



## 3月,杭州第一个户外跑酷运动场开业

街头项目跑酷,你了解吗?

2006年开始,在杭州西湖文化广场、庆春广场、吴山广场、城市阳台……一群年轻人借助台阶、栏杆,表演城市里的飞檐走壁、腾挪翻转,张扬青春自由的个性。大哥成龙,被坊间称为“跑酷代言人”,他在电影里淋漓尽致地展示了在危机时刻,跑酷能怎么帮你灵敏反应、快速逃生、远离危险。

跑酷2002年在英国开始盛行,进入中国后,成为年轻人喜爱和追求的炫酷时尚运动,它以日常生活的环境为运动场所,依靠自身的体能,快速、有效、可靠地驾驭任何已知与未知的环境。

“最开始的时候杭州也就几十个人在玩跑酷。之前,在杭州城西的橡树园下沉广场、下沙的极限运动广场都有过跑酷俱乐部,但持续的时间都不长。最近这两年,除了成人,青少年跑酷也在火热起步,跑酷确实热起来了。”杭州跑酷的骨灰级玩家“狮王”赵雪强透露,2024年3月,富阳银湖“西谷御风岭”户外跑酷区将正式开业,这将是杭州第一个户外跑酷运动场,“跑酷源自于街头,这个户外跑酷运动场将让现在更多在室内进行的跑酷重新回归街头,这个户外区域大约500平方米,花台、栏杆、台阶等将嵌入跑酷功能。开业后,这里肯定会成为跑酷运动的大本营。”

## 暑假跑酷课 从上午9点排到晚上6点

2S跑酷俱乐部诞生于2006年,赵雪强则是2010年接触跑酷,2011年成为俱乐部的负责人。

这个由一群业余跑酷爱好者集结而成的俱乐部,在很长一段时间都是杭州唯一的一家跑酷俱乐部,因为,这个小众运动玩的人实在太少了。

但这两年,赵雪强感觉跑酷的市场起来了。

2018年跑酷成为国际体操联合会的正式项目,“就是那时候起,我感觉跑酷热起来了。”赵雪强说。

两年前,他在滨江区南环路上的产业园里,租了一块200平方米的场地,开出了

# 跑酷

## 杭州第一个户外跑酷场即将开业 数十家培训机构开出跑酷课

### 介



2024巴黎奥运会已经进入倒计时,巴黎奥运会将增设霹雳舞、滑板、攀岩、冲浪四个大项,其中街头项目霹雳舞更是第一次“入奥”。

霹雳舞的“入奥”给了另一个年轻小众运动——跑酷,以无限想象空间。

2023年年末,首届全国跑酷锦标赛在亚运场馆黄龙游跳馆举行,不仅专业体操运动员跨界参赛,也让民间跑酷爱好者第一次登上如此高规格的赛场;今年3月,杭州第一个户外跑酷运动场也将正式开业……

这些信号都在显示:年轻人热衷的又一个小众运动——跑酷正在升温。

杭州跑酷运动馆,专注青少年的培训。场地里,有高低错落的各种障碍箱、挂杆、海绵垫……“之前我的俱乐部也会有一些孩子来学,但因为没有专门的场地,甚至有家长租了家里小区的停车位,改建了一个简易的跑酷场地让我上门上课”。

2020年5月开业后的第一个暑假,就让赵雪强很意外。

“我们没发过一张传单,没做过一次推广。但没想到第一个暑假就来了很多孩子。”赵雪强说,这个热度甚至让他有点措手不及,“当时就我一个教练,每天从早上9点半到下午五六点,课全部排满了。”那两个月他几乎没有休息过一天,想到那个暑假,他忍不住就要感叹一句:“实在太累了”。

这两年,跑酷的关注度不断升温,找上门来的人越来越多,“有一些商业综合体邀请我们入驻,条件一般就是免一年、两年租金;另外杭州市面上有几十家的青少年体适能运动馆,也都纷纷开出了跑酷的课程,有的体适能教练都会找到我来参加我们俱乐部的跑酷教练认证培训。”赵雪强说,跑酷青少年培训市场的崛起,是跑酷热的一个佐证。

## 亚运场馆举行 首届全国跑酷赛

跑酷热,也催生出了首届全国跑酷锦标赛,这场全国性的大赛在亚运后落户杭州。

2023年12月,2023年全国跑酷锦标赛在杭州市中心的黄龙游跳馆举行。这场比赛的规格非常高,主办单位是国家体育总局体操运动管理中心和中国体操协会,这是2018年跑酷成为国际体操联合会正式比赛项目后举办的第一届全国锦标赛。

比赛场地是由亚运水球馆转场的黄龙游跳馆,以前多作为表演性质在城市广场举行的跑酷赛,首次走进了高大上的亚运场馆。来自14个省市的全国各地近70位跑酷爱好者参赛,除了民间跑酷玩家,记者还在参赛运动员名单上意外看到了体操名将“商春松”的名字,和她一起来跨界参赛的专业体操运动员还不少。

“2023年首届全国跑酷锦标赛,让领导和参与者都大开眼界,大家对这个原本小众的运动都非常有兴趣。”赵雪强告诉记者,2024年将推出全国的少儿赛,“动作类型和障碍类型已经在征询我们的意见,比赛将从竞速赛开始。”

时间已经进入2024年,在这个小众项目里摸爬滚打了快15年的赵雪强预测,跑酷一定会更热。“跑酷运动最大的魅力在于教会我们如何跨越障碍,它锻炼的是参与者面对挫折和挑战的能力,这个能力我们每个人都渴望拥有。”

