要注意开窗通风，早晚各一小时还是要的。平时勤洗手，注意生活和饮食规律，不要熬夜，增强身体的抵抗力。身边有人感染，或出现高热、嗜睡、乏力、肌肉酸痛等典型症状，及时做好隔离和就医。”

另外，许疆萍提醒，接种流感疫苗，可以减少感染和重症的发生，一般建议家长在流感流行季之前带孩子接种，提前建立免疫力，哪怕是在流行期间，接种疫苗也是有必要的。“即使已经感染过甲流了，还是有可能得乙流，所以今年之前没有打过流感疫苗的，现在还是可以来接种。”

### 浙江省开展儿童呼吸道感染性疾病诊疗的 医疗机构名单(不完全版)

区	医疗机构名称	详细地址	开诊时间	咨询电话
上城区	杭州市上城区闸弄口街道社区卫生服务中心	上城区三里亭路36号	8:00-11:30 13:30-17:00 5月-10月周一至周五 8:00-11:30 13:00-16:30 11月至次年4月周一至周五	0571-86414781
上城区	杭州市上城区采荷街道社区卫生服务中心	上城区双菱路16号	8:00-11:30 13:30-17:00 周一至周五	0571-86045996-6666
上城区	杭州市上城区四季青街道社区卫生服务中心	上城区江中路1号	8:00-11:30 13:30-17:00	0571-86882046
拱墅区	杭州市拱墅区康桥街道社区卫生服务中心	拱墅区康桥路196号	8:00-11:30 13:30-17:00	0571-56325076 0571-56861301
拱墅区	杭州市拱墅区半山街道社区卫生服务中心	拱墅区半山路47号	7:30-17:00	0571-88129169
拱墅区	杭州市拱墅区祥符街道社区卫生服务中心	拱墅区三墩路57号	8:00-11:30 13:30-17:00	0571-56302100
西湖区	杭州市西湖区北山街道社区卫生服务中心	西湖区保俶路98号	8:00-11:30 13:00-16:00 周一至周五	0571-85155222
西湖区	杭州市西湖区翠苑街道社区卫生服务中心	西湖区翠苑一区36号	8:00-11:30 13:30-17:00	0571-85722487
西湖区	杭州市西湖区西溪街道社区卫生服务中心	西湖区武林巷59号	8:00-11:30 13:30-17:00	0571-56266789
滨江区	杭州市滨江区西兴街道社区卫生服务中心	滨江区西兴街道阡陌路78号	8:00-11:30 13:30-17:00	0571-86681106
滨江区	杭州市滨江区长河街道社区卫生服务中心	滨江区长河街道长江中路23号	8:00-11:30 13:30-17:00	0571-86603720
滨江区	杭州市滨江区浦沿街道社区卫生服务中心	滨江区浦沿街道浦沿路138号	8:00-11:30 13:00-16:30	0571-86616134
钱塘区	杭州市钱塘区临江街道社区卫生服务中心	钱塘区临江街道纬六路855号	8:00-16:00	0571-83512691
钱塘区	杭州市钱塘区白杨街道白杨社区社区卫生服务中心	钱塘区白杨街道大北路30号	8:00-20:00	0571-86875999
钱塘区	杭州市钱塘区前进街道社区卫生服务中心	钱塘区江雅苑旁	8:00-20:00	0571-82127563
萧山区	杭州市萧山区瓜沥镇社区卫生服务中心	萧山区瓜渔路180号	8:00-11:00 13:00-16:30	0571-82535318
萧山区	杭州市萧山区南阳街道社区卫生服务中心	萧山区南阳街道南阳大道350号	8:00-11:00 13:00-16:15	19357106605
萧山区	杭州市萧山区靖江街道社区卫生服务中心	萧山区靖江街道文化路185号	8:00-11:00 13:00-16:30	0571-82194652
余杭区	杭州市余杭区闲林街道社区卫生服务中心	余杭区闲林街道闲兴路3号	8:00-11:30 13:00-16:30	15355481705 0571-88681043
余杭区	杭州市余杭区仓前街道社区卫生服务中心	余杭区仓前街道绿汀路3号	8:00-11:30 13:00-16:30	15336535056
余杭区	杭州市余杭区余杭街道社区卫生服务中心	余杭区余杭街道凤新路358号	8:00-11:30 13:00-16:30	0571-88673120
临平区	杭州市临平区乔司街道社区卫生服务中心	临平区乔司街道乔莫西路136号	8:00-20:00	0571-89196499
临平区	杭州市临平区运河街道社区卫生服务中心	临平区运河街道东湖北路707-2号	8:00-20:00	0571-86211823
富阳区	杭州市富阳区富春街道秋月社区卫生服务站	富阳区富春街道春秋北路43号	8:00-11:00 13:30-16:30 (周一、周三、周五)	0571-56900123
富阳区	杭州市富阳区鹿山街道社区卫生服务中心	富阳区鹿山街道工农路150号	8:00-11:00 12:30-16:00	0571-58837256
临安区	杭州市临安区锦城街道社区卫生服务中心	临安区锦城街道临水路101号	8:00-11:30 13:30-17:00	0571-63738051
临安区	杭州市临安区青山湖街道社区卫生服务中心	临安区青山湖街道鹤亭大街2088号	8:00-11:00 13:00-16:00	0571-63782849



扫描二维码，看完整名单

资料来源：浙江省卫生健康委医政医管处