



下载“潮新闻”  
一定要注册



点击首页下方  
“潮客”按钮



点击浮窗“+”  
选择短文等



上传文字  
和图片



点击“选择圈子”  
找到“朋友圈”



点击发布  
发圈成功

# 热气腾腾,净慈寺腊八粥开煮啦

## 福利来了:“钱报朋友圈”邀你分享腊八故事,赢取腊八礼盒



扫一扫  
参与活动

本报记者 章然 黄莺

又至岁末,杭州净慈寺腊八粥守约开煮。

每年腊八前,净慈寺迎来一年中的大事。200多个义工分成三大组,在寺院法师的带领下支起锅炉,细致分拣原料,精心熬煮出一份份香浓的腊八粥。被打包好的腊八粥将送给福利院的老人、社区的孤寡老人、西湖景区周边的环卫工人和景区周边执勤的交警等。

昨天,净慈寺腊八粥开始制作,义工们组队分批上岗,寺庙后院再次飘起粥香。

为了感谢读者们对潮新闻·钱江晚报一如既往的支持,我们联合净慈寺为大家准备了暖心腊八粥和方丈戒清法师亲手书写的福字。

即日起,只要在“钱报朋友圈”分享关于腊八粥和腊八节的温暖故事、回忆,就有机会获得特别福利,每人免费送1个腊八粥礼盒(包含4碗腊八粥)和一份方丈亲手书写的福字,寓意新年惜福,一年都福气满满。



熬煮腊八粥现场



礼盒装腊八粥

## 1万多份腊八粥是大工程 背后流程井然有序

一份好吃的腊八粥不难做,但完成一万多份腊八粥,制作相当不易。

记者了解到,农历十一月底开始选材料,选用最优级别,原材料糯米3000多斤、薏米仁1500斤、冰糖700斤,食材搬运就很费力。义工们都持健康证上岗,分成粥组、分料组、煮粥组,齐心协力。

每天6点半之前,义工到岗,第一步是筛选材料去除杂质。淘洗之后,把红豆、薏米仁、花生提前蒸好。这能缩短煮粥时间,也是腊八粥口感绵软的秘诀。糯米煮10分钟后,依次加入薏米仁、红豆、花生,最后加入葡萄干、枸杞、桂圆、冰糖,再焖上20分钟,煮制45~50分钟。

51岁的杭州人张大姐是煮粥

组组长,在净慈寺做义工已有三年。“搅拌是最累的部分,木棍有七八斤重,女义工一刻不停搅拌持续5分钟是极限了。男义工能坚持七八分钟。”所以,大家轮换上岗,持续搅拌长达40~50分钟。

从挑选到淘洗、炖煮,每天有80到90位义工在忙碌腊八事宜,次日轮换。

“我自己不会觉得辛苦,参与进来挺高兴的。”张大姐说,义工们一起工作八天,大家都认为这是一件有意义的好事。

**净慈寺特别提醒大家:**净慈寺熬制的腊八粥是不放任何添加剂的,所以拿回去要尽快食用;不要将铝箔碗直接放到微波炉加热;要惜物惜福,不要浪费。

## 来“钱报朋友圈”说腊八 赢取礼盒装:一盒4碗+方丈手书福字

净慈寺的腊八粥被盛放在锡纸碗内,4碗成一组,由大红色的礼盒装好,喜庆有年味。

想不想带一份这样美味与温暖并存的腊八粥回家?

即日起至1月13日(周六)晚12点,来“钱报朋友圈”分享关于腊八和腊八粥的故事,你就有机会带走一份4碗礼盒装的净慈寺腊八粥和一份方丈亲手书写的福字。

此次活动的分享要求很宽泛,与腊八有关就行:可以是家乡过腊

八的习俗、腊八的童年记忆、一张腊八当天的老照片、腊八的暖心故事、和家人一起品尝腊八粥的温馨……都说过了腊八就是年,这碗腊八粥有没有让你想起关于年味的回忆?小编和更多读者等你的分享。

分享最好有图有故事,图越多,故事越有趣,越有可能获奖哟。

**提醒:**本周日会有值班记者联系获奖读者,告知具体领奖方式。获奖读者需要周一当天领走,不邮寄。

## “钱报朋友圈”发帖集锦

### 把平常的日子过成诗

读者@潜语文的分享,是一首小诗:

卷心的菜,  
绿色的书,  
一层层,一页页,  
都是绿色的心事。



小编:读者是位真的语文老师,还会带着学生们写诗,生活里居然是看到白菜都能想到书、写出诗,厉害!

### 盖章旅游,到底在乐什么



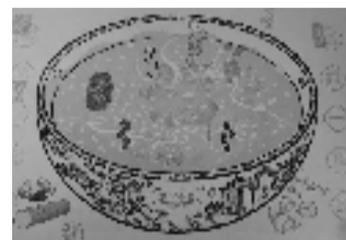
读者@秋Q壹次心:

“盖章打卡式旅游”,盖章让我体会到乾隆帝的快乐,每一枚印章都独具特色,留下的是另一种图文符号的记忆。每个章,就像一个回忆的开关,有翻阅“奏折”的快乐。

小编:说实话,我是完全不懂盖章的快乐在哪里,直到看到“盖章让我体会到乾隆帝的快乐”这句话。好的,我也懂了!就是不知道看完这些“奏折”,该和谁说一声“朕知道了,退下吧”。

同样是这位读者在腊八还没来的时候,就晒出了关于腊八的生活预告,她去了方回春堂盖了一个关于腊八粥的章,还送上了一首关于腊八的诗:

送你满满一碗腊八粥,  
喝碗腊八粥,不忘昔日苦,  
喝碗腊八粥,珍惜今日福,  
喝碗腊八粥,浑身好舒服,  
忆苦方知甜,心满意足。



小编:专门问了读者,章特别大,就是一碗腊八粥,还有很多小章,关于红豆、黑豆、芝麻等原料,还有各种祝福语……这些小章能随心盖,可以盖在碗里,也可以盖在明信片上,等于自己做了一碗饱含祝福的腊八粥,还挺好玩的。



读者@扫地僧在班车上写下的感悟:

班车路线,日复一日的不变。途中风景,会有不同。至少,天是不一样的天。夕阳在云层中穿梭,云朵在阳光中变幻。

镜头随着班车摇摇晃晃,抓拍不易。灵光一现的时刻,就在指尖,能否及时定格。

咔嚓,咔嚓,咔嚓,嗯,还行。

小编:有人带着诗意的心,把平常的日子过成诗。

读者@霏霏想飞分享了一个视频,特别可爱的小姑娘喊出了特别可爱的新年愿望:

上课10分钟、下课45分钟,作业少少、玩具多多,周一到周五休息,周六周日上课,老天爷你可千万别搞反了!

小编:只有孩子才能有这样单纯的心愿吧。成年人大概得问一句,工资按照上班几天的发?

补充一句:一定要去“钱报朋友圈”看原帖,视频里这个6岁的小姑娘更有趣!

本报记者 黄莺 整理